

<b>Vorweg – Was den Leser erwartet</b>	8
<b>1. Der Zugang</b>	11
1.1 Kneipen oder Kapellen – Zugang von innen	12
1.2 Grenzübergänge – Zugang von außen	19
<b>2. Minho</b>	22
Von grünen Gärten, der Arbeit und dem Mut der Menschen	24
Braga – Kirchliche Metropole, Hauptstadt und Industriezentrum der Region gestern und heute	26
Zur Feira nach Barcelos – Auf den Spuren einer berühmten Töpferin	33
Zwischen Andacht und Sinnenfreude – Kirchweih- und Volksfeste	35
Von den grünen Gärten in die Welt des Granits – Die Serra do Gerês, ihre Tiere und Menschen	38
<b>3. Trás-os-Montes</b>	42
Vom Minho nach Trás-os-Montes	43
Wirtschaftliche Verhältnisse und Lebensstandard	45
Der Distrikt von Bragança – Unterentwicklung und Hochburg der Reaktion	47
Rio de Onor – Ein Beispiel für genossenschaftliche Traditionen	52
Miranda do Douro – Die kleinste Stadt Portugals	53
Aus dem Leben eines Landarbeiters (Exkurs)	56
Blick in eine versinkende Welt – Das Hirten- und Bauernvolk der Serra do Barroso	59
Der Mensch aus der Sicht des Dichters	65
<b>4. Das Dourotal und Porto</b>	66
Der Fluß und sein Tal – Der Wein – Die Menschen	67
Porto – Das Malerische und das Elend	69
<b>5. Dreimal Beira</b>	75
Beira Litoral (Küsten-Beira) – Coimbra	77
Romantisches Coimbra – Vergleich mit Lissabon	77
Die Universität zwischen Tradition und Opposition	78
Von der Diktatur zur Demokratie	81
Beira Litoral – Aveiro	84
Die Ria als Lebenselement	84
Bürgerstolz und liberale Tradition	86
Beira Alta (Ober-Beira)	88
Das Gebirge, seine alten Herren, ihr Leben und ihr Kampf	88
Wollspinner, Weber und Fabrikarbeiter	91
Eine verzauberte Welt aus Stein	93

Kartoffeln, Kellereien, Kirchen – Viseu und sein Distrikt . . . . .	96
In einem Grenzdorf der Beira Alta . . . . .	98
Beira Baixa (Nieder-Beira) . . . . .	99
Fundão – Obst, Gemüse und eine Provinzzeitung gegen Zensur und Geheimpolizei . . . . .	99
Castelo Branco – Region des Ölbaums . . . . .	100
Monsanto – Das portugiesischste Dorf . . . . .	101
<b>6. Ribatejo . . . . .</b>	<b>104</b>
Die Lezíria – Von Stieren, Pferden und der Welt des Campino . . . . .	105
Santarém und sein Distrikt – Nord-Süd-Spannung . . . . .	109
Coruche und Couço – Vom antifaschistischen Widerstand zur Agrarreform . . . . .	109
Vasco voltará . . . . .	112
Torre Bela – Geschichte einer Hoffnung . . . . .	114
Fátima – Volksfrömmigkeit und Antikommunismus . . . . .	118
<b>7. Lissabon . . . . .</b>	<b>123</b>
Die Stadt und ihr Fluß – Geschichte und Lage . . . . .	125
Ein Stadtbummel durch Lissabon im Schildkröten- gang – Sehen und Erleben . . . . .	128
Biografie einer Weltstadt – Von Gegensätzen, von menschlichen und ländlichen Bindungen . . . . .	137
Alfama – ein altes Volksviertel . . . . .	143
Bairro Alto – Tag- und Nachtseite . . . . .	147
Glanz und Elend – Der Gegensatz von West und Ost . . . und das „chinesische Viertel“ . . . . .	150
Wohnen in Lissabon – Etwas für Privilegierte? . . . . .	156
Lissabon und seine Märkte . . . . .	160
<b>8. Die Nelkenrevolution – vom Sturz der Diktatur bis zum Wagnis der sozialen Revolution . . . . .</b>	<b>168</b>
Die Nelkenrevolution vom 25. April und 1. Mai 1974 und das Bündnis POVO-MFA . . . . .	169
Für ein neues Portugal – Programm und Ursprünge des MFA . . . . .	181
Die Revolution verteidigt sich und wagt einen qualitativen Sprung (März 1975) . . . . .	189
Revolution und Wahlen . . . . .	197
<b>9. Alentejo . . . . .</b>	<b>200</b>
Jenseits des Tejo (Alentejo) . . . . .	202
Agrarreform im Gegenwind – Alentejo 1980 . . . . .	208
Ausbeutung der Arbeitskraft und der Person . . . . .	211
Die Klassengesellschaft im Alentejo vor 1974 . . . . .	215
Widerstand und repressive Gewalt . . . . .	222
Das Land dem, der es bebaut . . . . .	225
Etappen der Agrarreform und Konterrevolution . . . . .	231

<b>10. Algarve</b>	238
Ein irdisches Paradies	238
Im Sog des Goldrauschs	241
Suche nach einem Ausweg	245
Volksdichtung und Klassenbewußtsein	246
<b>11. Blick in die Welt der Fischer – Nazaré</b>	249
Seewölfe, starke Frauen und Hexen	251
La Paloma – der Todesbote	252
Natürliche und gesellschaftliche Löwen	253
<b>12. Blick in die Welt der Industriearbeiter</b>	256
Marinha Grande – Rote Insel in konservativem Umfeld	257
Lisnave – der Kampf der Werftarbeiter gegen die Herren von gestern und heute	260
Liegt die Zukunft hinter ihnen? – Elend der portugiesischen Arbeiter	268
Ausgewählte Literatur	273

## Verzeichnis der Karten

Portugal – Regionen und Distrikthauptstädte	20
Minho und Douro Litoral	23
Trás-os-Montes und Alto Douro	44
Beira Litoral	76
Beira Alta und Beira Baixa	90
Ribatejo	106
Distrikt Lissabon und Estremadura	127
Die Straßenbahnlinie 28	131
Lissabon – Stadtviertel	167
Alto Alentejo	201
Baixo Alentejo	236
Algarve	239