

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Problemstellung	1
1.2	Zielsetzung	2
1.3	Struktur der Arbeit	2
 Teil A: Das berufliche Selbstbild von Studierenden des Lehramtes - Theoretische Grundlagen und Stand der Forschung		
2	Beruf: Lehrer/in	5
2.1	Das Lehrer/innenbild in der Gesellschaft	5
2.2	Bedingungen der Lehrer/innenarbeit	13
2.3	Lehrer/innenspezifisches Belastungserleben	17
2.4	Burnout bei Lehrkräften	20
2.4.1	Begriffsbestimmung	20
2.4.2	Phasen des Burnout Verlaufs	22
2.4.3	Stand der Burnout-Forschung	23
2.4.4	Präventionsmaßnahmen	25
3	Die Lehramtsausbildung	28
3.1	Lehramtsausbildung Nordrhein-Westfalen	28
3.1.1	Studium	29
3.1.2	Lehramtsstudium an der Universität Duisburg-Essen	32
3.1.3	Vorbereitungsdienst	33
3.1.4	Reform der Lehrerausbildung in Nordrhein-Westfalen	34
3.2	Bedingungen des Lehramtsstudiums	35
3.3	Belastungserleben von Studierenden des Lehramtes	39
4	Das Selbst	43
4.1	Identität	43

4.2	Selbstkonzept	47
4.2.1	Selbstkognitionstheorien	49
4.2.2	Selbstwerttheorien	54
4.2.3	Selbstdarstellungstheorien	56
4.2.4	Selbstkontrolle und Selbstregulation	57
4.2.5	Soziale Identität: Das kollektive Selbst	59
4.2.6	Dreidimensionalisierung des Selbst nach Staudinger/Greve..	61
4.2.7	Selbstkonzeptmessung	63
4.3	Das Habituskonzept nach Bourdieu	65
5	Das berufliche Selbstbild	68
5.1	Berufliche Entwicklung und Selbstbild	68
5.2	Das berufliche Selbstbild von Lehrer/inne/n	71
5.2.1	Kognitive Ebene	71
5.2.2	Emotionale Ebene	72
5.2.3	Konative Ebene	74
6	Zusammenfassung	78
Teil B:	Empirie: Befragung zum beruflichen Selbstbild	
7	Fragestellungen und Ziele der Untersuchung	81
7.1	Forschungsfragen	81
8	Untersuchungsdesign	88
8.1	Stichprobe und Erhebungszeitraum	88
8.2	Erhebungsinstrument	90
8.3	Methodische Vorgehensweise der Auswertung	96
9	Darstellung der Ergebnisse	98
9.1	Überprüfung Forschungsfrage 1: Wie ist die kognitive Ebene des beruflichen Selbstbildes von Studierenden des Lehramtes ausgeprägt?	98

9.2	Überprüfung Forschungsfrage 2: Wie ist die emotionale Ebene des beruflichen Selbstbildes von Studierenden des Lehramtes ausgeprägt?	105
9.3	Überprüfung Forschungsfrage 3: Wie ist die konative Ebene des beruflichen Selbstbildes von Studierenden des Lehramtes ausgeprägt?	111
9.4	Überprüfung Forschungsfrage 4: Gibt es bei der Ausprägung des beruflichen Selbstbildes geschlechtsspezifische Unterschiede?	117
9.5	Überprüfung Forschungsfrage 5: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Zufriedenheit mit dem Studium?	119
9.6	Überprüfung Forschungsfrage 6: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Zufriedenheit mit der Universität Duisburg-Essen?.....	122
9.7	Überprüfung Forschungsfrage 7: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der verbrachten Zeit am Campus?	124
9.8	Überprüfung Forschungsfrage 8: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Anzahl persönlicher Kontakte mit Kommiliton/inn/en?.....	125
9.9	Überprüfung Forschungsfrage 9: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Häufigkeit der persönlichen Gespräche mit Lehrenden?..	127
9.10	Überprüfung Forschungsfrage 10: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und dem Grad an Neurotizismus?	128
9.11	Überprüfung Forschungsfrage 11: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und körperlicher Gesundheit?	130
9.12	Überprüfung Forschungsfrage 12: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und psychischer Gesundheit?	132

9.13	Überprüfung Forschungsfrage 13: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und Lebenszufriedenheit?	133
9.14	Überprüfung Forschungsfrage 14: Ändert sich der Grad des beruflichen Selbstbildes im Laufe des Studiums?	134
9.15	Überprüfung Forschungsfrage 15: Gibt es Zusammenhänge zwischen dem Grad der Ausprägung der kognitiven, emotionalen und konativen Ebene?	136
10	Zusammenfassung der Ergebnisse der empirischen Untersuchung	139
11	Diskussion der Ergebnisse	142
12	Ausblick	151
13	Literatur	153
14	Anhang	169
14.1	Fragebogen	169
14.2	Übersicht der angegebenen Studiengänge	174
14.3	Inter-Item-Korrelationsmatrix	180