

| | |
|---|----|
| Vorweg – Was den Leser erwartet | 8 |
| 1. Der Zugang | 11 |
| 1.1 Kneipen oder Kapellen – Zugang von innen | 12 |
| 1.2 Grenzübergänge – Zugang von außen | 19 |
| 2. Minho | 22 |
| Von grünen Gärten, der Arbeit und dem Mut der Menschen | 24 |
| Braga – Kirchliche Metropole, Hauptstadt und Industriezentrum der Region gestern und heute | 26 |
| Zur Feira nach Barcelos – Auf den Spuren einer berühmten Töpferin | 33 |
| Zwischen Andacht und Sinnenfreude – Kirchweih- und Volksfeste | 35 |
| Von den grünen Gärten in die Welt des Granits – Die Serra do Gerês, ihre Tiere und Menschen | 38 |
| 3. Trás-os-Montes | 42 |
| Vom Minho nach Trás-os-Montes | 43 |
| Wirtschaftliche Verhältnisse und Lebensstandard | 45 |
| Der Distrikt von Bragança – Unterentwicklung und Hochburg der Reaktion | 47 |
| Rio de Onor – Ein Beispiel für genossenschaftliche Traditionen | 52 |
| Miranda do Douro – Die kleinste Stadt Portugals | 53 |
| Aus dem Leben eines Landarbeiters (Exkurs) | 56 |
| Blick in eine versinkende Welt – Das Hirten- und Bauernvolk der Serra do Barroso | 59 |
| Der Mensch aus der Sicht des Dichters | 65 |
| 4. Das Dourothal und Porto | 66 |
| Der Fluß und sein Tal – Der Wein – Die Menschen | 67 |
| Porto – Das Malerische und das Elend | 69 |
| 5. Dreimal Beira | 75 |
| Beira Litoral (Küsten-Beira) – Coimbra | 77 |
| Romantisches Coimbra – Vergleich mit Lissabon | 77 |
| Die Universität zwischen Tradition und Opposition | 78 |
| Von der Diktatur zur Demokratie | 81 |
| Beira Litoral – Aveiro | 84 |
| Die Ria als Lebenselement | 84 |
| Bürgerstolz und liberale Tradition | 86 |
| Beira Alta (Ober-Beira) | 88 |
| Das Gebirge, seine alten Herren, ihr Leben und ihr Kampf | 88 |
| Wollspinner, Weber und Fabrikarbeiter | 91 |
| Eine verzauberte Welt aus Stein | 93 |

| | |
|--|-----|
| Kartoffeln, Kellereien, Kirchen – Viseu und sein Distrikt | 96 |
| In einem Grenzdorf der Beira Alta | 98 |
| Beira Baixa (Nieder-Beira) | 99 |
| Fundão – Obst, Gemüse und eine Provinzzeitung gegen Zensur und Geheimpolizei | 99 |
| Castelo Branco – Region des Ölbaums | 100 |
| Monsanto – Das portugiesischste Dorf | 101 |
| 6. Ribatejo | 104 |
| Die Lezíria – Von Stieren, Pferden und der Welt des Campino | 105 |
| Santarém und sein Distrikt – Nord-Süd-Spannung | 109 |
| Coruche und Couço – Vom antifaschistischen Widerstand zur Agrarreform | 109 |
| Vasco voltará | 112 |
| Torre Bela – Geschichte einer Hoffnung | 114 |
| Fátima – Volksfrömmigkeit und Antikommunismus | 118 |
| 7. Lissabon | 123 |
| Die Stadt und ihr Fluß – Geschichte und Lage | 125 |
| Ein Stadtbummel durch Lissabon im Schildkröten- gang – Sehen und Erleben | 128 |
| Biografie einer Weltstadt – Von Gegensätzen, von menschlichen und ländlichen Bindungen | 137 |
| Alfama – ein altes Volksviertel | 143 |
| Bairro Alto – Tag- und Nachtseite | 147 |
| Glanz und Elend – Der Gegensatz von West und Ost | 150 |
| und das „chinesische Viertel“ | 150 |
| Wohnen in Lissabon – Etwas für Privilegierte? | 156 |
| Lissabon und seine Märkte | 160 |
| 8. Die Nelkenrevolution – vom Sturz der Diktatur bis zum Wagnis der sozialen Revolution | 168 |
| Die Nelkenrevolution vom 25. April und 1. Mai 1974 und das Bündnis POVO-MFA | 169 |
| Für ein neues Portugal – Programm und Ursprünge des MFA | 181 |
| Die Revolution verteidigt sich und wagt einen qualitativen Sprung (März 1975) | 189 |
| Revolution und Wahlen | 197 |
| 9. Alentejo | 200 |
| Jenseits des Tejo (Alentejo) | 202 |
| Agrarreform im Gegenwind – Alentejo 1980 | 208 |
| Ausbeutung der Arbeitskraft und der Person | 211 |
| Die Klassengesellschaft im Alentejo vor 1974 | 215 |
| Widerstand und repressive Gewalt | 222 |
| Das Land dem, der es bebaut | 225 |
| Etappen der Agrarreform und Konterrevolution | 231 |

| | |
|---|-----|
| 10. Algarve | 238 |
| Ein irdisches Paradies | 238 |
| Im Sog des Goldrauschs | 241 |
| Suche nach einem Ausweg | 245 |
| Volksdichtung und Klassenbewußtsein | 246 |
| 11. Blick in die Welt der Fischer – Nazaré | 249 |
| Seewölfe, starke Frauen und Hexen | 251 |
| La Paloma – der Todesbote | 252 |
| Natürliche und gesellschaftliche Löwen | 253 |
| 12. Blick in die Welt der Industriearbeiter | 256 |
| Marinha Grande – Rote Insel in konservativem Umfeld | 257 |
| Lisnave – der Kampf der Werftarbeiter gegen die Herren von gestern und heute | 260 |
| Lieg die Zukunft hinter ihnen? – Elend der portugiesischen Arbeiter | 268 |
| Ausgewählte Literatur | 273 |
| Verzeichnis der Karten | |
| Portugal – Regionen und Distrikthauptstädte | 20 |
| Minho und Douro Litoral | 23 |
| Trás-os-Montes und Alto Douro | 44 |
| Beira Litoral | 76 |
| Beira Alta und Beira Baixa | 90 |
| Ribatejo | 106 |
| Distrikt Lissabon und Estremadura | 127 |
| Die Straßenbahnenlinie 28 | 131 |
| Lissabon – Stadtviertel | 167 |
| Alto Alentejo | 201 |
| Baixo Alentejo | 236 |
| Algarve | 239 |