

Inhalt

Geleitwort (<i>Paul von der Heide</i>)	9
Motto	11
Einleitung	13
Lippen-Betrachtung. Blutserleben. Vokalwirkungen. Die Chemie des Säftestromes. Lippenlaute an Krankengeschichten	17
Die Lautgestaltung als eine Offenbarung der menschlichen Gestalt	17
Der Ausdruck der Lippen	18
Die Farbe der Lippen	22
Lippenhaltung und seelisches Erleben	24
Die mimische Muskulatur und die Übung «Linklock-hü, lockläck-hi»	29
Blut-Bewegung und Blut-Erleben. Eine Krankengeschichte	35
Das Reagieren auf Vokalübungen. Krankengeschichten	41
Die Wirkung der sprachlichen Erziehung auf die Seeleneigen- schaften Fühlen, Denken und Wollen und auf die Gesundheit ..	55
Der Zusammenhang der Lippenlaute mit dem Säftestrom. Der Ätherleib als «treibende Wesenheit, die organische Chemie im Menschen bewirkt» (326/135)	58
«Kehlkopfdreck» und Verdauung des Astralleibes	61
Seele-befruchtende Phantasiekraft und Ausgestalter der Organe	64
Falschbildungen der Lippenlaute	67
Krankengeschichte	69
Die Übung «Aber ich will nicht dir Aale geben»	71
Krankengeschichte	76

Die Lippen-Zahnlaute	82
In den Zähnen liegt die Kraft, die seelisch als Denken erscheint	82
Das Umbilden der Wachstumskraft der Zähne in freie Denkkraft	86
Die Summe der Haupteskräfte, die sich in der oberen Zahnreihe manifestieren und in den Lauten F, V, W zum Aus- druck kommen	89
Kann das Gefühl für das Walten der Weltengeheimnisse am imaginativen Erleben der Lippen-Zahnlaute erwachen?	92
Krankengeschichten	93
 Die Zahnlaute	 107
Das Gleichgewicht zwischen der Kopf- und Gliedmassen- organisation beim Hervorbringen der Laute S, C, Z. Eine Krankengeschichte	107
Die Wirkung des Lautes S bei Hirn- und Darmerkrankungen. Krankengeschichten	111
 Die Zungen-Zahnlaute	 117
Eigenschaften des Seelenlebens und der Zungentätigkeit	117
Die Zungenbeweglichkeit bei den Lauten und ihre Spiegelung im Stoffwechselgebiet, besonders im Magen-Darm-Trakt	119
Falsche Betätigung der Zunge	122
Die Zunge als Geschmacksorgan für seelisches Erleben wie auch für physische Empfindung	123
Der in der Flüssigkeit lebende Zungenmuskel und sein Bezug zur Leber	124
Wir machen dieselben Zungenbewegungen beim Hervor- bringen der Laute und beim Zerkleinern der Speise	125
Konsonantenkräfte im Kauvorgang und in der Verdauung	126
Die Sprach- und Kauwerkzeuge und ihre gegensätzlichen Wirkensbereiche	130
Die Sprachgestaltung – eine Bewusstseins-schulung	130
Krankengeschichten	132

Die Gaumenlaute	145
Die Erden-Gaumenlaute G, K, Q	145
Die Himmels-Waage	154
Der Laut C, der Regent für die Gesundheit	156
Der Wärmelaut CH, der Christuslaut	159
Sprachübungen und Sprüche	161
Anmerkungen und Literaturhinweise	167