
Inhaltsverzeichnis

Basiswissen Trauma und Traumafolgestörung

1	Definition psychisches Trauma				28
	<i>Julia Schellong</i>				
1.1	Einleitung und Begriffsdefinition	28	1.5	Fazit	32
1.2	Traumatische Erlebnisse	28	1.6	Weiterführende Literatur	32
1.3	Historischer Exkurs	30	1.7	Zitierte Literatur	32
1.4	Traumatisierung in den Klassifikationssystemen	31			
2	Traumafolgen auf Körper- und Verhaltensebene				33
	<i>Britta Menne, Ulrich Frommberger</i>				
2.1	Einleitung	33	2.3	Verarbeitung auf der Verhaltensebene	37
2.2	Verarbeitung auf den Körper-ebenen	33	2.4	Fazit	37
2.2.1	Ebene I: Kortikale Verarbeitung ...	33	2.5	Weiterführende Literatur	37
2.2.2	Ebene II: Limbische Verarbeitung ...	33			
2.2.3	Ebene III: Stressachse	35	2.6	Zitierte Literatur	37
2.2.4	Ebene IV: Hormone und Boten-stoffe	36			
3	Traumalangzeitfolgen: Schutz- und Risikofaktoren				39
	<i>Volker Köllner</i>				
3.1	Langzeitfolgen von Traumatisierung	39	3.3.2	Posttraumatische Reifung	42
			3.4	Fazit	42
3.2	Risikofaktoren	40	3.5	Weiterführende Literatur	42
3.3	Schutzfaktoren	41	3.6	Zitierte Literatur	42
3.3.1	Resilienz	41			
4	Traumainformierte Gesprächsführung				43
	<i>Julia Schellong, Franziska Epple</i>				
4.1	Einleitung	43	4.3	Elemente traumainformierter Betreuung	44
4.2	Voraussetzungen bei Behandlern	44	4.3.1	Schlüsselsymptome	44
			4.3.2	Erzählen lassen	44

Inhaltsverzeichnis

4.3.3	Psychoedukation	44	4.5	Traumainformierte Betreuung als Netzwerkaufgabe	47
4.3.4	Dokumentation	45			
4.3.5	Krisenintervention	45			
4.3.6	Sicherheitsstatus und soziale Unterstützung	45	4.6	Traumainformierte Betreuung im Team	48
4.3.7	Beratung zu Therapiemöglichkeiten	45			
4.3.8	Weitervermittlung	45	4.7	Fazit	48
4.4	Kommunikationsprinzipien traumainformierter Gesprächsführung	46	4.8	Weiterführende Literatur	48
			4.9	Zitierte Literatur	48

Psychische Traumafolgen

5	Akuttraumatisierung und akute Belastungsreaktion	50
----------	---	----

Christoph Kröger

5.1	Einleitung	50	5.4.3	Ressourcenaktivierung	54
			5.4.4	Selbstbeobachtung (Monitoring) ..	57
5.2	Klinik	50	5.4.5	Medikation	57
			5.4.6	Traumafokussierte Psychotherapie	58
5.3	Diagnostik und Anamnese	51	5.4.7	Traumafokussierte Verhaltens-therapie	59
5.3.1	Erfassung des psychischen Befunds	51	5.4.8	Andere Verfahren und Techniken ..	59
5.3.2	Einschätzung der äußeren Sicherheit	52	5.4.9	Psychosoziale Notfallversorgung ..	60
5.3.3	Exploration von Risikofaktoren	52	5.5	Weiterführende Literatur	60
5.3.4	Einsatz von Screening-Instrumenten	53	5.6	Zitierte Literatur	60
5.4	Therapie	53			
5.4.1	Patient-Therapeut-Beziehung	53			
5.4.2	Psychoedukation	54			

6	Posttraumatische Belastungsstörung	62
----------	---	----

Britta Menne, Ulrich Frommberger

6.1	Klinik	62	6.3.3	Ressourcenaktivierung	72
			6.3.4	Weitere Therapieoptionen bei speziellen Problemfeldern	73
6.2	Diagnostik und Anamnese	63	6.3.5	Medikation	76
			6.3.6	Empfehlungen für den weiteren Verlauf	76
6.2.1	Inhaltlich und qualitativ geeignetes Trauma	64			
6.2.2	Charakteristische Symptome	65			
6.2.3	Geforderte Zeitfenster	65	6.4	Fazit	78
6.3	Therapie	65	6.5	Weiterführende Literatur	78
6.3.1	Psychoedukation	65	6.6	Zitierte Literatur	79
6.3.2	Exposition	68			

7	Anhaltende Trauerstörung					80
	<i>Rita Rosner</i>					
7.1	Einleitung	80	7.5	Komorbidität		82
7.2	Definition	80	7.6	Therapie		83
7.3	Prävalenz	81	7.7	Fazit		84
7.4	Diagnostik	82	7.8	Zitierte Literatur		84
8	Anpassungsstörung					85
	<i>Stephanie Dannemann, Volker Köllner</i>					
8.1	Einleitung	85	8.5	Fazit		87
8.2	Epidemiologie	86	8.6	Weiterführende Literatur		88
8.3	Neues diagnostisches Konzept ..	86	8.7	Zitierte Literatur		88
8.4	Interventionsansätze	87				
9	Andere Traumafolgestörungen und Komorbiditäten					89
9.1	Depressive Störungen	89	9.4.3	Therapie		105
	<i>Birgit Kleim, Judith Rohde</i>		9.4.4	Fazit		107
9.1.1	Depressive Störungen im Kontext von Traumatisierung	89	9.5	Psychose		107
9.1.2	Behandlungsempfehlungen	91		<i>Katrin Schroeder, Ingo Schäfer</i>		
9.1.3	Fazit	93	9.5.1	Klinik		107
			9.5.2	Praktische Implikationen		108
9.2	Angststörungen	93	9.5.3	Diagnostik		109
	<i>Sebastian Trautmann</i>		9.5.4	Therapie		110
9.2.1	Einleitung	93	9.5.5	Fazit		111
9.2.2	Klinik	93				
9.2.3	Diagnostik	96	9.6	Dissoziation		111
9.2.4	Therapie	96		<i>Gustav Wirtz, Ursula Gast</i>		
9.2.5	Fazit	97	9.6.1	Klinik		111
			9.6.2	Epidemiologie		113
9.3	Somatoforme Störungen	98	9.6.3	Implikationen für die Praxis		113
	<i>Christoph Schilling</i>		9.6.4	Fazit		115
9.3.1	Klinik	98	9.7	Borderline-Persönlichkeitsstörung		115
9.3.2	Epidemiologie	100		<i>Kathleen Priebe, Martin Bohus</i>		
9.3.3	Therapie	100	9.7.1	Einleitung		115
9.3.4	Fazit	103	9.7.2	Klinik		115
			9.7.3	Diagnostik		115
9.4	Sucht	103	9.7.4	Epidemiologie		117
	<i>Deborah Scholz-Hehn, Ingo Schäfer</i>		9.7.5	Therapie		117
9.4.1	Epidemiologie	103	9.7.6	Fazit		119
9.4.2	Zusammenhänge	104				

Inhaltsverzeichnis

9.8	Komplexe Traumafolgestörung .	120	9.9	Weiterführende Literatur	124
	<i>Wolfgang Wöller, Helga Mattheß</i>				
9.8.1	Klinik	120	9.10	Zitierte Literatur.....	124
9.8.2	Implikationen für die Praxis	121			
9.8.3	Fazit	124			

Behandlungs-Setting

10	Ambulante traumaspezifische Behandlung	130			
	<i>Julia Schellong</i>				
10.1	Einleitung	130	10.2.4	Ambulante Psychotherapie nach Psychotherapeutenverfahren der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung	132
10.2	Zugangswege zur Versorgung ..	130	10.3	Fazit	132
10.2.1	Traumaambulanzen für Opfer von Gewalttaten nach Opferentschädigungsgesetz	130	10.4	Weiterführende Literatur	132
10.2.2	Ambulante Psychotherapie als Krankenkassenleistung	130	10.5	Zitierte Literatur.....	132
10.2.3	Psychiatrische Institutsambulanzen	132			
11	Stationäre traumaadaptive und traumaspezifische Behandlung.....	133			
	<i>Julia Schellong</i>				
11.1	Einleitung	133	11.4	Stationäre psychotherapeutische (psychosomatische) traumafokussierte Behandlung	133
11.2	Stationäre psychiatrisch-psychosomatische Akutbehandlung ...	133	11.5	Stationäre Intervalltherapie	135
11.3	Stationäre psychotherapeutische (psychosomatische) Krisenbehandlung	133	11.6	Fazit	135
			11.7	Zitierte Literatur.....	135
12	Mediengestützte Therapieformen	136			
	<i>Christine Knaevelsrud, Sebastian Burchert</i>				
12.1	Überblick mediengestützter Behandlungsansätze	136	12.4	Internet-basierte Schreibtherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung.....	137
12.2	Wirksamkeit mediengestützter Verfahren	136	12.5	Mobile Health	138
12.3	Anwendungsmöglichkeiten	137	12.6	Fazit	139
			12.7	Zitierte Literatur.....	139

13	Adjuvante Verfahren	140
	<i>Anke Kirsch, Monika Equit, Tanja Michael</i>	
13.1	Einleitung	140
13.2	Meditation	140
13.3	Akupunktur	141
13.4	Kunsttherapie	141
13.5	Musiktherapie	142
14	Rehabilitation	144
	<i>Volker Köllner</i>	
14.1	Definition	144
14.2	Beantragung	144
14.3	Möglichkeiten und Grenzen der Rehabilitation in der Traumatherapie	145
	Geeigneter Zeitpunkt in der Traumatherapie	145
	Fazit	146
	Weiterführende Literatur	146
	Zitierte Literatur	146
15	Vernetzte Versorgung	147
	<i>Julia Schellong</i>	
15.1	Einleitung	147
15.2	Fallbezogene Vernetzung	147
15.2.1	Vernetzung im Bereich Akut-traumatisierung.....	147
15.2.2	Interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung innerhalb der psychotraumatologischen Behandlungskette	147
	Fallführende Behandlung (Case-Management)	148
	Fazit	149
	Zitierte Literatur	150

Traumatisierte Patienten in verschiedenen medizinischen Kontexten

16	Traumatisierte Frauen im Kontext von Schwangerschaft und Geburt	152
	<i>Kerstin Weidner, Juliane Junge-Hoffmeister</i>	
16.1	Einleitung	152
16.2	Gewalt im Kontext der Schwangerschaft	152
16.3	Geburt als Trauma	153
	Geburt als primäre Traumatisierung	154
	Geburt als sekundäre Traumatisierung	154
	Diagnostik und Therapie	155

Inhaltsverzeichnis

16.5	Fazit	157	16.7	Zitierte Literatur	158
16.6	Weiterführende Literatur	158			
17	Traumatisierte Patienten in der Zahnarztpraxis	160			
	<i>Maria Lenk</i>				
17.1	Erkennen traumatisierter Patienten	160	17.2.3	Diagnostik	163
			17.2.4	Therapie	164
17.2	Zahnbehandlungsangst	160	17.3	Fazit	164
17.2.1	Komorbidität oder Begleitsymptom	160	17.4	Zitierte Literatur	165
17.2.2	Fallbeispiele.....	162			
18	Gewaltbetroffene Patientinnen in der Hausarztpraxis	166			
	<i>Hildegard Hellbernd</i>				
18.1	Einleitung	166	18.4.1	Ersthilfe „LIVES“ als Interventionsminimum.....	169
18.2	Ausmaß und Folgen von Gewalt gegen Frauen.	166	18.4.2	Medizinische Versorgung nach sexueller Gewalt.....	172
18.2.1	Prävalenz	166	18.4.3	Weitere Versorgung der psychischen Gesundheit	172
18.2.2	Gesundheitliche Folgen	166	18.5	Fazit	172
18.3	Arztpraxen als niedrigschwellige Orte der Unterstützung	167	18.6	Weiterführende Literatur	172
18.4	Ersthilfe bei Gewalt in Paarbeziehungen und bei sexueller Nötigung bzw. Vergewaltigung	169	18.7	Zitierte Literatur	172
19	Traumatisierte Patienten nach Intensivtherapie	174			
	<i>Konrad Schmidt, Rebekka Gehringer, Sabine Gehrke-Beck, Jochen Gensichen</i>				
19.1	Einleitung	174	19.4	Fazit	178
19.2	Diagnostik	175	19.5	Zitierte Literatur	178
19.3	Therapie	176			
20	Körperliche Erkrankung als potenzielles Trauma	179			
	<i>Volker Köllner</i>				
20.1	Einleitung	179	20.2.2	Posttraumatische Belastungsstörung.....	180
20.2	Psychische Traumafolgestörungen: Prävalenz und Diagnostik. ..	179	20.2.3	Anpassungsstörung	180
20.2.1	Akute Belastungsreaktion	179	20.3	Prädiktoren	181

20.4	Verlauf	181	20.6	Angehörige lebensbedrohlich Erkrankter	182
20.5	Traumaauslösende körperliche Erkrankungen	181	20.7	Therapie	183
20.5.1	Transplantations- und Intensiv-medizin.	181	20.8	Fazit	183
20.5.2	Kardiologie.....	182	20.9	Weiterführende Literatur	184
20.5.3	Onkologie	182	20.10	Zitierte Literatur	184
20.5.4	Frauenheilkunde und Geburtshilfe.	182			

Interkulturelle Aspekte in der Psychotraumatologie

21	Trauma im Kontext von Migration und Flucht	188			
	<i>Yesim Erim, Ekaterini Georgiadou, Eva Morawa</i>				
21.1	Einleitung	188	21.3	Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Geflüchteten	189
21.1.1	Personen mit Migrations-hintergrund	188	21.3.1	Empfehlungen für die Praxis	189
21.1.2	Geflüchtete.....	188	21.3.2	Besonderheiten der Behandlung geflüchteter Personen.	190
21.1.3	Kulturelle Adaptation	188	21.4	Fazit	190
21.2	Prävalenz der Posttraumati-schen Belastungsstörung bei Migranten und Geflüchteten	189	21.5	Weiterführende Literatur	190
			21.6	Zitierte Literatur	191
22	Kultursensibilität in der Behandlung	192			
	<i>Wolfgang Wöller, Liljana Joksimovic</i>				
22.1	Notwendigkeit von Kultur-sensibilität	192	22.3	Psychotherapeutische Versor-gung von Geflüchteten	193
22.2	Therapeutische Beziehung, Übertragung und Gegenüber-tragung	192	22.4	Fazit	194
22.2			22.5	Zitierte Literatur	194
23	Besonderheiten der dolmetschergestützten Gesprächsführung	195			
	<i>Yesim Erim, Ekaterini Georgiadou, Eva Morawa</i>				
23.1	Kostenübernahme	195	23.4	Fazit	196
23.2	Dolmetschersuche	195	23.5	Zitierte Literatur	196
23.3	Durchführung der dolmetscher-gestützten psychotherapeuti-schen Behandlung	195			

Traumatisierte Patienten in verschiedenen sozialen Kontexten

24	Trauma und Familie	198
Juliane Junge-Hoffmeister, Kerstin Weidner			
24.1	Einleitung	198
24.2	Epidemiologie	198
24.3	Traumatisierte Menschen als Eltern	199
24.3.1	Feinfühligkeit als basale elterliche Kompetenz.	199
24.3.2	Auswirkungen von Traumafolgestörungen auf Eltern und Kind	199
24.4	Therapie	202
24.5	Fazit	203
24.6	Weiterführende Literatur	203
24.7	Zitierte Literatur	203
25	Trauma und Alter	204
Mareike Augsburger, Andreas Maercker			
25.1	Einleitung	204
25.2	Posttraumatische Belastungsstörung in der höheren Lebensdekade	204
25.2.1	Epidemiologie	204
25.2.2	Ausprägungsformen	204
25.2.3	Entwicklungsverläufe	205
25.3	Klinik und Diagnostik	205
25.3.1	Symptomatische Besonderheiten..	205
25.3.2	Implikationen für die Praxis	206
25.4	Therapie der PTBS im Alter	207
25.4.1	Lebensrückblicktherapie	207
25.4.2	Integrative Testimonialtherapie...	207
25.5	Fazit	207
25.6	Weiterführende Literatur	208
25.7	Zitierte Literatur	208
26	Trauma und Kindheit	209
Johanna Unterhitzenberger, Rita Rosner			
26.1	Klinik	209
26.2	Epidemiologie	209
26.3	Diagnostik	210
26.4	Kognitives Modell	210
26.5	Therapie	211
26.6	Fazit	212
26.7	Weiterführende Literatur	212
26.8	Zitierte Literatur	212
27	Trauma und Beruf	214
Ralph Kipke			
27.1	Einleitung	214
27.2	Epidemiologie	214
27.3	Risiken und Ressourcen	214
27.4	Prävention und Rehabilitation	215

27.4.1	Primärprävention	215	27.5	Fazit	217
27.4.2	Erstbetreuung durch Laienhelper ..	215	27.6	Weiterführende Literatur.....	218
27.4.3	Frühinterventionen.....	216	27.7	Zitierte Literatur.....	218
27.4.4	Umgang mit einer Trauma- folgestörung.....	217			
27.4.5	Rehabilitation und weiteres Verfahren	217			
28	Trauma und Militäreinsatz				219
	<i>Peter Zimmermann, Christina Alliger-Horn</i>				
28.1	Spezifische Besonderheiten der Psychotraumatologie im militärischen Kontext	219	28.3.2	Traumakonfrontative Verfahren ...	222
			28.3.3	Behandlung moralischer Verletzungen	222
			28.3.4	Stigmatisierungsängste	222
28.1.1	Epidemiologie	219	28.4	Soziales Entschädigungsrecht und Begutachtungen bei einsatzbedingten psychischen Erkrankungen	222
28.1.2	Moralische Verletzung	219	28.5	Fazit	223
28.1.3	Persönlichkeit als Einflussfaktor...	220	28.6	Weiterführende Literatur.....	223
28.2	Prävention psychischer Erkrankungen in militärischen Streitkräften.....	220	28.7	Zitierte Literatur.....	223
28.2.1	Primärprävention	220			
28.2.2	Sekundärprävention.....	221			
28.3	Therapie einsatzbedingter psychischer Erkrankungen.....	221			
28.3.1	Behandlungs-Settings	221			
29	Trauma und Behinderung				224
	<i>Helmut Rießbeck, Kerstin Rießbeck</i>				
29.1	Einleitung	224	29.7.1	Behinderungsbedingte Risikofaktoren	226
29.2	Traumasensibilität bei Menschen mit Behinderung.....	224	29.7.2	Traumatisierende Lebens- erfahrungen	227
29.3	Opferstigmatisierung	224	29.7.3	Traumafolgen.....	228
29.4	Entwicklungsaspekte	225	29.8	Menschen mit Mehrfach- behinderung.....	229
29.5	Grundverständnis und Therapie- prinzipien	225	29.9	Fazit	229
29.6	Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderungen	226	29.10	Weiterführende Literatur.....	230
29.7	Menschen mit Intelligenz- minderung	226	29.11	Zitierte Literatur.....	230

30	Trauma und Recht	231
Kirsten Böök			
30.1	Einleitung	231
30.2	Trauma im Strafprozess	231
30.3	Therapeut und Therapie im Strafprozess	233
30.4	Begutachtung	235
30.5	Opferentschädigung	236
30.6	Fazit	237
30.7	Weiterführende Literatur	238
30.8	Zitierte Literatur	238
31	Traumazentrierte Begutachtung	239
Ruth Ebbinghaus, Doris Denis			
31.1	Einleitung	239
31.2	Relevante Rechtsgebiete und Fragestellungen	239
31.2.1	Finale Begutachtung	239
31.2.2	Kausale Begutachtung	239
31.2.3	Andere Fragestellungen: aufenthaltsrechtliche Verfahren	240
31.5	Anforderungen an die Qualifikation der Gutachter	244
31.6	Weiterführende Literatur	245
31.7	Zitierte Literatur	245
31.4	Begutachtungsschritte	241
Weiterführende Hilfeangebote für traumatisierte Patienten			
32	Spezialisierte Beratungsstellen	248
Constanze Höhne			
32.1	Einleitung	248
32.2	Beratung in Krisensituationen, Krisendienste	248
32.3	Beratung für Opfer von Straftaten	249
32.4	Beratung nach Trauerfällen, Trauerbegleitung	249
32.5	Beratung für traumatisierte Geflüchtete bzw. Folteropfer	250
32.6	Beratungsstellen gegen häusliche und sexualisierte Gewalt	250
32.6.1	Zielgruppe Kinder und Jugendliche	250
32.6.2	Zielgruppe Frauen und Mädchen	250
32.6.3	Zielgruppe Männer	251
32.7	Andere Opferthemen	251
32.8	Sozialpsychiatrischer Dienst	251
32.9	Sucht- und Drogenberatungsstellen	251
32.10	Täterberatung	251
32.11	Fazit	251

33	Psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren	252		
	<i>Susanne Hampe</i>				
33.1	Einleitung	252		
		33.3.2	Rechtlicher Rahmen und besondere Schutzbedürftigkeit	254	
33.2	Opfer und Strafverfahren	252		
		33.3.3	Grundsätze.....	254	
		33.3.4	Aufgaben.....	255	
33.2.1	Opfer von Straftaten als Beweismittel.....	252	33.4	Fazit	256
33.2.2	Angst vor dem Unbekannten.....	252	33.5	Weiterführende Literatur	256
33.2.3	Traumasensibilität im Gericht.....	253	33.6	Zitierte Literatur	256
33.3	Psychosoziale Prozessbegleitung	254			
33.3.1	Entstehung und Qualifikation	254			
34	Selbsthilfegruppen	257		
	<i>Michaela Neumann-Frank, Cornelia Küsel</i>				
34.1	Einleitung	257		
		34.2.3	Arbeit	258	
		34.2.4	Ziele.....	259	
34.2	Modellhafte Selbsthilfegruppe für Betroffene von sexualisierter Gewalt	257		
		34.2.5	Herausforderungen.....	259	
34.2.1	Zugang zur Gruppe und Regeln....	257	34.3	Fazit	259
34.2.2	Rahmenbedingungen	257	34.4	Zitierte Literatur	259
35	Opferentschädigung	260		
	<i>Annett Große, Silvia Mader</i>				
35.1	Opferentschädigungsgesetz	260			
		35.2.3	Antragstellung	261	
		35.2.4	Leistungen	262	
35.2	Ergänzendes Hilfesystem für Opfer sexualisierter Gewalt	260	35.3	Fazit	262
35.2.1	Fonds Sexueller Missbrauch im familiären Bereich.....	260	35.4	Weiterführende Literatur	263
35.2.2	Fonds Sexueller Missbrauch im institutionellen Bereich	261			
36	Suche nach Traumatherapeuten	264		
	<i>Franziska Epple</i>				
36.1	Einleitung	264	36.4	Fazit	266
36.2	Psychotherapeuten	264	36.5	Weiterführende Literatur	266
36.3	Psychotherapeuten mit Zusatzqualifikation „Psychotraumatologie“	265	36.6	Zitierte Literatur	266

37	Ratgeberliteratur und hilfreiche Internet-Seiten für Traumatisierte ..	267
	<i>Franziska Epple</i>	
37.1	Einleitung	267
37.2	Funktionen	267
37.3	Auswahl	267
	37.4 Nebenwirkungen	268
	37.5 Fazit	269
	37.6 Weiterführende Literatur	269
Herausforderungen für Professionelle		
38	Schädigung in der Psychotherapie durch Grenzverletzungen und Empathieversagen	272
	<i>Andrea Schleu, Ursula Gast</i>	
38.1	Einleitung	272
38.2	Abstinenz und Karenz	272
38.3	Traumatisierte Patienten als besondere Risikogruppe für Revictimisierung	274
38.3.1	Traumatische Übertragung und Gegenübertragung	274
	38.3.2 Schmaler psychotherapeutischer Korridor	275
	38.4 Vermeidung ungewollter Schädigungen und Grenzverletzungen	275
	38.5 Fazit	276
	38.6 Zitierte Literatur	276
39	Psychohygiene	277
	<i>Lilly Kozerski, Julia Poch</i>	
39.1	Einleitung	277
39.2	Empathie und Mitgefühl	277
39.3	Im Patientenkontakt	278
39.3.1	Verankerung in der Gegenwart ...	278
39.3.2	Ressourcenorientierung	278
39.3.3	Imagination von Schutz	279
39.3.4	Positiver Ausgleich	279
	39.4.3 Glück in Abhängigkeit von der eigenen Bewertung	280
	39.4.4 Hinterfragen eigener Bewertungen	280
	39.4.5 Arbeit an den eigenen Einstellungen	280
	39.4.6 Förderung des Flow-Erlebens	281
	39.5 Zusammenfassung	281
	39.6 Fazit	282
39.4	Allgemeine Arbeitsgestaltung ..	279
39.4.1	Stärkung positiver Emotionen und Schwächung negativer	279
39.4.2	Begeisterung als „Dünger“ für das Gehirn	280
	39.7 Weiterführende Literatur	282
	39.8 Zitierte Literatur	282

Anhang

40	Diagnostische Instrumente	284
40.1	Zitierte Literatur	289
41	Internet-Adressen	292
41.1	Fachgesellschaften	292
41.2	AWMF-Leitlinien	292
	41.3 Unterstützung für Betroffene (und Informationen für Professionelle)	292
	Sachverzeichnis	293