

# PiD

## Psychotherapie im Dialog

September 2018 · 19. Jahrgang · Seite 1–128



### Burnout

Der Begriff ist allen geläufig – aber was ist „Burnout“? Eine Modediagnose, die in den Klassifikationssystemen nicht existiert? Eine hilfreiche Selbstetikettierung für Sich-betroffen-Fühlende? Ein Prozess der Überlastung, der zu körperlicher und psychischer Erschöpfung führt? Oder ein gesellschaftliches Paradigma unseres postmodernen Zeitalters? PiD lässt nicht nur einer Antwort Raum – und gibt, bei aller Unschärfe des Begriffs „Burnout“, therapeutische Konzepte an die Hand.

- 6 **Für Sie gelesen | Therapeutische Allianz entscheidend für Behandlungserfolg**
- 7 **Für Sie gelesen | Traumafolgeerkrankungen wirken sich auf gesamte Familie aus**
- 9 **Alles was recht ist | Psychotherapeut & Chef – Rechtstipps rund um das Thema Personalverantwortung**

### Burnout 2.0

- 11 **Editorial | Mehr als eine Modeerscheinung** Volker Köllner, Barbara Stein
- 13 **Essentials | Burnout 2.0** Katharina Senger
- 15 **Standpunkte | Was versteckt sich hinter Burnout?** Andreas Hillert
- 23 **Standpunkte | Der Begriff Burnout: Sinnvoller Einsatz in der Psychotherapie** Volker Köllner
- 29 **Standpunkte | Aus dem Gleichgewicht – die Vereinbarkeit von Lebensbereichen als Herausforderung** Ines Spieler, Alexandra Hauser
- 34 **Aus der Praxis | Selbst-Etikett Burnout? – Das diagnostische Spektrum dahinter** Eva Rothermund, Jörn von Wietersheim, Elisabeth Maria Balint
- 38 **Aus der Praxis | Multimodale Behandlung von Burnout** Wolfgang Söllner, Christine Hertle
- 44 **Aus der Praxis | Psychosomatische Rehabilitation bei Burnout** Dieter Olbrich
- 50 **Aus der Praxis | Die psychosomatische Sprechstunde im Betrieb – Angebot mit Konsiliarcharakter** Eva Rothermund, Michael Hölzer, Uta Wegewitz
- 55 **Aus der Praxis | Burnout und professionelle Entwicklung von Psychotherapeuten** Ulrike Willutzki, Andreas Veith

- 60 **Aus der Praxis | Sieht aus wie Burnout, ist aber PTBS**  
Johanna Lass-Hennemann, Alexandra Brückner, Tanja Michael, Monika Equit
- 65 **Aus der Praxis | Neuroenhancement am Arbeitsplatz**  
Diana Moesgen, Michael Klein
- 70 **Aus der Praxis | Erwerbsarbeit und psychische Erkrankung – eine soziologisch-psychodynamische Untersuchung** Ute Engelbach, Sabine Flick, Nora Alsdorf
- 75 **Aus der Praxis | Räumliche und zeitliche Entgrenzung der Arbeit: Chancen, Risiken und Beratungsansätze** Alexandra Michel, Anne M. Wöhrmann
- 80 **Aus der Praxis | Burnout: Coaching versus Psychotherapie**  
Arnd Albrecht, Andreas Hillert, Evelyn Albrecht
- 85 **Aus der Praxis | Burnout bei Schülern – muss das sein?**  
Michael Schulte-Markwort, Silke Wiegand-Greife
- 90 **Aus der Praxis | Burnout bei Studierenden** Burkhard Gusy, Tino Lesener, Christine Wolter
- 95  **CME Fragen**
- 99 **Über den Tellerand | Schlechte Arbeitsbedingungen – Gefährdung der psychischen Gesundheit** Astrid Schmidt
- 105 **Über den Tellerand | Neuroendokrinologie – Körperliche Folgen von Burnout** Urs M. Nater
- 109 **Dialog Links | Ausgebrannt – Wege aus dem Burnout**  
Johanna Tränkner
- 113 **Dialog Books | Bücher zum Thema** Carolin Fischer
- 118 **Resümee | Es hat sich gelohnt!** Barbara Stein, Volker Köllner

## Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 120 **Fallbericht Burnout, Depression, Psychiatrisierung und Mobbing – „Ich muss meinen Ärger endlich in den Griff bekommen!“**

## Sehenswert

- 125 **Ghost in the Shell – Identitätsprobleme in einer Welt der Cyberattacken**

## Backflash

- 127 **Besondere Spezies**

- 128 **Vorschau**

Impressum auf der letzten Seite

---

**Titelbild:** smileus / Fotolia.com

### PREISANPASSUNG

Die Bezugspreise für die *PiD · Psychotherapie im Dialog* werden zum 1. Januar 2019 wie folgt angepasst: Jahresabonnement € 134,60 (ermäßigter Preis für Ärzte und Psychotherapeuten in der Weiterbildung sowie Studenten € 95,20), institutionelles Abonnement € 252,90, jeweils zuzüglich Versandkosten Inland € 23,30, Ausland 32,30 und Übersee € 43,50. Einzelheft € 39,00 zuzüglich Versandkosten ab Verlagsort.