

INHALT

WILLKOMMEN IN DER NORMANDIE	6
DIE SCHÖNE VIELSEITIGE	8
ZU BEGINN: ANREISE IN DIE NORMANDIE	12
DIE ROUTEN	14
1 DURCH DAS IDYLLISCHE TAL DER SEINE GEN SÜDEN	16
Eine wunderschöne Tour entlang der Lebensader der Normandie	
2 AUF DEN SPUREN NORMANNISCHER HERZÖGE	28
Eine beeindruckende Route durch die historische Normandie	
3 ERLEBNISREICHE RUNDFAHRT DURCH DIE NORMANNISCHE SCHWEIZ	40
Aktiv unterwegs in einer der schönsten Regionen der Normandie	
4 ENDLICH AM MEER!	50
Das Wunder des Abendlandes und die Bucht des Mont-Saint-Michel	
5 ALTEHRWÜRDIGE KULTUR UND HERRLICHE NATUR	64
Eine beliebte Ferienregion mit kilometerlangen feinen Sandstränden	
6 EINMAL RUND UM DIE HALBINSEL COTENTIN	76
Gigantische Dünen, unendliche Sandstrände, versteckte Buchten und schroffe Klippen	
7 OPERATION OVERLORD UND DIE LANDUNGSSTRÄNDE	90
Zu Besuch in einer attraktiven Urlaubsregion mit bewegender Vergangenheit	
8 EIN AUSFLUG DURCH DAS HOCHPROZENTIGE CALVADOS	104
Cidre, Calvados, Camembert – die drei großen »C« der Normandie	

9 DIE CÔTE FLEURIE UND DIE NÖRDLICHE SEINE	114
Eine ganz besondere Zeitreise durch die Epochen der normannischen Architektur	
10 ENTLANG DER BERÜHMTEN ALABASTERKÜSTE	124
Über hundert Meter hohe Steilklippen, Sonne, Wind und Meer	
REISEINFOS VON A BIS Z	138
PACK- UND CHECKLISTEN	154
REGISTER	162
PS: WAS ICH NOCH SAGEN WOLLTE ...	164
UNSER NACHHALTIGKEITSKODEX	165
STRASSENATLAS	166