

# Inhalt

## Die sportmedizinische Betreuung

*Richard Feiten:*

Aufgaben sportmedizinischer Betreuung im Hochleistungssport 11

*Dirk Clasing:*

Die Aufgaben der Arbeitsgemeinschaft der Verbandsärzte des DSB 20

*Wildor Hollmann/Heinz Liesen/Alois Mader/Hermann Heck/*

*Bertin Dufaux/Richard Rost/Dieter Lagerström:*

Ober die Entwicklung von der klinischen Funktionsdiagnostik zur sportmedizinischen Leistungsdiagnose und Trainingssteuerung 25

*Wolfgang Grohe/Peter Lenhart:*

Die Orthopädie in ihrer Beziehung zum Sport 34

*Hermann Rieder:*

Orthopädische Behandlung und Betreuung 43

*Paul Gerhard Schneider:*

Möglichkeiten und Grenzen einer orthopädischen Leistungsdiagnostik beim Hochleistungssportler 53

*Hartmut Krah/Karl-Heinz Graff:*

Erfahrungen des Orthopäden bei der Kaderuntersuchung von Spitzenathleten 62

*Helmut Papst/Peter Lenhart/Kurt Steininger:*

Möglichkeiten der Regeneration nach längerer Belastung im Hochleistungssport 67

*Wilfried Kindermann:*

Aerobe Leistungsdiagnostik unter Laborbedingungen 79

*Ingeborg Bausenwein:*

Sexualunterschiede in der sportlichen Leistungsfähigkeit 90

<i>Josef Nöcker:</i> Dreizehn fahre Erfahrung mit der Frühmobilisation von Herzinfarkten	101
<i>Manfred Lehmann/Georg Huber/Gisela Zöllner/ Dieter Wemhöner/Josef Keul:</i> Zum Verhalten verschiedener biologischer, beanspruchungsbezogener Größen bei Boxern im Labor- und Feldtest	111
<i>Gerhard Rompe/Klaus Steinbrück/Albert Güssbacher:</i> Sportorthopädische Betreuung im Judo	131
<i>Dirk Ciasing/Gerrit Simon:</i> Sportartspezifische Leistungsdiagnostik bei Schwimmern	140
<i>Walter Hort:</i> Die Vergrößerung der Belastungstoleranz des Bewegungsapparates mittels Fußbettung und Sohlenroller	148

## **Die biomechanische Betreuung**

<i>Rainer Ballreich/Wolfgang Baumann:</i> Biomechanische Leistungsdiagnostik	156
<i>Peter Zipp:</i> Beeinflussung von Bewegungsabläufen beim Bogenschießen	179

## **Die psychologische Betreuung**

<i>Henning Haase:</i> Psychodiagnostische Aspekte des Leistungssports	187
<i>Erwin Hahn:</i> Psychosoziale Betreuung im Hochleistungssport	195

---

<i>Hans Eberspächer/Jürgen Renzland:</i> Psychische Regeneration	204
<i>Hartmut Gabler/Erich Klaiber:</i> Sportverletzungen und ihre psychischen Bedingungen	219

## Die Trainingssteuerung

<i>Rolf Ándresen:</i> Integrierendes System zur Leistungsdiagnose und Trainingssteuerung im Hochleistungssport	231
<i>Günter Hagedorn:</i> Trainingssteuerung und Wettkampflenkung	237

## Anhang

<i>Bruno Blum/Hans Hartogh:</i> Zum 65. Geburtstag von Prof. Dr. med. Otto-Karl Sperling	249
<i>Eduard Friedrich:</i> Otto-Karl Sperling: Mensch, Sportler, Orthopäde	253