

# Sachverzeichnis

## A

Abstinenz, professionelle 272  
 Abwehr-Überleben-Schaltkreise 35  
 Adhäsionsverfahren 236  
 Adverse Childhood Experiences Study 39  
 Agoraphobie 95  
 Akupunktur 141  
 Akutbehandlung 130  
 Akutbehandlung, stationäre psychiatrisch-psychosomatische 133  
 Akuttraumatisierung 50  
 – Anamnese 51  
 – Diagnostik 51  
 Alarmreaktion 37  
 Altraum 55, 74  
 – Imagination 75  
 – Medikation 76  
 Altraumbehandlung, effiziente 75  
 Alkohol  
 – Bewältigungsstrategie, dysfunktionale 104  
 – Bewältigungsstrategie, maladaptive 86  
 – Therapieplanung 105  
 – Verhaltensmuster, Borderline-typische 115  
 Alkoholabhängigkeit 104, 251  
 – S3-Leitlinie zur Behandlung 106  
 Älterer Patient  
 – Beschwerden, Exploration 206  
 – Diagnostik, Besonderheiten 205  
 – Versorgung, altersgerechte 204  
 Altersstruktur 204  
 Alterungsprozess, vorzeitig einsetzender 205  
 Amnesie, traumabezogene 67  
 Amygdala 34  
 Anamnese  
 – Akuttraumatisierung 51  
 – altersgemäße 206  
 – depressive Störung 91  
 – Gewalt, sexuelle 172  
 – PTBS 63  
 – Substanzanamnese 105  
 – Trauma 43, 242  
 Angehörige, Belastungswerte 182  
 Angriff auf die Seele 221  
 Ängstlichkeit 98  
 Angstnetzwerk 174  
 Angstreaktionswege, Amygdala 34

Angststörung 93  
 – Befürchtung, zentrale 96  
 – Belastung, familiäre 201  
 – Differenzialdiagnosen 96  
 – generalisierte 95  
 – Komorbidität 93, 96  
 – sekundäre 97  
 – Symptombereiche 95  
 – Therapeut-Patient-Beziehung 97  
 – Therapieverfahren 97  
 – Vermeidung 97  
 – Vermeidungsverhalten 95  
 Anpassungsstörung 85  
 – Angehörige 182  
 – Erkrankung, körperliche 181  
 – Intervention 87  
 – Konzept, diagnostisches 86  
 – krankheitsbezogene 180  
 – Prävalenz 86  
 – Symptome 86  
 Antidepressiva, sedierende 57  
 Antipsychotika, atypische 76, 111  
 Apps, traumaspezifische 267  
 Arbeitsgemeinschaft für Methodik und Dokumentation in der Psychiatrie (AMPD) 64  
 Arbeitsgestaltung 279  
 Arbeitskreis der Opferhilfen in Deutschland e. V. 249  
 Arbeitsplatz, Wiedereingliederung 217  
 Arbeitsplatzphobie 87  
 Arbeitsunfall  
 – Berufsgenossenschaft 144  
 – Prävention und Rehabilitation 215  
 Asyl, politisches 240  
 Atemtraining 57  
 Aufnahmekultur 188  
 Ausländerbehörde 240  
 Auslandseinsatz, Verletzung, moralische 219

## B

Bedrohungsabwehr, akute 35  
 Befragung  
 – gerichtliche 234  
 – Gewaltereignis 167  
 – Migrant, PTBS-Rate 189  
 – traumasensible 253  
 Befunderfassung, Akuttraumatisierung 51  
 Begeisterung 280  
 Begutachtung 235  
 – finale 239

– traumazentrierte 239–240  
 – traumazentrierte, Begutachtungsschritte 241  
 – traumazentrierte, Beweisfragen 244  
 – traumazentrierte, Beziehungsgestaltung 241  
 – traumazentrierte, Kausalitätsprüfung 243  
 – traumazentrierte, Klassifizierung, diagnostische 243  
 – traumazentrierte, Testdiagnostik 242  
 – traumazentrierte, Untersuchungsdurchführung 242  
 Behandlung  
 – ambulante traumaspezifische 130  
 – dolmetschergestützte psychotherapeutische 195  
 – fallführende 148  
 – psychotherapeutische, Anbieter, Kriterien 264  
 – stationäre traumadaptive und traumaspezifische 133  
 Behandlungskette, psychotraumatologische 147  
 Behinderung 224  
 – Entwicklungsaspekte 225  
 – Therapieprinzipien 225  
 Belastungsreaktion, akute 50, 179  
 – Formen 59  
 – Geburt 157  
 – Zeitfenster 65  
 Belastungsstörung, Posttraumatische (PTBS) 28, 62  
 – Anamnese 63  
 – Auslöser 31  
 – Befürchtung, zentrale 96  
 – Borderline-Persönlichkeitsstörung, komorbide 118  
 – Diagnose 180  
 – Diagnostik 63  
 – Ereigniskriterien 243  
 – Geflüchtete 189  
 – im Alter 204  
 – Klassifikationssysteme 31  
 – Medikation 57, 76  
 – nach Intensivtherapie 175–176  
 – postpartale 154  
 – Risikofaktoren 40  
 – Schlafqualität 63  
 – subsyndromale 180  
 – Subtyp, dissoziativer 112  
 – Symptome 63, 65  
 – Symptombfelder, typische 63  
 – Therapie 65–66  
 – Therapiebeendigung 77  
 – Therapieinhalte 66  
 – und depressive Störung 92  
 – Verfahrenswahl 70  
 – Verlauf, weiterer 76  
 – Zeitfenster, geforderte 65  
 Belastungsstörung, somatische 99  
 Benzodiazepine 58, 76  
 Beratungsstellen 45  
 – Folteropfer 250  
 – Fonds Sexueller Missbrauch 261  
 – Frauen 250  
 – für Kinder, Jugendliche und Familien 250  
 – für Opfer rechtsextremer Gewalt 249  
 – Häusliche Gewalt 250  
 – Männer 251  
 – spezialisierte 248  
 – spezialisierte, Online-Beratungsführer 248  
 – Suchterkrankung 251  
 Berufsgruppen, traumgefährdete 214  
 Berufstätigkeit 55  
 Beschwerden, posttraumatische 54  
 – Intervention, hausärztliche 177  
 Betreuung, traumainformierte 43  
 – Netzwerk 47  
 – Schlüsselsymptome 44  
 – Team 48  
 Bewältigungskompetenz 67  
 Bewältigungsressourcen, Förderung 66  
 Bewältigungsstrategie, funktionale und dysfunktionale 56  
 Bewältigungsverhalten, ausgeprägtes dysfunktionales 73  
 Beziehung, therapeutische, Migrant 192  
 Big-Five-Lösungsblockaden 280  
 Bindungsaufbau, Mutter/Vater-Kind-Setting 202  
 Bindungsstörung 199  
 Borderline-Persönlichkeitsstörung 115  
 – Chronifizierung 117  
 – Diagnostik 115–116  
 – Kernsymptome 115  
 – komorbide 119  
 – Punkt-Prävalenz 117  
 – Skills-assisted Exposure 119

- Therapie, Dialektisch-Behaviorale 118
- Therapieverfahren, Eignung 117
- und PTBS 118
- Verdachtsdiagnose 116
- Verhalten, mütterliches 201–202
- Borderline-Symptom-Liste 116
- Botenstoffe 36
- Broca-Areal 36
- Brustkrebs 182
- Bundesamt für Migration und Flüchtlinge 240
- Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e. V. 250
- Bundesversorgungsgesetz 239
- Bundeswehr
  - Behandlungs-Settings 221
  - Blended-Learning-Comuterprogramm, multimediales 220
  - Hilfe, psychosoziale 251
  - Soldatenversorgungsgesetz (SVG) 239
  - Sozialdienst 223

## C

- Case-Management 148
- Child and Adolescent Trauma Screening Questionnaire (CATS) 210
- Cluster 69
- CoachPTBS 138, 221
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) 92
- Complicated Grief Treatment (CGT) 83
- Corticotropin-releasing Hormon 36

## D

- Debriefing 60, 215
- Delayed Onset 29
- Demenz 205
- Depersonalisation 179
- Depression
  - akute, Feinfühligkeit 201
  - Erkrankung, körperliche 181
  - komorbide 199
- Depressionsdiathese 90
- Depressive Störung 89
  - Behandlungsempfehlung 91
  - Belastung, familiäre 199
  - Erscheinungsbild, klinisches 89
  - Primärdiagnose 91

- Therapiemodell 92
- und PTBS 89
- Derealisation 179
- Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention 248
- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung 132
- Diagnostikbogen, AMPD 64
- Disclosure 41, 169, 183
- Diskrepanzerlebnis, vitales 33
- Disorder of Extreme Stress not Otherwise Specified (DESNOS) 243
- Dissociative Experiences Scale (DES) 113
- Dissoziation
  - Behandlungsleitlinien 114
  - Beschwerdeschilderungen 111
  - Epidemiologie 113
  - Medikation 76
  - peritraumatische 63, 111
  - Screening-Instrument 113
  - Symptomuntergliederung 112
  - Überwindung 67
  - und Trauma 111
- Dissoziative Störung 112–113
- Dissoziative Syndrome 109
- Distanzierungstechniken 67, 73
- Doctor hopping 100
- Dokumentation 45
- Dolmetscher 195
- Drogenberatungsstellen 251

## E

- Einsatzkräfte
  - Belastung, berufsbedingte 214
  - Frühintervention 216
  - Primärprävention 215
- Einsatznachbesprechung, strukturierte 60
- Einsatznachsorgeteam 215
- Einsatztraumatisierung, Behandlung, traumakonfrontative 222
- Eltern, traumatisierte 198–199
  - Therapie 202
- Eltern-Kind-Beziehung, dysfunktionale 202
- Embodiment fokussierte Psychologie, Prozessorientierte (PEP) 280
- Emotionen, Stärkung 279
- Emotionsregulationsstörung, schwere 119
- Empathie 277
- Empathieversagen 272
- Empowerment 53

- Endorphine 36
- Entgrenzung, schleichende, Warnzeichen 275
- Entschädigungsrecht, soziales 239, 260
  - Antragsstellung 261
  - Einsatzkräfte 223
- Entspannungstraining 146
- Entwicklungstraumatisierung, Menschen mit Behinderung 225
- Entzugsbehandlung 105
- Episode
  - mittelgradige depressive, Symptome 90
  - schwere depressive 91
- Ereignis, traumatisches, Akutreaktionen 50
- Ergotherapie 145
- Erinnerung, normale und traumatische 34
- Erinnerungsauslösung, Analyse 67
- Erinnerungssysteme, multiple 34
- Erklärungsmodell, verständliches 66
- Erkrankung
  - körperliche 179
  - traumaauslösende körperliche 181
- Erlebnis, traumatisches 28
- Ernährung, ausgewogene 55
- Erregungsniveau, erhöhtes psychophysiologisches 65
- Erschütterung, nachwirkende, seelische 28
- Erstbetreuer 215
- Ersthilfe
  - Gewaltbeziehung 171
  - LIVES 169
  - Vergewaltigung 169
- Exposition
  - in sensu 70
  - in vivo 70
  - Zeitpunkt des Beginns 68
- Expositionsbehandlung
  - PTBS 62
  - traumafokussierte, Setting 75
- Expressed-Emotion-Konzept 107
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 59, 70
  - Phasen 71

## F

- Face-to-Face-Therapie 137
- Familien
  - Familien und Netzwerkarbeit 202

- Beratungsstellen 250
- Unterstützung, psychosoziale 55
- Familienprivileg 237
- Feinfühligkeit 199
- Fixierung 109
- Flashback 63
- Flow-Erleben, Förderung 281
- Fluchterfahrung 188
- Flüchtlingsberatungsstellen 189
- Folteropfer, Beratungsstellen 250
- Fonds Sexueller Missbrauch 260, 262
  - Antragsverfahren 261
- Formenkreis, schizophrener, STAIR 110
- Fortführungsantrag 273
- Fragebogen zu dissoziativen Symptomen (FDS) 113
- Frauenberatungsstellen 250
- Frauenhaus 250
- Frauenheilkunde 182
- Frontalhirn, Prozess, traumalogener 33
- Fürsorgeverhalten, elterliches, PTBS-Symptome 199–200

## G

- Ganzkörperkurzentspannung 56
- Geburt
  - als Traumatisierung 153
  - Interventionsbeispiele 158
  - komplizierte 182
  - Retraumatisierung 154
  - Traumatisierung, primäre 154
- Geburtserleben, subjektives 154
- Geburtsplanung 156
- Geburtsvorbereitungskurs 156
- Gedächtnis, deklaratives und nicht deklaratives 35
- Gedächtnisprotokoll 45
- Gedanken, traumassozierte, Risikofaktoren 52
- Geflüchtete 188
  - Behandlung, Besonderheiten 190
- Beratung 250
- Flüchtlingsberatungsstellen 189
- Gefühle
  - gehobene 279
  - überflutende, Regulation 67
- Gegenübertragung 193
- Gegenübertragungsgefühle 272
- Gegenübertragungsphänomene 241

- Gegenwartsverankerung 278
  - Genetische Syndrome 229
  - Gerichtsverhandlung
    - Begleitung 254–255
    - Therapiebeginn 255
  - Gesamtpersönlichkeit,
    - Aufspaltung 111
  - Gesprächsatmosphäre,
    - Förderung 279
  - Gesprächsführung
    - dolmetschergestützte 195
    - Patient-Therapeut-Beziehung 54
    - tangential 101
    - traumainformierte 43, 176
    - traumainformierte, Prinzipien 46–47
  - Gesundheitsschaden und Gewalttat 260
  - Gesundheitsverhalten, selbstschädigendes 40
  - Gewalt
    - Ersthilfe 169
    - fortbestehende, Sicherheitsstatus 45
    - gegen Frauen 166
    - Gesundheitsschädigung 166–167
    - häusliche, Beratung 250
    - häusliche, Prozessbegleitung 254
    - Hinweise 169
    - intentionale 29
    - Schweigen 168
    - sexualisierte 29
    - sexualisierte, Hilfesystem 260
    - sexualisierte, Selbsthilfegruppe 257
    - sexualisierte, Strafprozess 233
    - sexuelle 166
    - sexuelle, Versorgung 172
    - Unterstützung, Formulierungsbeispiele 170
    - Verletzung, Dokumentation 171
  - Gewalterfahrung
    - Einschätzung der Gefährdung 171
    - Schwangerschaft 152
    - Zahnbehandlungsangst 162
  - Gewalterleben, Offenbarung 169
  - Gewalthintergrund, Abklärung 170
  - Gewaltprävention, Trainingsprogramme 251
  - Glaubhaftigkeit, Gutachten 244
  - Glaubwürdigkeitsgutachten 235
  - Glücklichsein 280
  - Grenzverletzung 272
  - Folgeschäden 273
  - Vermeidung 275
  - Gruppengespräch, Trigger 259
  - Gruppentherapie, interaktionale mentalisierungs-basierte 134
  - Gutachten 235
    - aussagepsychologisches 236
  - Gutachterqualifikation 244
- H**
- Häftlingshilfegesetz (HHG) 239
  - Hausarztpraxis, Gewaltereignis 167–168
  - Häusliche Gewalt 250
  - HAYAT-Deutschland Beratungsstelle Deradikalisierung 251
  - Hebb-Lernregel 35
  - Herz-Kreislauf-Erkrankung 182
  - Herzinfarkt 179
  - Hilfeportal Sexueller Missbrauch 250
  - Hilfetelefon 171, 250
  - Hippokampus 34
  - Holocaust 30
  - Hormone 36
  - Hyperalgesie, stressinduzierte 40
  - Hyperarousal 34, 40
    - Kinder 209
    - Operation 180
- I**
- Idealisierung 274
  - Identifizierung, projektive 274
  - Identitätsstörung, dissoziative 112
    - Behandlungstechniken 114
  - Imagery Rehearsal Therapy (IRT) 74
  - Imagination 70
    - Albtraum 75
  - Imaginationsübung 67
  - Inneres Kind 123
  - Instabilität, emotionale 73
  - Institutsambulanz, psychiatrische 132
  - Intelligenzminderung 224, 226
    - Erfahrung, traumatische 227
    - Psychotherapie, ambulante 228
    - Traumafolgen 228
  - Intensivmedizin 181
  - Intensivtherapie 174
  - International Personality Disorder Examination (IPDE) 116
  - Internet-Seiten, trauma-spezifische 267
  - Intervalltherapie, stationäre 135
  - Interventionen, Internet-basierte 136
  - Interventionsansatz, medien-gestützter, Klassifikation 136
  - Interview
    - standardisiertes diagnostisches 242
    - Strukturiertes Klinisches, für DSM (SKID-D) 113
    - strukturiertes klinisches, nach DSM auf Achse II (SKID-II) 116
  - Intrusionsekel 163
  - Inventory of Complicated Grief (ICG) 82
- J**
- Jugendlichenpsychotherapeut 264
- K**
- Kaiserschnitt 154
  - Kardiologie 182
  - Karenz 273
  - Karenzzeiten 274
  - Katastrophenschutz,
    - Vernetzung, präventive 148
  - Kausalitätsprüfung 243
  - Kind, traumatisiertes 209
    - Diagnostik 210
    - Kognitives Modell 210
    - TF-KVT 211–212
    - Verhaltenstherapie, kognitive 211
  - Kinderpsychotherapeut 264
  - Kinderschutzzentren 250
  - Kindesalter, Intensivtherapie 174
  - Kindeswohlgefährdung 201, 250
  - Klassifikationssysteme
    - aktuelle medizinische 31
    - gängige 243
  - Kognitives Modell 210
  - Kommunikationsbarrieren, sprachliche 192
  - Komorbide
    - depressive Störung 97
    - dissoziative Störung 109
    - dissoziative Störung, Zahnbehandlung 163
    - posttraumatische Störung 109
  - posttraumatische Störung, Diagnostik 109
  - Komplexe dissoziative intrusive Störung 112
  - Körperbehinderung 224, 226
  - Körperbeschwerden, persistierende 99
  - Körpergedächtnis 102
  - Körpertherapie 142
  - Krankheitsangststörung 99
  - Krankheitsmodell,
    - biopsychosoziales 101
  - Krebs
    - Angehörige 182
    - Brustkrebs 182
    - Diagnose 179
    - Erkrankung 182
  - Kreislauf der Gewalt 168
  - Krisenbehandlung, stationäre psychotherapeutische 133
  - Krisendienste 248
  - Krisenintervention 45
  - Kriseninterventionsteam, militärisches 221
  - Kultursensibilität 192
  - Kunsttherapie 141
  - Kurzzeitschreibtherapie 207
- L**
- Laienhelfer 215
  - Lebensalter, höheres, PTBS 204–205
  - Lebenslandkarte 134
  - Lebensrückblicktherapie 207
  - Liebeswahn 108
  - Limbisches System 33
  - LIVES 170
- M**
- Mädchenberatungsstellen 250
  - Männerberatungsstellen 251
  - Medikation
    - Albtraum 76
    - Dissoziation 76
    - Evaluierung 102
    - PTBS 57, 76
    - Zwangsmedikation 109
  - Meditation 140
  - Medizinische Intervention gegen Gewalt 168
  - Mehrfachbehinderung 229
  - Menschenrechtsverletzung, Beratungsstelle 250
  - Migrant
    - Adaption, kulturelle 188
    - Anpassungsstörung 86
    - PTBS-Prävalenz 189
    - Traumabehandlung 250
  - Migration 188
  - Militäreinsatz 219

Mitgefühl 277  
 – Patientenkontakt 278  
 Mobile Health 138  
 Moral Injury 219  
 Mortalität, erhöhte, PTBS 39  
 Musiktherapie 142  
 Muskelspannung,  
 progressive 56  
 Mutter-Kind-Therapie 157

## N

Nachschäden, Gutachten 244  
 National  
 – Center for Post-traumatic  
 Stress Disorder (NCPSTD)  
 54  
 – Child Traumatic Stress  
 Network (NCTSN) 54  
 Nebenklage 252  
 Netzwerkinitiativen 148  
 Netzwerkpartner 47  
 Neue Medien 136  
 Neurose, traumatische 30  
 Neurotransmitter 36  
 Notfallversorgung, Psycho-  
 soziale (PSNV) 60  
 Nötigung, sexuelle 169  
 Nullhypothese, Gutachten 235  
 Numbing 240

## O

Onkologie 182  
 Online-Beratungsführer 248  
 Operation, Belastung,  
 psychische 180  
 Opfer  
 – rechtsextremer Gewalt,  
 Beratungsstellen 249  
 – und Strafverfahren 252  
 Opferentschädigung 236  
 – Antragsstellung 261  
 – Leistungen 262  
 Opferentschädigungsgesetz  
 (OEG) 130, 236–237, 260  
 Opferentschädigungsrecht  
 237  
 – historisches 30  
 Opferhilfe 249, 257  
 Opferschutz, Regeln 233  
 Opferschutzrichtlinie 231  
 Opferstigmatisierung 224  
 Opiatantagonist 76  
 Outcomes of Depression Inter-  
 national Network (ODIN)  
 86

## P

Paarbeziehung, Gewalt 166  
 Panikstörung 93  
 Partnerschaft, Gewalt, sexuelle  
 166, 172  
 Patient-Therapeut-Beziehung  
 53  
 Pharmakotherapie 76  
 Phase der Wiederanknüpfung  
 77  
 Phobie, soziale 94  
 Politisch Verfolgter der ehemali-  
 gen DDR, Gutachten 244  
 Postintensive-Care-Syndrom  
 174  
 Postmigratorischer Stress 190,  
 194  
 Posttraumatische Stress Disorder  
 Checklist (PCL) 116  
 Posttraumatische Reifung 42  
 Primary Care PTSD-Screen  
 175  
 Problemlösestrategie 56  
 – Schritte 56  
 Prolonged Grief-13 82  
 Prozessbegleitung, psycho-  
 soziale 252, 254  
 – Aufgaben 255–256  
 – Grundhaltungen 255  
 – Qualifikation 254  
 Psychoedukation 44, 54, 65,  
 267  
 – Grundlagen 66  
 – Setting 66  
 Psychohygiene 277  
 – eigene 278  
 – Impulse, Zusammenfassung  
 281  
 Psychose 107  
 – Pharmakotherapie 111  
 – Psychotherapie 110  
 – Therapie 110  
 – Traumaerinnerung 110  
 Psychotherapeut 264  
 – Ausgleich, positiver 279  
 – Imagination von Schutz 279  
 – Internet-Adressen 265  
 – Zusatzqualifikation 265  
 Psychotherapie  
 – Anbieter, Kriterien 264  
 – dolmetschergestützte 195  
 – Geflüchtete 193  
 – Grenzverletzungen 272  
 – Krankenkassenleistung 130  
 – Menschen mit Behinderung  
 229  
 – stationäre psychotherapeu-  
 tische traumafokussierte  
 133  
 – trauerspezifische 83  
 – traumafokussierte 45, 58  
 – traumaspezifische 130

Psychotraumanetzwerk 148  
 Psychotraumatologie 265  
 PsychPbG 252  
 PTBS-Schreibtherapie 137  
 PTBS-Symptomatik  
 – Bewältigungsstrategie,  
 praktische 67  
 – Lebensalter 205  
 – Verlauf 181  
 PTBS-Therapie, im Alter 207  
 PTSD Checklist 175

## R

Radikalisierung, salafistische  
 251  
 Ratgeberliteratur 267  
 – Auswahl 267  
 – Nebenwirkungen 268  
 Red Flags 276  
 Rehabilitation 144  
 – Beantragung 144  
 – Grenzen 145  
 – Zeitpunkt 145  
 Rehabilitationsmaßnahme,  
 Kostenträger 144  
 Reifung, posttraumatische 42  
 Reizdiskriminationstraining  
 73  
 Rentenneurose 30  
 Rentenverfahren 239  
 Resilienz 41  
 Ressourcenaktivierung 72  
 – Intensität 72  
 – Therapie 54  
 Ressourcenorientierung 278  
 Ressourcenprotokoll, Aus-  
 schnitt 58  
 Ressourcenverschleiß 281  
 Retraumatisierung, Geburt  
 154  
 Retraumatisierungszyklus 274  
 Reviktimisierung 108, 274  
 Risikofaktoren  
 – Erfassung 53  
 – Exploration 52

Scheinerinnerung 59, 234  
 Schizophrenie  
 – Gewalterlebnisse 109  
 – Patient, traumatisierter 108  
 Schlaffeffizienz, ausreichende  
 55  
 Schlafstörung  
 – Alpträumen 74  
 – Gewalt 167  
 – Komorbide posttraumati-  
 sche Störung 109  
 – Medikation 177  
 Schmerzmittelkonsum, miss-  
 bräuchlicher 104

Schmerzstörung  
 – chronische 98  
 – somatoforme 80  
 Schmerzsyndrom, chronisches  
 40  
 Schmerzwahrnehmung,  
 erhöhte, Somatoforme  
 Störung 102  
 Schock, seelischer 28  
 Schreibtherapie, Internet-  
 basierte 137, 222  
 Schulseelsorger 51  
 Schutzbedürftigkeit,  
 besondere 254  
 Schwangerschaft  
 – Gewalt 152  
 – Gewalterfahrung, Folgen  
 153  
 – Gewalterleben, Diagnostik  
 155–156  
 – Interventionsbeispiele 158  
 – Psychotherapie, frühere  
 156  
 Schweigepflicht 170  
 – Aussage, gerichtliche 234  
 – Gutachten 241  
 – Verletzung 272  
 Schweigepflichtentbindung  
 234  
 Schwerbehindertenrecht 239  
 Screening-Instrumente 53  
 Sectio caesarea 154  
 Selbstbeobachtung 57  
 Selbstberuhigung 68  
 Selbstberuhigungstechniken  
 73  
 Selbstbeurteilungsinstrumente  
 53  
 Selbsthilfegruppe 45, 257  
 – Aufbau, möglicher organisa-  
 torischer 257  
 – Rahmenbedingungen 257  
 – Strukturen 258  
 Selbsthilfegruppenarbeit,  
 Herausforderungen 259  
 Selbstkonfrontation, Online-  
 basierte Behandlung 138  
 Selbstmanagement 53  
 Selbstmedikationshypothese  
 104  
 Selbstschutzreaktion,  
 archaische 37  
 Selbstverletzung 119  
 Selbstwelterleben,  
 Labilisierung 225  
 Serotoninwiederaufnahme-  
 hemmer, Selektive (SSRI)  
 57, 76  
 Shut down, psycho-  
 physiologischer 37  
 Sicherheit, äußere und reale  
 52  
 Sicherheitheitsstatus 45  
 Simulationsprüfung 244

- Sinnfindung 207  
 Skills-Training 67  
 – zur affektiven und interpersonellen Regulation (STAIR) 110  
 Soldaten 219  
 – Behandlungs-Settings 221  
 – einsetztraumatisierte 220  
 – Persönlichkeitseinfluss 220  
 – Präzisionsprävention 220  
 Soldatenversorgungsgesetz (SVG) 239  
 Somatisierung, Teufelskreise 102  
 Somatoforme Störung 98  
 – Behandlung, schweregradgestufte 100  
 – Diagnosekriterien 99  
 – Erkennen 100  
 – Gesprächsführung, tangential 101  
 – Grundhaltung, ärztliche 100  
 – Pharmakotherapie 102  
 – Stresskonzept 101  
 – Verlaufsformen 100  
 Sozialpsychiatrischer Dienst 251  
 Sozialtherapie 145  
 Spiel, traumatisches 209  
 Sport 55  
 Sporttherapie 145  
 Sprachlosigkeit 36  
 Sprechstunde, psychotherapeutische 130  
 Störungsbilder 67  
 Strafprozess 231–232, 253  
 – Therapie 233  
 Straftaten 231  
 Strafverfahren 252  
 – Prozessbegleitung, psychosoziale 252  
 Streitkräfte, militärische, Prävention, gezielte 220  
 Stress  
 – Gerichtsverhandlung 253  
 – Hirnfunktion 36  
 – postmigratorischer 190  
 – Präzisionsprävention 220  
 – traumatischer, Kinder 225  
 Stress-Response-Syndrom 86  
 Stressachse 35  
 Stresserleben, massives persönliches 29  
 Stressreaktion, überdauernde erhöhte 36  
 Stressregulation 74  
 Substanzbezogene Störung 103  
 – Hypothesen 104  
 – Stabilisierungsphase 106  
 – Therapie 105  
 – Therapieplanung 105  
 – Traumaprozessierung 106  
 Substanzkonsum, Erfahrung, traumatische 103  
 Substanzmissbrauch 82  
 Sucht 103  
 Suchtberatungsstellen 251  
 Suizidalität  
 – Benzodiazepine 58  
 – Borderline-Persönlichkeitsstörung 117–118  
 Symptomanagement, Ratgeberliteratur 267
- T**  
 Tagesstruktur, geregelte 55  
 Täter-Opfer-Beziehung 232  
 Täterberatung 251  
 TelefonSeelsorge 248  
 Testimonialtherapie, Integrative (ITT) 137, 207  
 Therapie, Dialektisch-Behaviorale, Skills-Training 67  
 Therapie, mediengestützte 136–137  
 Therapieverfahren, adjuvante 140  
 Todesfall, Trauerbegleitung 249  
 Totstellreflex 34, 37  
 Traditionelle chinesische Medizin (TCM) 141  
 Transplantation, Mortalitätsrisiko 181  
 Trauer 80  
 Trauerbegleitung 249  
 Trauerstörung, anhaltende 80  
 – Diagnostik 82  
 – Interviewverfahren 82  
 – Komorbidität 82  
 – Kriterien, diagnostische 80  
 – Prävalenzzahlen 81  
 – Therapie 83  
 Trauma  
 – biografisches, Epidemiologie 198  
 – Definition 28  
 – Familie 198  
 – Geburt 153  
 – Gedächtnisbildung 34  
 – Jugendlicher 209  
 – Klassifikation 30  
 – Klassifikationssysteme 30  
 – Migration 188  
 – qualitativ geeignetes 64  
 – Substanzkonsum 104  
 – und Recht 231  
 Traumaambulanz 130  
 – Anbindung, frühe 63  
 Traumaanamnese  
 – Begutachtung 242  
 – Erleben, intrusives 243  
 – vollständige 206  
 Traumaassoziierte Gedanken 52  
 Traumabearbeitung, inneres Kind 123  
 Traumbegriff, Klassifikationssysteme, aktuelle 31  
 Traumaexposition 68  
 – im Alter 207  
 – Rahmen, zeitlicher 69  
 – Setting 75  
 – Setting-Variable 68  
 – Themenwahl 69  
 – verhaltenstherapeutische 70  
 Traumafokussierung 133  
 Traumafolgen 33  
 – psychisch reaktive, Begutachtung 240  
 – Verarbeitung, kortikale 33  
 – Verarbeitung, limbische 33  
 – Verhaltensebene 37  
 Traumafolgestörung  
 – Ausbildung 29  
 – Behandlung 130  
 – Behandlungskette 147  
 – Beratungsangebote, spezialisierte 249  
 – Einsatzkräfte 214  
 – Eltern und Kind 199  
 – Ersthelfer 217  
 – Gericht, Aussage 253  
 – Intensivtherapie 174  
 – Intensivtherapie, Diagnostik 175  
 – komplexe 120  
 – komplexe, Affektwahrnehmung 123  
 – komplexe, Auslöser 123  
 – komplexe, Behandlungsempfehlungen 121  
 – komplexe, EMDR 123  
 – komplexe, Emotionsregulierung 122  
 – komplexe, Gegenübertragung 122  
 – komplexe, Intrusion/Dissoziation 122  
 – komplexe, Konfliktbearbeitung 123  
 – komplexe, Psychoedukation 122  
 – komplexe, Selbstfürsorge 123  
 – komplexe, Selbstorganisation, gestörte 120–121  
 – komplexe, Sicherheit 121  
 – komplexe, Übertragung 122  
 – psychische 179  
 – Schwangerschaft und Geburt 155  
 – und Suchterkrankung 105  
 – Versorgung, ambulante 130  
 Traumafolgesymptome, Medikation 76  
 Traumagedächtnis 207  
 Traumainformierte Gesprächsführung 44  
 – Schutzfaktoren 41  
 – Kommunikationsprinzipien 46–47  
 Traumalangzeitfolgen 39  
 – im Alter 207  
 Traumanetzwerk 35  
 Traumareprozessierung 106  
 Traumasensibilität  
 – Gericht 253  
 – Menschen mit Behinderung 224  
 Traumatherapeutensuche 264  
 Traumatherapie  
 – Imaginationen 67  
 – Rehabilitation 145  
 – Ressourcenaktivierung 72  
 – Ressourcenaktivierung, Indikation 72  
 – Scheinerinnerung 234  
 – Stabilisierung, Fertigkeiten 73  
 – Stabilisierung, Indikation 72  
 – stationäre, Therapieelemente 134  
 – Zahnbehandlungsangst 164  
 Traumatisierung  
 – durch Psychose 109  
 – Erkrankung, körperliche, Vorgehen 183–184  
 – Krankheitsbilder 39  
 – somatoforme Störung 98  
 Traumaüberlebende, Symptome, depressive 89  
 Trichtermodell 53
- U**  
 Überflutungserleben 35  
 Übertragung, traumatische 274  
 Übertragungsphänomene 241  
 Unfallversicherung, gesetzliche nach SGB VII 240  
 Unschuldsvermutung 235  
 Unterstützung, psychosoziale 54  
 Untersuchung, körperliche 64
- V**  
 Verarbeitungsebene, kortikale und limbische 33  
 Verbitterungsstörung, chronifizierender 85  
 Vergewaltigung 232  
 – Belastungsstörung, posttraumatische (PTBS) 29  
 – Ersthilfe 169  
 – Verurteilungsquote 253

### Verhalten

- selbstzerstörerisches 65
- soziales, Förderung 277

### Verhaltensanamnese, Instabilität, emotionale 74

### Verhaltenstherapie

- integrative kognitive, Trauerstörung 83
- Internet-basierte traumafokussierende 59
- kognitive, Depressive Störung 91
- traumafokussierte kognitive (TF-KVT) 59

### Verkehrsunfallopfer, Interessenvertreugen 251

### Verlaufsbeobachtung, systematische 57

### Verletzung, moralische 219, 222

### Vermeidung 97

- Aktivität, körperliche 102
- Behandlung 183
- Eltern-Kind-Beziehung 202
- Grenzverletzung 275
- Kinder 209
- PTBS 120

### Vermeidungsverhalten 35, 65

- Angststörung 95

### Vernetzung

- fallbezogene 147
- fallunabhängige 148

### Versorgung

- frauenspezifische 169
- vernetzte 147, 149

### Videovernehmung 235

### Vorschäden Gutachten 244

### Vorschulkinder 209

### Vulnerabilität-Stress-Modell 107

- Traumatisierung und chronischer Schmerz 98

## W

### Wehrdienstbeschädigungsantrag 223

### Weisheitstherapie nach Linden 183

### WEISSER RING 249, 257

### Weiterverwendungsgesetz 223

### Wertschätzung, fehlende 41

### Wiedererleben 65

- intrusives 109

### Window of Tolerance 74, 275

## Y

### Yellow Flags 275

### Yoga 140, 141

## Z

### Zahnarztpraxis 160

### Zahnbehandlungsangst 160, 162

- Diagnostik 163

- Therapie 164

### Zange, traumatische 33

### Zeugen, traumatisierte 253

### Zeugenaussage 235, 252

### Zingulum, anteriores 33

### Zwangsmedikation 109