

INHALT

7	Editorial	90	Rheinschlucht	170	Visperterminen
8	Hinweise zur Benützung des Buches	92	Grauberg	172	Grächernalp
13	Regeln für Biker, rechtliche Aspekte	94	Tomülpass	174	Gornergrat
16	Tourenvorbereitung	96	Bostg	176	Europaweg
		98	Sedrun	178	Blauherd
		100	Pass Tiarms	180	Schwarzsee
		102	Passo del Sole	182	Trift
21	Ostschweiz			184	Saas-Grund
22	St. Anton	105	Tessin	186	Lauchernalp
24	Gaflei	106	Monte Arbòstora	188	Südportal
26	Palfris	108	Monte Brè	190	Moosalp
28	Walensee	110	Val Colla	192	Torrentalp
30	Chimmispitz	112	Monte Generoso	194	Ergisch
32	Achseli/Ewiger Weg	114	Monte Generoso Backside	196	Crans-Montana
34	Stein am Rhein	116	Valle Cusella	198	Les Sept Bisses
		118	Monte Tamaro	200	Christ-Roi
37	Unter- und Oberengadin, Puschlav	120	Monti di Sigrino	202	Anzère Double Bisse
38	Fimberpass	122	Monte Lema	204	The Brazilian
40	Val Clozza	124	La traversata infinita	206	Weisshorn Diretissima
42	Fuorcla Champatsch	126	Cimetta	208	Tour du Val d'Anniviers
44	Val Tasna			210	Corne du Sorebois
46	Pass da Costainas	129	Zentralschweiz und Mittelland	212	Illgraben
48	Fuorn Super 8	130	Höhronen	214	Pierre Avoi
50	Free Bernina	132	Pilatus	216	Lac de Mauvoisin
52	Piz Lagalb	134	Balmeregghorn	218	Portail de Fully
54	Val Bever	136	Surenenpass	220	Cœur des Portes du Soleil
56	Suvretta da San Murezzan	138	Naturpark Thal	222	Col de Cou
58	Corviglia				
60	Funtaunas d'Orchas	141	Berner Oberland	225	Waadtland und Jura
62	Puschlaver Höhenweg	142	Niderhorn	226	Rochers de Naye
64	Pass Viola	144	Lauberhorn	228	La Dôle
		146	Bachalpsee	230	Vallée de l'Orbe
67	Mittelbünden und Surselva	148	Niederhorn-Seebergsee-Trail	232	Le Doubs
68	Bike Masters 180	150	Arnensee	234	Basler Jura
70	Parpaner Rothorn	152	Gibel		
72	Alp Flix				
74	Gotschnagrät	155	Wallis		
76	Pischagrät	156	Aletschgletscher		
78	Davoser Panoramaweg	158	Bettmerhorn		
80	Chörbschhorn	160	Riederalp		
82	Äbirügg	162	Saflischpass		
84	Sertigtal	164	Belalp		
86	Landwassertal	166	Bistinepass		
88	Zügenweg	168	Gebidumpass		