

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Touristische Hinweise	8
Das Wandergebiet zwischen Sexten, Prags und Bruneck	13
Wissenswertes von A bis Z	15
Fremdenverkehrsämter	26

Innichen

1 Von Innichen nach Sexten	30
2 Von der Haunoldhütte nach Innichen	32
3 Haunoldköpfl	34
4 Innerfeldtal-Höhenweg	36

Sextental

5 Innerfeldtal-Talschlußrunde	40
6 Lückelescharte	42
7 Helmbahn-Talabstieg	44
8 Helm	46
9 Sillianer Hütte und Hornischegg	48
10 Klammbachalm und Nemesalm	50
11 Kreuzberg-Runde	52
12 Rifugio Berti	54
13 Von den Rotwandwiesen zum Kreuzbergpaß	56
14 Anderteralpen-Höhenweg	58
15 Von Sexten in das Fischleintal	60
16 Zsigmondyhütte	62
17 Rund um den Einserkofel	64
18 Dreizinnenhütte	66
19 Östliche Gsellrunde	68
20 Westliche Gsellrunde	70

Toblach – Höhlensteintal

21 Toblacher See	72
22 Flodige Alm	74
23 Monte Piana: Pionierweg und Überschreitung	76

Misurina

24 Monte Piana: Freilichtmuseum (Historischer Rundweg)	78
25 Popena-Runde	80
26 Rifugio Città di Carpi	82

27	Cadini-Rundweg	84
28	Rifugio Fonda Savio	86
29	Sentiero Bonacossa (Südteil)	88
30	Sentiero Bonacossa (Nordteil)	90
31	Drei-Zinnen-Umwanderung	92
32	Paternkofel-Umrandung	94

Niederdorf

33	Sueskopf	96
----	----------	----

Pragser Tal

34	Allwartstein und Badmeisterkofel	98
35	Sarkkofel	100
36	Dürrenstein	102
37	Strudelköpfe (Heimkehrerkreuz)	104
38	Knollkopf	106
39	Gaislkare-Höhenweg Nord	108
40	Pragser Wildsee	110
41	Herrstein	112
42	Großer Roßkopf	114
43	Seekofelhütte	116
44	Grünwaldtal und Hochalpensee	118
45	Große Hochalpen-Runde	120
46	Hochalpenkopf	122
47	Rund um den Schwarzberg	124
48	Kühwiesenkopf und Pragser Berg	126

Olang

49	Piz da Peres	128
----	--------------	-----

Bruneck

50	Kronplatz	130
----	-----------	-----

	Stichwortverzeichnis	132
--	-----------------------------	-----