



Atlas der Akupunkturpunkte

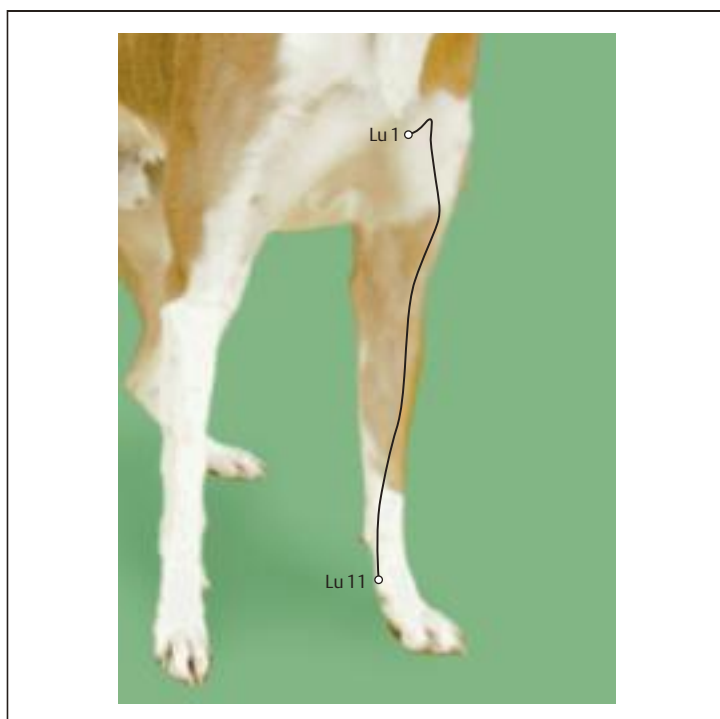
1	Lungenmeridian	94
2	Dickdarmmeridian	104
3	Magenmeridian	120
4	Milz-Pankreas-Meridian	152
5	Herzmeridian	170
6	Dünndarmmeridian	180
7	Blasenmeridian	196
8	Nierenmeridian	244
9	Perikardmeridian	264
10	Dreifach-Erwärmer-Meridian	272
11	Gallenblasenmeridian	288
12	Lebermeridian	322
13	Lenkergefäß	334
14	Konzeptionsgefäß	354
15	Extrapunkte	374

1 Lungenmeridian

Qian Tai Yin Fei Mai – Hand Tai Yin 手太阴肺脉

Vom mittleren Erwärmer im Bereich des Magens entspringend verläuft ein Ast des Lungenmeridians nach unten zum Dickdarm, ein anderer verläuft über die KarDiaöffnung durch das Zwerchfell in die Lungen und von dort zum Hals. Dort schlägt er um und zieht wieder abwärts, wo er am Punkt

Lu 1 im ersten Intercostalraum an die Oberfläche tritt. Von dort zieht er unter der Körperoberfläche an der Innenseite des Vorderbeins nach distal zum medialen Nagelfalz der ersten Zehe. Beim Punkt Lu 7 trennt sich ein kleiner Ast und verbindet sich an der zweiten Zehe bei Di 1 mit dem Dickdarmmeridian.





Lu 1 Zongfu

中府 „Zentrale Residenz“
Mu-Punkt, Kreuzungspunkt mit dem Milzmeridian

Wirkung Stimuliert das Absinken des Lungen-Qi, zerstreut Fülle und Schleim im Brustraum, klärt Hitze, reguliert die Wasserwege, senkt Magen-Qi

Indikationen Respiratorische Atemwegsprobleme, Bronchitis, Asthma, schmerzhaftes, juckendes Dermatosen, lokale Schulter- und Brustbereichsprobleme, Schwellung des Buggelenks. Zusammen mit Le 14 löst der Punkt Stagnation auf, die durch Isolation von der Inspiration des Himmels zu zornigem Mangel an Selbstwert führte.

Lokalisation 1. Zwischenrippenraum, medial des Tuberculum major des Humerus, in M. pectoralis superficialis und descendens

Technik Bis ca. 0,3 Cun tief; senkrecht

 **Truncus jugularis; nicht in Richtung Thoraxwand nadeln, Pneumothoraxgefahr**

Lu 2 Yunmen

云门 „Wolkentor“

Wirkung Fördert das Absteigen des Lungen-Qi, klärt Lungen-Hitze

Indikationen Respiratorische Atemwegsprobleme, Bronchitis, Asthma, schmerzhaftes lokale Schulter- und Brustbereichsprobleme, Schwellung des Buggelenks. Insgesamt weniger starke Wirkung als bei Lu 1. Bei Instinktverlust durch Mangel an Erdung.

Lokalisation Im ersten Zwischenrippenraum, medial des Tuberculum major des Humerus, etwas näher daran und oberhalb von Lu 1

Technik Bis ca. 0,3 Cun tief; senkrecht

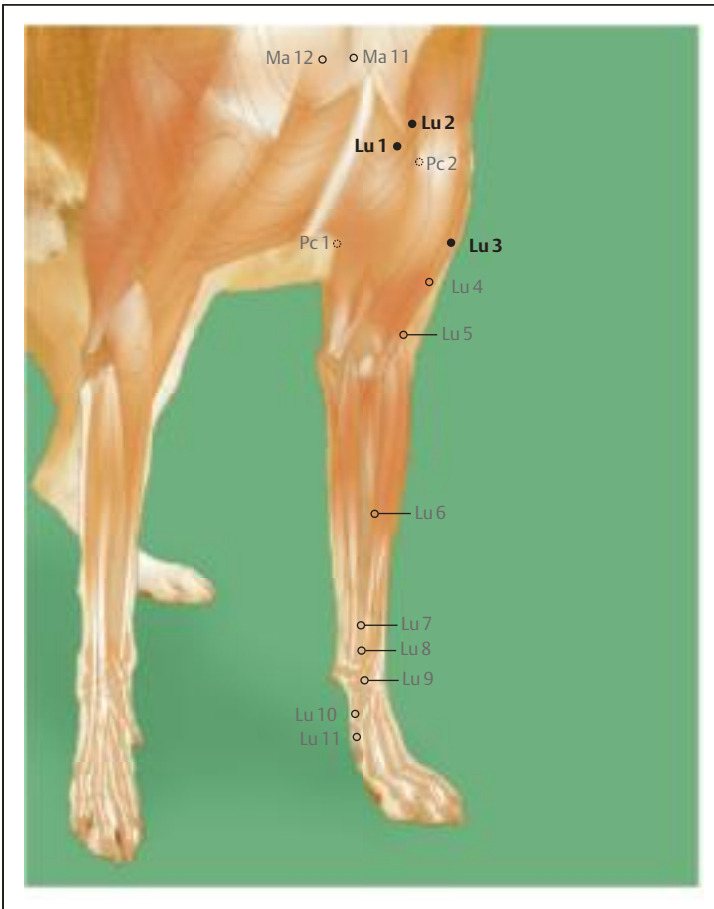
 **Truncus jugularis; nicht in Richtung Thoraxwand nadeln, Pneumothoraxgefahr**

Lu 3 Tianfu

天府 „Himmelspalast“

Wirkung Senkt Lungen-Qi, klärt Lungen-Hitze, kühlt Blut, stoppt Blutungen, beruhigt die Körperseele (Po)

Indikationen Schmerzen an der Innenseite des Oberarms, Schulter-schmerz, erschwerte Atmung, Asthma. Bei Platzangst, reguliert übersteigertes Anspruchsverhalten von Handaufzuchten.



Lokalisation Innen am Beginn des oberen Drittels des Humerus auf dem lateralen Rand des M. biceps brachii in Höhe der Endsehnen der Pectoralmuskeln

Technik Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht

Lu 4 Xiabai

侠白 „Grenze des Hellen“

Wirkung Reguliert Qi und Blut im Thorax, senkt Lungen-Qi

Indikationen Schmerzen an der Innenseite des Arms und am Thorax, was zu Problemen beim Vorführen der Gliedmaße führt, Dyspnoe, Husten. Stärkt bei Überforderung, die zu Abschottung führt.

Lokalisation Kraniolateral in der Mitte des Humerus, lateral des M. biceps brachii

Technik Bis ca. 0,3 Cun tief; senkrecht

 **V. cephalica**

Lu 5 Chize

尺泽 „Ellenbogensee“
He-Meerpunkt, Wasserpunkt, Sedierungspunkt

Wirkung Klärt Lungen-Hitze und Schleim, stimuliert das Absteigen des Lungen-Qi, unterstützt die Blase durch das Öffnen der Wasserwege, entspannt die Sehnen

Indikationen Atemwegsprobleme mit Schleimbildung, Asthma, Lungenemphysem, Schmerzen im Ellbogengelenk, Schwäche des Vorderbeins, Harnverhaltung, Lefzenekzem, nasale Pyodermie,

Ödeme. Bringt Fluss in starre Verhaltensmuster.

Lokalisation Medial in der Ellenbeugenfalte, zwischen dem M. brachialis und der Bizepssehne

Technik Bis ca. 0,3 Cun tief; senkrecht

Lu 6 Kongzui

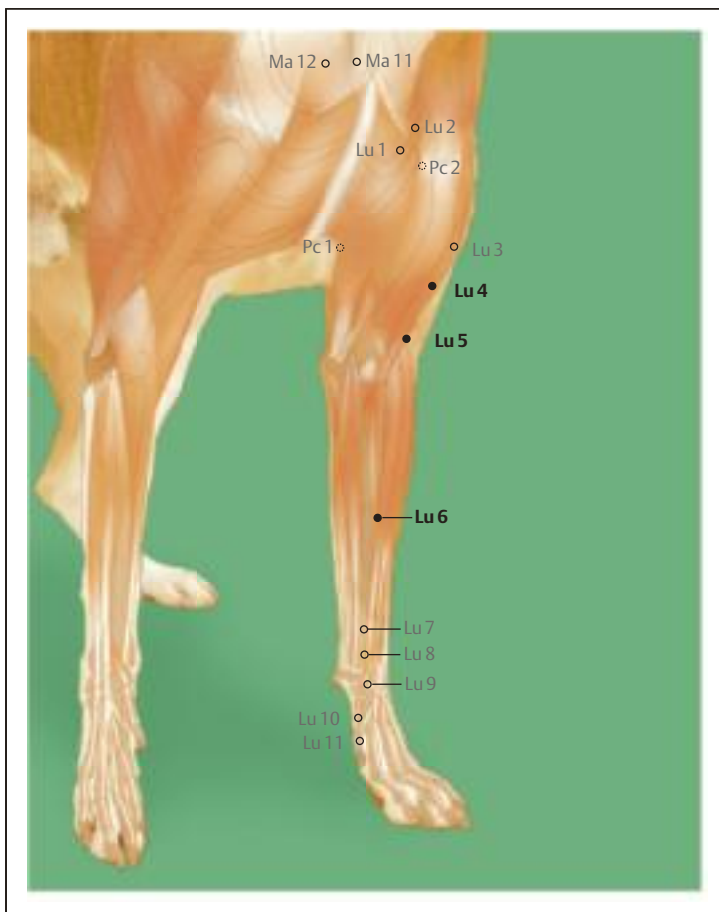
孔最 „Größter Hohlraum“
Xi-Grenzpunkt

Wirkung Harmonisiert und senkt das Lungen-Qi, klärt Hitze und befeuchtet die Lunge, stoppt Blutungen, mobilisiert Reserven, leitet pathogene Fülle aus.

Indikationen Schmerzen im Vorderbein mit Bewegungseinschränkung, Asthma, Laryngitis, akute Pneumonie. Hilft Trauer anzunehmen.

Lokalisation Im oberen Drittel des Radius, in der Mitte der Strecke zwischen Lu 5 und Lu 7, medial des M. extensor carpi radialis

Technik Bis ca. 0,5 Cun tief; senkrecht



Lu 7 Lieque

列缺 „Engpass“

Luo-Passagepunkt, Meisterpunkt für Kopf und Genick, Öffner des Konzeptionsgefäßes Ren Mai, Partnerpunkt zum Yin-Fersengefäß Yin Qiao Mai

Wirkung Leitet externen Wind aus, stimuliert das Wei Qi, stimuliert das Absteigen und Verteilen des Lungen-Qi, bewegt Schleim, öffnet Poren, Nase und die Wasserwege, eher für Lungen-Füllsyndrome, unterstützt Kopf und Genick

Indikationen Jedes Problem mit Hals und Nacken, Asthma und jede Art Husten, akute oder chronische Entzündung der oberen Atemwege und begleitende Anorexie, lokale Probleme des Karpalgelenks, Fazialisparese, Trigeminusneuralgie, Schwächezustände, Harnverhaltung, Obstipation, chronische Durchfälle, Ödeme in Schulter und Gelenken des Vorderbeins. Befreit fest sitzende Trauer. Bewirkt zusammen mit Di 6 lebendigere Zirkulation zwischen Yin- und Yangbereich des Metalls. Fördert mentale Beweglichkeit. Mit Lu 1-7 – Di 4-20 in Reihe stellt man den Aufnahme-Abgabe-Prozess wieder her.

Lokalisation Proximal des Proc. styloideus des Radius, 1,5 Cun über der Karpalbeugefalte, distal der

Aufspaltung der V. cephalica in die V. cephalica accessoria

Technik Bis ca. 0,5 Cun tief; schräg nach distal

Lu 8 Jingqu

经渠 „Abfluss“

Jing-Flusspunkt, Metallpunkt

Wirkung Senkt das Lungen-Qi, lindert Husten und Keuchen

Indikationen Husten, Asthma, Schmerzen in Ellbogen und Karpalgelenk. Klärt von schlecht verarbeiteter Erfahrung, hilft Altes loszulassen, um Neues zu erfahren.

Lokalisation In Höhe des Proc. styloideus medialis, direkt an der A. radialis und der Sehne des M. flexor carpi radialis

Technik Bis ca. 0,2 Cun tief; schräg nach distal

 **A. radialis**



Lu 9 Tai Yuan

太渊 „Tiefer Abgrund“

Shu-Bachpunkt, Erd- und Quellpunkt, Tonisierungspunkt, Meisterpunkt der Blutgefäße

Wirkung Wandelt Schleim um, tonisiert Lungen Qui und Yin, beeinflusst die Blutzirkulation, Blutgefäße und Puls, mehr eingesetzt bei Lungen-Mangel-Syndromen im Vergleich zu Lu 7

Indikationen Atemwegsprobleme, Husten mit Sputum, Asthma, Schmerzen in Brust, Carpus oder Innenseite des Vorderbeins, Durchblutungsstörungen, Gefäßerkrankungen, mehr für innere Leere-Erkrankungen im Vergleich zu Lu 7. Befreit aus Suchtverhalten.

Lokalisation Distal des Proc. styloideus medialis und des Os carpi radiale, am medialen Ende der Karpalgelenksfalte, medial der A. radialis

Technik Bis ca. 0,2 Cun tief; schräg nach distal

 **Gelenkspalt und A. radialis**

Lu 10 Yuji

鱼际 „Ballengrenze“

Ying-Quellpunkt, Feuerpunkt

Wirkung Klärt Lungen-Hitze, senkt rebellierendes Lungen-Qi,

unterstützt den Hals, harmonisiert Herz und Magen

Indikationen Lungenerkrankungen mit Fieber, Husten, Pharyngitis, Schmerzen in Nacken, Schulter, Ellbogen und ganzem Vorderbein. Durchbricht ablehnende Distanz und Steifigkeit durch Feuerqualität.

Lokalisation Zwischen Os metacarpale I und II, von palmar aus auf der Mitte der Länge des Os metacarpale I

Technik Bis ca. 0,3 Cun tief; senkrecht

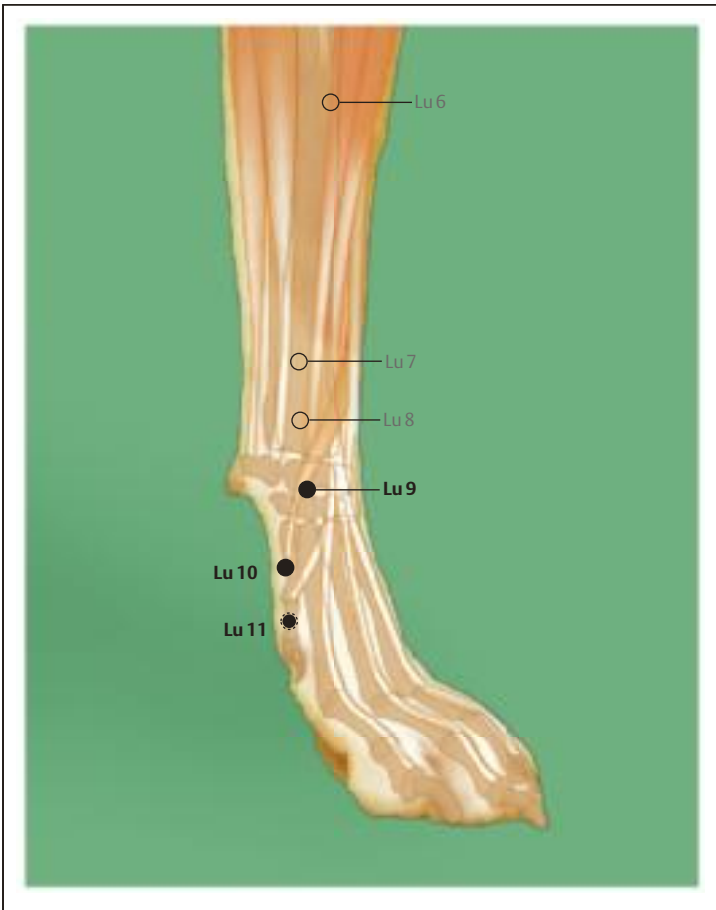
Lu 11 Shaoshang

少商 „Kleiner Händler“

Jing-Brunnenpunkt, Holzpunkt

Wirkung Klärt Hitze und Wind, unterstützt den Hals, stimuliert das Absteigen des Lungen-Qi, stellt das Bewusstsein wieder her

Indikationen Arthralgien der Zehengelenke am Vorderbein, Entzündungen und Schmerzen im Halsbereich, Epistaxis, Sinusitis, Bronchitis, Ösophagusspasmen, Fieber, manifestierte Trauer. Leitet Wind aus bei Krampfanfällen, die mit Angst einhergehen. Holz-Aggression durch Lungen-Leere/-Trauer/-Verlust.



Lokalisation Medialer Krallenfalszwinkel der 1. Zehe der Vorderpfote

Technik Bis ca. 0,2 Cun tief; schräg nach distal