

Inhaltsverzeichnis

<i>Geleitwort von H. Mau</i>	V
<i>Vorwort</i>	VII
<i>Entwicklung der Manuellen Medizin</i>	1
<i>Kursprogramme</i>	3
<i>Grundlagen der Manuellen Medizin</i>	4
Blockierung	4
Definition	4
Theorien	4
Denkmodell zur Manuellen Medizin	5
Klinische Zeichen einer Blockierung	10
Kausale Genese einer Blockierung	11
<i>Manuelle Diagnose</i>	12
Allgemeine Untersuchung	12
Allgemeine manuelle Untersuchung	12
Oberflächenorientierung	12
Schichtweise Palpation	14
Physiologischer, anatomischer und pathologischer Anschlag	16
Endgefühl	17
Gelenkspiel	19
Spezielle manualmedizinische Untersuchung der Wirbelsäule	20
Palpation der Gelenkbeweglichkeit	20
Palpation der lokalen segmentalen Irritation	23
Palpation der peripheren segmentalen Irritation	26
Röntgenuntersuchung	26
Aufnahmetechnik	27
Röntgenologische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik	29
Manualmedizinische Untersuchung der Extremitätengelenke	29

<i>Manuelle Therapie</i>	31
Weichteiltechniken	32
Mobilisationstechniken	32
Muskelenergietechnik	32
Neutralpunktmethode	33
Augenmuskeltechnik	34
Atemtechnik	34
Manipulationstechniken	35
Sicherung des Behandlungserfolgs	37
 <i>Kontraindikationen bei manueller Therapie</i>	38
Entzündliche Prozesse	38
Destruierende Prozesse	38
Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen	39
Osteoporose	39
Degenerative Veränderungen	39
Arteria vertebralis	40
Psychische Störungen	41
 <i>Hypermobilität</i>	42
Lokale pathologische Hypermobilität	42
 <i>Klinische Bilder aus der Praxis</i>	45
Zervikalsyndrome	45
Obere Zervikalsyndrome	45
Untere Zervikalsyndrome	47
Thorakalsyndrome	48
Lumbalsyndrome	49
Ischialgien	51
Differentialdiagnose des Bandscheibenvorfalls	51
Funktionsstörung der Kreuzdarmbeingelenke	53
Kokzygodynie	53
Extremitätengelenke	54
Schlußbemerkung	54
 <i>Literatur</i>	55
 <i>Sachverzeichnis</i>	58