

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>1</b>	<b>Einleitung .....</b>	<b>1</b>
1.1	Problemstellung .....	1
1.2	Zielsetzung .....	2
1.3	Struktur der Arbeit .....	2
<b>Teil A:</b>	<b>Das berufliche Selbstbild von Studierenden des Lehramtes - Theoretische Grundlagen und Stand der Forschung</b>	
<b>2</b>	<b>Beruf: Lehrer/in .....</b>	<b>5</b>
2.1	Das Lehrer/innenbild in der Gesellschaft .....	5
2.2	Bedingungen der Lehrer/Innenarbeit .....	13
2.3	Lehrer/innenspezifisches Belastungserleben .....	17
2.4	Burnout bei Lehrkräften .....	20
2.4.1	Begriffsbestimmung .....	20
2.4.2	Phasen des Burnout Verlaufs .....	22
2.4.3	Stand der Burnout-Forschung .....	23
2.4.4	Präventionsmaßnahmen .....	25
<b>3</b>	<b>Die Lehramtsausbildung .....</b>	<b>28</b>
3.1	Lehramtsausbildung Nordrhein-Westfalen .....	28
3.1.1	Studium .....	29
3.1.2	Lehramtsstudium an der Universität Duisburg-Essen .....	32
3.1.3	Vorbereitungsdienst .....	33
3.1.4	Reform der Lehrerausbildung in Nordrhein-Westfalen .....	34
3.2	Bedingungen des Lehramtsstudiums .....	35
3.3	Belastungserleben von Studierenden des Lehramtes .....	39
<b>4</b>	<b>Das Selbst .....</b>	<b>43</b>
4.1	Identität .....	43

## Inhalt

4.2	<b>Selbstkonzept .....</b>	47
4.2.1	Selbstkognitionstheorien .....	49
4.2.2	Selbstwerttheorien .....	54
4.2.3	Selbstdarstellungstheorien .....	56
4.2.4	Selbstkontrolle und Selbstregulation .....	57
4.2.5	Soziale Identität: Das kollektive Selbst .....	59
4.2.6	Dreidimensionalisierung des Selbst nach Staudinger/Greve..	61
4.2.7	Selbstkonzeptmessung .....	63
4.3	Das Habituskonzept nach Bourdieu .....	65
<b>5</b>	<b>Das berufliche Selbstbild .....</b>	68
5.1	Berufliche Entwicklung und Selbstbild .....	68
5.2	Das berufliche Selbstbild von Lehrer/inne/n .....	71
5.2.1	Kognitive Ebene .....	71
5.2.2	Emotionale Ebene .....	72
5.2.3	Konative Ebene .....	74
<b>6</b>	<b>Zusammenfassung .....</b>	78
<b>Teil B:</b>	<b>Empirie: Befragung zum beruflichen Selbstbild</b>	
<b>7</b>	<b>Fragestellungen und Ziele der Untersuchung .....</b>	81
7.1	Forschungsfragen .....	81
<b>8</b>	<b>Untersuchungsdesign .....</b>	88
8.1	Stichprobe und Erhebungszeitraum .....	88
8.2	Erhebungsinstrument .....	90
8.3	Methodische Vorgehensweise der Auswertung .....	96
<b>9</b>	<b>Darstellung der Ergebnisse .....</b>	98
9.1	Überprüfung Forschungsfrage 1: Wie ist die kognitive Ebene des beruflichen Selbstbildes von Studierenden des Lehramtes ausgeprägt? .....	98

## Inhalt

9.2	Überprüfung Forschungsfrage 2: Wie ist die emotionale Ebene des beruflichen Selbstbildes von Studierenden des Lehramtes ausgeprägt? .....	105
9.3	Überprüfung Forschungsfrage 3: Wie ist die konative Ebene des beruflichen Selbstbildes von Studierenden des Lehramtes ausgeprägt? .....	111
9.4	Überprüfung Forschungsfrage 4: Gibt es bei der Ausprägung des beruflichen Selbstbildes geschlechts-spezifische Unterschiede? .....	117
9.5	Überprüfung Forschungsfrage 5: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Zufriedenheit mit dem Studium? .....	119
9.6	Überprüfung Forschungsfrage 6: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Zufriedenheit mit der Universität Duisburg-Essen?.....	122
9.7	Überprüfung Forschungsfrage 7: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der verbrachten Zeit am Campus? .....	124
9.8	Überprüfung Forschungsfrage 8: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Anzahl persönlicher Kontakte mit Kommiliton/inn/en?.....	125
9.9	Überprüfung Forschungsfrage 9: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und der Häufigkeit der persönlichen Gespräche mit Lehrenden?..	127
9.10	Überprüfung Forschungsfrage 10: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und dem Grad an Neurotizismus? .....	128
9.11	Überprüfung Forschungsfrage 11: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und körperlicher Gesundheit? .....	130
9.12	Überprüfung Forschungsfrage 12: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und psychischer Gesundheit? .....	132

9.13	Überprüfung Forschungsfrage 13: Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Grad des beruflichen Selbstbildes und Lebenszufriedenheit? .....	133
9.14	Überprüfung Forschungsfrage 14: Ändert sich der Grad des beruflichen Selbstbildes im Laufe des Studiums? .....	134
9.15	Überprüfung Forschungsfrage 15: Gibt es Zusammenhänge zwischen dem Grad der Ausprägung der kognitiven, emotionalen und konativen Ebene? .....	136
<b>10</b>	<b>Zusammenfassung der Ergebnisse der empirischen Untersuchung</b> .....	<b>139</b>
<b>11</b>	<b>Diskussion der Ergebnisse</b> .....	<b>142</b>
<b>12</b>	<b>Ausblick</b> .....	<b>151</b>
<b>13</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>153</b>
<b>14</b>	<b>Anhang</b> .....	<b>169</b>
14.1	Fragebogen .....	169
14.2	Übersicht der angegebenen Studiengänge .....	174
14.3	Inter-Item-Korrelationsmatrix .....	180