

# Inhaltsverzeichnis

## Basiswissen Trauma und Traumafolgestörung

<b>1</b>	<b>Definition psychisches Trauma</b> .....	28		
	<i>Julia Schellong</i>			
<b>1.1</b>	<b>Einleitung und Begriffsdefinition</b> .....	28	<b>1.5</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>1.2</b>	<b>Traumatische Erlebnisse</b> .....	28	<b>1.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>1.3</b>	<b>Historischer Exkurs</b> .....	30	<b>1.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>1.4</b>	<b>Traumatisierung in den Klassifikationssystemen</b> .....	31		
<b>2</b>	<b>Traumafolgen auf Körper- und Verhaltensebene</b> .....	33		
	<i>Britta Menne, Ulrich Frommberger</i>			
<b>2.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	33	<b>2.3</b>	<b>Verarbeitung auf der Verhaltensebene</b> .....
<b>2.2</b>	<b>Verarbeitung auf den Körper-ebenen</b> .....	33	<b>2.4</b>	<b>Fazit</b> .....
2.2.1	Ebene I: Korticale Verarbeitung ...	33	<b>2.5</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
2.2.2	Ebene II: Limbische Verarbeitung ..	33	<b>2.6</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
2.2.3	Ebene III: Stressachse .....	35		
2.2.4	Ebene IV: Hormone und Botenstoffe .....	36		
<b>3</b>	<b>Traumalangzeitfolgen: Schutz- und Risikofaktoren</b> .....	39		
	<i>Volker Köllner</i>			
<b>3.1</b>	<b>Langzeitfolgen von Traumatisierung</b> .....	39	<b>3.3.2</b>	<b>Posttraumatische Reifung</b> .....
<b>3.2</b>	<b>Risikofaktoren</b> .....	40	<b>3.4</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>3.3</b>	<b>Schutzfaktoren</b> .....	41	<b>3.5</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
3.3.1	Resilienz .....	41	<b>3.6</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>4</b>	<b>Traumainformierte Gesprächsführung</b> .....	43		
	<i>Julia Schellong, Franziska Eppe</i>			
<b>4.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	43	<b>4.3</b>	<b>Elemente traumainformierter Betreuung</b> .....
<b>4.2</b>	<b>Voraussetzungen bei Behandlern</b> .....	44	4.3.1	Schlüsselsymptome .....
			4.3.2	Erzählen lassen .....

4.3.3	Psychoedukation. ....	44	4.5	<b>Traumainformierte Betreuung als Netzerkennungsaufgabe</b> .....	47
4.3.4	Dokumentation. ....	45			
4.3.5	Krisenintervention. ....	45	4.6	<b>Traumainformierte Betreuung im Team</b> .....	48
4.3.6	Sicherheitsstatus und soziale Unterstützung .....	45			
4.3.7	Beratung zu Therapiemöglichkeiten	45	4.7	<b>Fazit</b> .....	48
4.3.8	Weitervermittlung .....	45	4.8	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	48
4.4	<b>Kommunikationsprinzipien traumainformierter Gesprächsführung</b> .....	46	4.9	<b>Zitierte Literatur</b> .....	48

## Psychische Traumafolgen

<b>5</b>	<b>Akuttraumatisierung und akute Belastungsreaktion</b> .....	50
	<i>Christoph Kröger</i>	

5.1	<b>Einleitung</b> .....	50	5.4.3	Ressourcenaktivierung. ....	54
5.2	<b>Klinik</b> .....	50	5.4.4	Selbstbeobachtung (Monitoring) ..	57
5.3	<b>Diagnostik und Anamnese</b> .....	51	5.4.5	Medikation .....	57
5.3.1	Erfassung des psychischen Befunds	51	5.4.6	Traumafokussierte Psychotherapie	58
5.3.2	Einschätzung der äußeren Sicherheit .....	52	5.4.7	Traumafokussierte Verhaltenstherapie .....	59
5.3.3	Exploration von Risikofaktoren ...	52	5.4.8	Andere Verfahren und Techniken .	59
5.3.4	Einsatz von Screening-Instrumenten .....	53	5.4.9	Psychosoziale Notfallversorgung ..	60
5.4	<b>Therapie</b> .....	53	5.5	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	60
5.4.1	Patient-Therapeut-Beziehung. ....	53	5.6	<b>Zitierte Literatur</b> .....	60
5.4.2	Psychoedukation. ....	54			

<b>6</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b> .....	62
	<i>Britta Menne, Ulrich Frommberger</i>	

6.1	<b>Klinik</b> .....	62	6.3.3	Ressourcenaktivierung. ....	72
6.2	<b>Diagnostik und Anamnese</b> .....	63	6.3.4	Weitere Therapieoptionen bei speziellen Problemfeldern. ....	73
6.2.1	Inhaltlich und qualitativ geeignetes Trauma .....	64	6.3.5	Medikation .....	76
6.2.2	Charakteristische Symptome .....	65	6.3.6	Empfehlungen für den weiteren Verlauf .....	76
6.2.3	Geforderte Zeitfenster .....	65	6.4	<b>Fazit</b> .....	78
6.3	<b>Therapie</b> .....	65	6.5	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	78
6.3.1	Psychoedukation. ....	65	6.6	<b>Zitierte Literatur</b> .....	79
6.3.2	Exposition .....	68			

<b>7</b>	<b>Anhaltende Trauerstörung</b> .....	80		
	<i>Rita Rosner</i>			
<b>7.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	80	<b>7.5</b>	<b>Komorbidität</b> .....
<b>7.2</b>	<b>Definition</b> .....	80	<b>7.6</b>	<b>Therapie</b> .....
<b>7.3</b>	<b>Prävalenz</b> .....	81	<b>7.7</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>7.4</b>	<b>Diagnostik</b> .....	82	<b>7.8</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>8</b>	<b>Anpassungsstörung</b> .....	85		
	<i>Stephanie Dannemann, Volker Köllner</i>			
<b>8.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	85	<b>8.5</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>8.2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	86	<b>8.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>8.3</b>	<b>Neues diagnostisches Konzept</b> ..	86	<b>8.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>8.4</b>	<b>Interventionsansätze</b> .....	87		
<b>9</b>	<b>Andere Traumafolgestörungen und Komorbiditäten</b> .....	89		
<b>9.1</b>	<b>Depressive Störungen</b> .....	89	9.4.3	Therapie .....
	<i>Birgit Kleim, Judith Rohde</i>		9.4.4	Fazit .....
9.1.1	Depressive Störungen im Kontext von Traumatisierung .....	89	<b>9.5</b>	<b>Psychose</b> .....
9.1.2	Behandlungsempfehlungen .....	91		<i>Katrin Schroeder, Ingo Schäfer</i>
9.1.3	Fazit .....	93	9.5.1	Klinik .....
<b>9.2</b>	<b>Angststörungen</b> .....	93	9.5.2	Praktische Implikationen .....
	<i>Sebastian Trautmann</i>		9.5.3	Diagnostik .....
9.2.1	Einleitung .....	93	9.5.4	Therapie .....
9.2.2	Klinik .....	93	9.5.5	Fazit .....
9.2.3	Diagnostik .....	96	<b>9.6</b>	<b>Dissoziation</b> .....
9.2.4	Therapie .....	96		<i>Gustav Wirtz, Ursula Gast</i>
9.2.5	Fazit .....	97	9.6.1	Klinik .....
<b>9.3</b>	<b>Somatoforme Störungen</b> .....	98	9.6.2	Epidemiologie .....
	<i>Christoph Schilling</i>		9.6.3	Implikationen für die Praxis .....
9.3.1	Klinik .....	98	9.6.4	Fazit .....
9.3.2	Epidemiologie .....	100	<b>9.7</b>	<b>Borderline-Persönlichkeits-</b> <b>störung</b> .....
9.3.3	Therapie .....	100		<i>Kathlen Priebe, Martin Bohus</i>
9.3.4	Fazit .....	103	9.7.1	Einleitung .....
<b>9.4</b>	<b>Sucht</b> .....	103	9.7.2	Klinik .....
	<i>Deborah Scholz-Hehn, Ingo Schäfer</i>		9.7.3	Diagnostik .....
9.4.1	Epidemiologie .....	103	9.7.4	Epidemiologie .....
9.4.2	Zusammenhänge .....	104	9.7.5	Therapie .....
			9.7.6	Fazit .....

<b>9.8</b>	<b>Komplexe Traumafolgestörung .</b>	120	<b>9.9</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	124
	<i>Wolfgang Wöller, Helga Mattheß</i>				
9.8.1	Klinik . . . . .	120	<b>9.10</b>	<b>Zitierte Literatur . . . . .</b>	124
9.8.2	Implikationen für die Praxis . . . . .	121			
9.8.3	Fazit . . . . .	124			

## Behandlungs-Setting

<b>10</b>	<b>Ambulante traumaspezifische Behandlung . . . . .</b>	130			
	<i>Julia Schellong</i>				
<b>10.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	130	10.2.4	Ambulante Psychotherapie nach Psychotherapeutenverfahren der Deutschen Gesetzlichen Unfall- versicherung . . . . .	132
<b>10.2</b>	<b>Zugangswege zur Versorgung . .</b>	130			
10.2.1	Traumaambulanzen für Opfer von Gewalttaten nach Opferentschädi- gungsgesetz . . . . .	130	<b>10.3</b>	<b>Fazit . . . . .</b>	132
10.2.2	Ambulante Psychotherapie als Krankenkassenleistung . . . . .	130	<b>10.4</b>	<b>Weiterführende Literatur . . . . .</b>	132
10.2.3	Psychiatrische Institutsambulanzen	132	<b>10.5</b>	<b>Zitierte Literatur . . . . .</b>	132
<b>11</b>	<b>Stationäre traumaadaptive und traumaspezifische Behandlung . . . . .</b>	133			
	<i>Julia Schellong</i>				
<b>11.1</b>	<b>Einleitung . . . . .</b>	133	<b>11.4</b>	<b>Stationäre psychotherapeuti- sche (psychosomatische) trau- mafokussierte Behandlung . . . . .</b>	133
<b>11.2</b>	<b>Stationäre psychiatrisch-psycho- somatische Akutbehandlung . . .</b>	133	<b>11.5</b>	<b>Stationäre Intervalltherapie . . . .</b>	135
<b>11.3</b>	<b>Stationäre psychotherapeuti- sche (psychosomatische) Krisen- behandlung . . . . .</b>	133	<b>11.6</b>	<b>Fazit . . . . .</b>	135
			<b>11.7</b>	<b>Zitierte Literatur . . . . .</b>	135
<b>12</b>	<b>Mediengestützte Therapieformen . . . . .</b>	136			
	<i>Christine Knaevelsrud, Sebastian Burchert</i>				
<b>12.1</b>	<b>Überblick mediengestützter Behandlungsansätze . . . . .</b>	136	<b>12.4</b>	<b>Internet-basierte Schreib- therapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung . . . . .</b>	137
<b>12.2</b>	<b>Wirksamkeit mediengestützter Verfahren . . . . .</b>	136	<b>12.5</b>	<b>Mobile Health . . . . .</b>	138
<b>12.3</b>	<b>Anwendungsmöglichkeiten . . . .</b>	137	<b>12.6</b>	<b>Fazit . . . . .</b>	139
			<b>12.7</b>	<b>Zitierte Literatur . . . . .</b>	139

<b>13</b>	<b>Adjuvante Verfahren</b> .....	140		
	<i>Anke Kirsch, Monika Equit, Tanja Michael</i>			
<b>13.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	140	<b>13.6</b>	<b>Körpertherapie</b> .....
<b>13.2</b>	<b>Meditation</b> .....	140	<b>13.7</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>13.3</b>	<b>Akupunktur</b> .....	141	<b>13.8</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>13.4</b>	<b>Kunsttherapie</b> .....	141	<b>13.9</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>13.5</b>	<b>Musiktherapie</b> .....	142		
<b>14</b>	<b>Rehabilitation</b> .....	144		
	<i>Volker Köllner</i>			
<b>14.1</b>	<b>Definition</b> .....	144	<b>14.4</b>	<b>Geeigneter Zeitpunkt in der Traumatherapie</b> .....
<b>14.2</b>	<b>Beantragung</b> .....	144	<b>14.5</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>14.3</b>	<b>Möglichkeiten und Grenzen der Rehabilitation in der Traumatherapie</b> .....	145	<b>14.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
			<b>14.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>15</b>	<b>Vernetzte Versorgung</b> .....	147		
	<i>Julia Schellong</i>			
<b>15.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	147	<b>15.2.3</b>	<b>Fallführende Behandlung (Case-Management)</b> .....
<b>15.2</b>	<b>Fallbezogene Vernetzung</b> .....	147	<b>15.3</b>	<b>Fallunabhängige Vernetzung</b> ....
<b>15.2.1</b>	Vernetzung im Bereich Akuttraumatisierung.....	147	<b>15.4</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>15.2.2</b>	Interdisziplinäre Zusammenarbeit und Vernetzung innerhalb der psychotraumatologischen Behandlungskette .....	147	<b>15.5</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....

## Traumatisierte Patienten in verschiedenen medizinischen Kontexten

<b>16</b>	<b>Traumatisierte Frauen im Kontext von Schwangerschaft und Geburt</b>	152
	<i>Kerstin Weidner, Juliane Junge-Hoffmeister</i>	
<b>16.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	152
<b>16.2</b>	<b>Gewalt im Kontext der Schwangerschaft</b> .....	152
<b>16.3</b>	<b>Geburt als Trauma</b> .....	153
<b>16.3.1</b>	Geburt als primäre Traumatisierung .....	154
<b>16.3.2</b>	Geburt als sekundäre Traumatisierung .....	154
<b>16.4</b>	<b>Diagnostik und Therapie</b> .....	155

<b>16.5</b>	<b>Fazit</b> .....	157	<b>16.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	158
<b>16.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	158			
<b>17</b>	<b>Traumatisierte Patienten in der Zahnarztpraxis</b> .....	160			
	<i>Maria Lenk</i>				
<b>17.1</b>	<b>Erkennen traumatisierter Patienten</b> .....	160	17.2.3	Diagnostik .....	163
			17.2.4	Therapie .....	164
<b>17.2</b>	<b>Zahnbehandlungsangst</b> .....	160	<b>17.3</b>	<b>Fazit</b> .....	164
17.2.1	Komorbidität oder Begleitsymptom	160	<b>17.4</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	165
17.2.2	Fallbeispiele .....	162			
<b>18</b>	<b>Gewaltbetroffene Patientinnen in der Hausarztpraxis</b> .....	166			
	<i>Hildegard Hellbernd</i>				
<b>18.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	166	18.4.1	Ersthilfe „LIVES“ als Interventions- minimum .....	169
<b>18.2</b>	<b>Ausmaß und Folgen von Gewalt gegen Frauen</b> .....	166	18.4.2	Medizinische Versorgung nach sexueller Gewalt .....	172
18.2.1	Prävalenz .....	166	18.4.3	Weitere Versorgung der psy- chischen Gesundheit .....	172
18.2.2	Gesundheitliche Folgen .....	166	<b>18.5</b>	<b>Fazit</b> .....	172
<b>18.3</b>	<b>Arztpraxen als niedragschwellige Orte der Unterstützung</b> .....	167	<b>18.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	172
<b>18.4</b>	<b>Ersthilfe bei Gewalt in Paarbezie- hungen und bei sexueller Nöti- gung bzw. Vergewaltigung</b> .....	169	<b>18.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	172
<b>19</b>	<b>Traumatisierte Patienten nach Intensivtherapie</b> .....	174			
	<i>Konrad Schmidt, Rebekka Gehringer, Sabine Gehrke-Beck, Jochen Gensichen</i>				
<b>19.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	174	<b>19.4</b>	<b>Fazit</b> .....	178
<b>19.2</b>	<b>Diagnostik</b> .....	175	<b>19.5</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	178
<b>19.3</b>	<b>Therapie</b> .....	176			
<b>20</b>	<b>Körperliche Erkrankung als potenzielles Trauma</b> .....	179			
	<i>Volker Köllner</i>				
<b>20.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	179	20.2.2	Posttraumatische Belastungs- störung .....	180
<b>20.2</b>	<b>Psychische Traumafolgestörungen: Prävalenz und Diagnostik</b> ..	179	20.2.3	Anpassungsstörung .....	180
20.2.1	Akute Belastungsreaktion .....	179	<b>20.3</b>	<b>Prädiktoren</b> .....	181

<b>20.4</b>	<b>Verlauf</b> .....	181	<b>20.6</b>	<b>Angehörige lebensbedrohlich Erkrankter</b> .....	182
<b>20.5</b>	<b>Traumaauslösende körperliche Erkrankungen</b> .....	181	<b>20.7</b>	<b>Therapie</b> .....	183
20.5.1	Transplantations- und Intensivmedizin .....	181	<b>20.8</b>	<b>Fazit</b> .....	183
20.5.2	Kardiologie .....	182	<b>20.9</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	184
20.5.3	Onkologie .....	182	<b>20.10</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	184
20.5.4	Frauenheilkunde und Geburtshilfe .....	182			

## Interkulturelle Aspekte in der Psychotraumatologie

<b>21</b>	<b>Trauma im Kontext von Migration und Flucht</b> .....	188
	<i>Yesim Erim, Ekaterini Georgiadou, Eva Morawa</i>	

<b>21.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	188	<b>21.3</b>	<b>Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Geflüchteten</b> .....	189
21.1.1	Personen mit Migrationshintergrund .....	188	21.3.1	Empfehlungen für die Praxis .....	189
21.1.2	Geflüchtete .....	188	21.3.2	Besonderheiten der Behandlung geflüchteter Personen .....	190
21.1.3	Kulturelle Adaptation .....	188	<b>21.4</b>	<b>Fazit</b> .....	190
<b>21.2</b>	<b>Prävalenz der Posttraumatischen Belastungsstörung bei Migranten und Geflüchteten</b> ....	189	<b>21.5</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....	190
			<b>21.6</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	191

<b>22</b>	<b>Kultursensibilität in der Behandlung</b> .....	192
	<i>Wolfgang Wöller, Liljana Joksimovic</i>	

<b>22.1</b>	<b>Notwendigkeit von Kultursensibilität</b> .....	192	<b>22.3</b>	<b>Psychotherapeutische Versorgung von Geflüchteten</b> .....	193
<b>22.2</b>	<b>Therapeutische Beziehung, Übertragung und Gegenübertragung</b> .....	192	<b>22.4</b>	<b>Fazit</b> .....	194
			<b>22.5</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	194

<b>23</b>	<b>Besonderheiten der dolmetschergestützten Gesprächsführung</b> .....	195
	<i>Yesim Erim, Ekaterini Georgiadou, Eva Morawa</i>	

<b>23.1</b>	<b>Kostenübernahme</b> .....	195	<b>23.4</b>	<b>Fazit</b> .....	196
<b>23.2</b>	<b>Dolmetschersuche</b> .....	195	<b>23.5</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....	196
<b>23.3</b>	<b>Durchführung der dolmetschergestützten psychotherapeutischen Behandlung</b> .....	195			

## Traumatisierte Patienten in verschiedenen sozialen Kontexten

<b>24</b>	<b>Trauma und Familie</b> .....	198		
	<i>Juliane Junge-Hoffmeister, Kerstin Weidner</i>			
<b>24.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	198	<b>24.3.2</b>	Auswirkungen von Traumafolge- störungen auf Eltern und Kind ....
<b>24.2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	198	<b>24.4</b>	<b>Therapie</b> .....
<b>24.3</b>	<b>Traumatisierte Menschen als Eltern</b> .....	199	<b>24.5</b>	<b>Fazit</b> .....
24.3.1	Feinfühligkeit als basale elterliche Kompetenz.....	199	<b>24.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
			<b>24.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>25</b>	<b>Trauma und Alter</b> .....	204		
	<i>Mareike Augsburg, Andreas Maercker</i>			
<b>25.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	204	<b>25.3.2</b>	Implikationen für die Praxis.....
<b>25.2</b>	<b>Posttraumatische Belastungs- störung in der höheren Lebensdekade</b> .....	204	<b>25.4</b>	<b>Therapie der PTBS im Alter</b> .....
25.2.1	Epidemiologie.....	204	25.4.1	Lebensrückblicktherapie.....
25.2.2	Ausprägungsformen.....	204	25.4.2	Integrative Testimonialtherapie...
25.2.3	Entwicklungsverläufe.....	205	<b>25.5</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>25.3</b>	<b>Klinik und Diagnostik</b> .....	205	<b>25.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
25.3.1	Symptomatische Besonderheiten..	205	<b>25.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>26</b>	<b>Trauma und Kindheit</b> .....	209		
	<i>Johanna Unterhitzberger, Rita Rosner</i>			
<b>26.1</b>	<b>Klinik</b> .....	209	<b>26.5</b>	<b>Therapie</b> .....
<b>26.2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	209	<b>26.6</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>26.3</b>	<b>Diagnostik</b> .....	210	<b>26.7</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>26.4</b>	<b>Kognitives Modell</b> .....	210	<b>26.8</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>27</b>	<b>Trauma und Beruf</b> .....	214		
	<i>Ralph Kipke</i>			
<b>27.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	214	<b>27.3</b>	<b>Risiken und Ressourcen</b> .....
<b>27.2</b>	<b>Epidemiologie</b> .....	214	<b>27.4</b>	<b>Prävention und Rehabilitation</b> ..



27.4.1	Primärprävention .....	215	27.5	<b>Fazit .....</b>	217
27.4.2	Erstbetreuung durch Laienhelfer ..	215	27.6	<b>Weiterführende Literatur.....</b>	218
27.4.3	Frühinterventionen.....	216	27.7	<b>Zitierte Literatur .....</b>	218
27.4.4	Umgang mit einer Trauma- folgestörung.....	217			
27.4.5	Rehabilitation und weiteres Verfahren .....	217			
<b>28</b>	<b>Trauma und Militäreinsatz .....</b>	219			
	<i>Peter Zimmermann, Christina Alliger-Horn</i>				
<b>28.1</b>	<b>Spezifische Besonderheiten der Psychotraumatologie im militärischen Kontext .....</b>	219	28.3.2	Traumakonfrontative Verfahren ...	222
28.1.1	Epidemiologie .....	219	28.3.3	Behandlung moralischer Verletzungen .....	222
28.1.2	Moralische Verletzung .....	219	28.3.4	Stigmatisierungsängste .....	222
28.1.3	Persönlichkeit als Einflussfaktor...	220	<b>28.4</b>	<b>Soziales Entschädigungsrecht und Begutachtungen bei einsatzbedingten psychischen Erkrankungen .....</b>	222
<b>28.2</b>	<b>Prävention psychischer Erkrankungen in militärischen Streitkräften.....</b>	220	<b>28.5</b>	<b>Fazit .....</b>	223
28.2.1	Primärprävention .....	220	<b>28.6</b>	<b>Weiterführende Literatur.....</b>	223
28.2.2	Sekundärprävention.....	221	<b>28.7</b>	<b>Zitierte Literatur .....</b>	223
<b>28.3</b>	<b>Therapie einsatzbedingter psychischer Erkrankungen.....</b>	221			
28.3.1	Behandlungs-Settings.....	221			
<b>29</b>	<b>Trauma und Behinderung .....</b>	224			
	<i>Helmut Rießbeck, Kerstin Rießbeck</i>				
<b>29.1</b>	<b>Einleitung .....</b>	224	29.7.1	Behinderungsbedingte Risikofaktoren .....	226
<b>29.2</b>	<b>Traumaisensibilität bei Menschen mit Behinderung .....</b>	224	29.7.2	Traumatisierende Lebens- erfahrungen .....	227
<b>29.3</b>	<b>Opferstigmatisierung .....</b>	224	29.7.3	Traumafolgen.....	228
<b>29.4</b>	<b>Entwicklungsaspekte .....</b>	225	<b>29.8</b>	<b>Menschen mit Mehrfach- behinderung.....</b>	229
<b>29.5</b>	<b>Grundverständnis und Therapie- prinzipien .....</b>	225	<b>29.9</b>	<b>Fazit .....</b>	229
<b>29.6</b>	<b>Menschen mit Körper- und Sinnesbehinderungen .....</b>	226	<b>29.10</b>	<b>Weiterführende Literatur.....</b>	230
<b>29.7</b>	<b>Menschen mit Intelligenz- minderung .....</b>	226	<b>29.11</b>	<b>Zitierte Literatur .....</b>	230

<b>30</b>	<b>Trauma und Recht</b> .....	231		
	<i>Kirsten Böök</i>			
<b>30.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	231	<b>30.5.1</b>	Ansprüche gegen den Täter (Adhäsionsverfahren) .....
<b>30.2</b>	<b>Trauma im Strafprozess</b> .....	231	<b>30.5.2</b>	Opferentschädigungsgesetz .....
<b>30.3</b>	<b>Therapeut und Therapie im Strafprozess</b> .....	233	<b>30.6</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>30.4</b>	<b>Begutachtung</b> .....	235	<b>30.7</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>30.5</b>	<b>Opferentschädigung</b> .....	236	<b>30.8</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>31</b>	<b>Traumazentrierte Begutachtung</b> .....	239		
	<i>Ruth Ebbinghaus, Doris Denis</i>			
<b>31.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	239	<b>31.4.1</b>	Vorbereitende Arbeiten .....
<b>31.2</b>	<b>Relevante Rechtsgebiete und Fragestellungen</b> .....	239	<b>31.4.2</b>	Durchführung der Untersuchung ..
<b>31.2.1</b>	Finale Begutachtung .....	239	<b>31.4.3</b>	Diagnostische Klassifizierung .....
<b>31.2.2</b>	Kausale Begutachtung .....	239	<b>31.4.4</b>	Kausalitätsprüfung .....
<b>31.2.3</b>	Andere Fragestellungen: aufenthaltsrechtliche Verfahren...	240	<b>31.4.5</b>	Beurteilung und Beantwortung der Beweisfragen .....
<b>31.3</b>	<b>Grundsätze der traumazentrier- ten Begutachtung</b> .....	240	<b>31.5</b>	<b>Anforderungen an die Qualifikation der Gutachter</b> ....
<b>31.4</b>	<b>Begutachtungsschritte</b> .....	241	<b>31.6</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
			<b>31.7</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>Weiterführende Hilfeangebote für traumatisierte Patienten</b>				
<b>32</b>	<b>Spezialisierte Beratungsstellen</b> .....	248		
	<i>Constanze Höhne</i>			
<b>32.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	248	<b>32.6.1</b>	Zielgruppe Kinder und Jugendliche
<b>32.2</b>	<b>Beratung in Krisensituationen, Krisendienste</b> .....	248	<b>32.6.2</b>	Zielgruppe Frauen und Mädchen ..
<b>32.3</b>	<b>Beratung für Opfer von Straftaten</b> .....	249	<b>32.6.3</b>	Zielgruppe Männer .....
<b>32.4</b>	<b>Beratung nach Trauerfällen, Trauerbegleitung</b> .....	249	<b>32.7</b>	<b>Andere Opferthemen</b> .....
<b>32.5</b>	<b>Beratung für traumatisierte Geflüchtete bzw. Folteropfer</b> ...	250	<b>32.8</b>	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst</b> ....
<b>32.6</b>	<b>Beratungsstellen gegen häus- liche und sexualisierte Gewalt</b> ..	250	<b>32.9</b>	<b>Sucht- und Drogenberatungs- stellen</b> .....
			<b>32.10</b>	<b>Täterberatung</b> .....
			<b>32.11</b>	<b>Fazit</b> .....

<b>33</b>	<b>Psychosoziale Prozessbegleitung im Strafverfahren</b> .....	252		
	<i>Susanne Hampe</i>			
<b>33.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	252	<b>33.3.2</b>	Rechtlicher Rahmen und besondere Schutzbedürftigkeit .....
<b>33.2</b>	<b>Opfer und Strafverfahren</b> .....	252	<b>33.3.3</b>	Grundsätze .....
			<b>33.3.4</b>	Aufgaben .....
33.2.1	Opfer von Straftaten als Beweismittel .....	252	<b>33.4</b>	<b>Fazit</b> .....
33.2.2	Angst vor dem Unbekannten .....	252	<b>33.5</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
33.2.3	Traumasensibilität im Gericht .....	253	<b>33.6</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>33.3</b>	<b>Psychosoziale Prozessbegleitung</b> .....	254		
33.3.1	Entstehung und Qualifikation .....	254		
<b>34</b>	<b>Selbsthilfegruppen</b> .....	257		
	<i>Michaela Neumann-Frank, Cornelia Küsel</i>			
<b>34.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	257	<b>34.2.3</b>	Arbeit .....
<b>34.2</b>	<b>Modellhafte Selbsthilfegruppe für Betroffene von sexualisierter Gewalt</b> .....	257	<b>34.2.4</b>	Ziele .....
			<b>34.2.5</b>	Herausforderungen .....
34.2.1	Zugang zur Gruppe und Regeln .....	257	<b>34.3</b>	<b>Fazit</b> .....
34.2.2	Rahmenbedingungen .....	257	<b>34.4</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....
<b>35</b>	<b>Opferentschädigung</b> .....	260		
	<i>Anett Große, Silvia Mader</i>			
<b>35.1</b>	<b>Opferentschädigungsgesetz</b> .....	260	<b>35.2.3</b>	Antragstellung .....
<b>35.2</b>	<b>Ergänzendes Hilfesystem für Opfer sexualisierter Gewalt</b> .....	260	<b>35.2.4</b>	Leistungen .....
35.2.1	Fonds Sexueller Missbrauch im familiären Bereich .....	260	<b>35.3</b>	<b>Fazit</b> .....
35.2.2	Fonds Sexueller Missbrauch im institutionellen Bereich .....	261	<b>35.4</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>36</b>	<b>Suche nach Traumatherapeuten</b> .....	264		
	<i>Franziska Eppe</i>			
<b>36.1</b>	<b>Einleitung</b> .....	264	<b>36.4</b>	<b>Fazit</b> .....
<b>36.2</b>	<b>Psychotherapeuten</b> .....	264	<b>36.5</b>	<b>Weiterführende Literatur</b> .....
<b>36.3</b>	<b>Psychotherapeuten mit Zusatzqualifikation „Psychotraumatologie“</b> .....	265	<b>36.6</b>	<b>Zitierte Literatur</b> .....

<b>37</b>	<b>Ratgeberliteratur und hilfreiche Internet-Seiten für Traumatisierte..</b>	267
	<i>Franziska Eppe</i>	
<b>37.1</b>	<b>Einleitung .....</b>	267
<b>37.2</b>	<b>Funktionen.....</b>	267
<b>37.3</b>	<b>Auswahl .....</b>	267
<b>37.4</b>	<b>Nebenwirkungen .....</b>	268
<b>37.5</b>	<b>Fazit .....</b>	269
<b>37.6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	269

## Herausforderungen für Professionelle

<b>38</b>	<b>Schädigung in der Psychotherapie durch Grenzverletzungen und Empathieversagen.....</b>	272
	<i>Andrea Schleu, Ursula Gast</i>	
<b>38.1</b>	<b>Einleitung .....</b>	272
<b>38.2</b>	<b>Abstinenz und Karenz.....</b>	272
<b>38.3</b>	<b>Traumatisierte Patienten als besondere Risikogruppe für Reviktimisierung .....</b>	274
38.3.1	Traumatische Übertragung und Gegenübertragung .....	274
38.3.2	Schmalere psychotherapeutischer Korridor .....	275
<b>38.4</b>	<b>Vermeidung ungewollter Schädigungen und Grenzverletzungen .....</b>	275
<b>38.5</b>	<b>Fazit .....</b>	276
<b>38.6</b>	<b>Zitierte Literatur.....</b>	276
<b>39</b>	<b>Psychohygiene .....</b>	277
	<i>Lilly Kozerski, Julia Poch</i>	
<b>39.1</b>	<b>Einleitung .....</b>	277
<b>39.2</b>	<b>Empathie und Mitgefühl .....</b>	277
<b>39.3</b>	<b>Im Patientenkontakt.....</b>	278
39.3.1	Verankerung in der Gegenwart ..	278
39.3.2	Ressourcenorientierung.....	278
39.3.3	Imagination von Schutz.....	279
39.3.4	Positiver Ausgleich .....	279
<b>39.4</b>	<b>Allgemeine Arbeitsgestaltung ..</b>	279
39.4.1	Stärkung positiver Emotionen und Schwächung negativer.....	279
39.4.2	Begeisterung als „Dünger“ für das Gehirn .....	280
39.4.3	Glück in Abhängigkeit von der eigenen Bewertung .....	280
39.4.4	Hinterfragen eigener Bewertungen	280
39.4.5	Arbeit an den eigenen Einstellungen .....	280
39.4.6	Förderung des Flow-Erlebens .....	281
<b>39.5</b>	<b>Zusammenfassung.....</b>	281
<b>39.6</b>	<b>Fazit .....</b>	282
<b>39.7</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	282
<b>39.8</b>	<b>Zitierte Literatur.....</b>	282

**Anhang**

<b>40</b>	<b>Diagnostische Instrumente</b> .....	284
40.1	Zitierte Literatur .....	289
<b>41</b>	<b>Internet-Adressen</b> .....	292
41.1	Fachgesellschaften .....	292
41.2	AWMF-Leitlinien .....	292
41.3	Unterstützung für Betroffene (und Informationen für Professionelle) .....	292
	<b>Sachverzeichnis</b> .....	293