

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
<b>Einführung</b>	<b>8</b>
<b>1 Diagnostik</b>	<b>13</b>
<b>2 Exploration von Eltern, Jugendlichen und Lehrkräften</b>	<b>33</b>
<b>3 Therapieziele und Therapiemotivation</b>	<b>59</b>
<b>4 Psychoedukation</b>	<b>77</b>
<b>5 ADHS und Schule</b>	<b>85</b>
<b>6 Psychopharmakotherapie bei ADHS</b>	<b>93</b>
<b>7 Ressourcen</b>	<b>101</b>
<b>8 Selbstinstruktionen</b>	<b>113</b>
<b>9 Emotionsregulation</b>	<b>127</b>
<b>10 Soziale Kompetenz</b>	<b>149</b>
<b>11 Motivationshilfen</b>	<b>161</b>
<b>12 ADHS und Bewegung</b>	<b>173</b>
<b>13 ADHS und Exekutivfunktionen</b>	<b>181</b>
<b>14 Eltern- und Familienarbeit</b>	<b>197</b>
Übersicht über die Arbeits- und Infoblätter	212
Literatur	216