

INHALT

SÜDMAROKKO ERLEBEN

10

Die Highlights.....	14	... für Pferdefans, Trekker, Biker und Surfer	17
Strände, Baden, Wassersport	14	... und für Liebhaber alter Kulturen	19
... für Landschaftsgenießer und Kilometerfresser	16		
Landschaft & Geografie			21
Klima und Reisezeit	21	Tierwelt	23
Pflanzenwelt	23		
Die Menschen			25
Bevölkerung	25	Bildung	29
Die Familie	27	Der Islam in Marokko	30
Geschichte			32
Staat & Wirtschaft			44
Kunst & Kultur			46
Baukunst der Berber	46	Kunsthandwerk	50
Maurische Baukunst	47	Musik	52
Moscheen und Medresen	49		
Wissenswertes von A bis Z			53
Apotheken	53	Harem	64
Arabeske	53	Haretin	64
Arganöl	53	Haschisch	65
Armut	53	Hygiene	65
Baden	54	Information im Internet	65
Bismallah	54	Korruption	66
Botschaften und Konsulate	54	Landkarten	66
Coopérative Artisanale	55	Literatur	66
Fair unterwegs	55	Maghreb	67
Fantasia – edle Reiterspiele	56	Marabut	67
Feiertage	57	Medien	68
Fotografieren/Filmen	58	Medina	68
Foundouks	59	Mousseem	69
Frauen unterwegs	59	Nomaden	69
Fremdenverkehrsämter	59	Notfall & wichtige Telefonnummern	70
Fundamentalismus	59	Öffnungszeiten	70
Geld	60	Randonnées	71
Gesundheit und Vorsorge	60	Souk	71
Guides	62	Sprache	71
Hände	63	Stadt	72
Hammam	63	Sufismus	72
Handeln	64	Telefonieren	72

Transhumanz.....	73	Zaouia.....	74
Trinkgeld.....	73	Zeit.....	75
Verbrechen.....	74	Zucker.....	75
Volkstänze.....	74	Zoll.....	75

Kleines Glossar: Arabische & französische Begriffe von A bis Z.....76

Anreise nach Südmarokko.....78

Einreise- und Zollbestimmungen.....	78	Mit der Fähre.....	79
Mit dem Flugzeug.....	78		

Unterwegs in Südmarokko.....79

Mit dem Auto.....	79	Mit Fahrrad und Mountainbike.....	83
Mit Sammeltaxi oder Taxi.....	81	Mit dem Pferd.....	83
Mit dem Bus.....	82	Mit dem Kamel.....	84
Mit der Eisenbahn.....	82	Trekking.....	84

Übernachten.....85

Essen & Trinken.....88

SÜDMAROKKO – DIE REGION.....92

Marrakesch: Das Tor zum Süden.....94

Ville Nouvelle – die Neustadt.....	114	Die südliche Medina.....	124
Gueliz-Viertel.....	114	Außerhalb der Medina.....	129
Die nördliche Medina.....	118	Ausflüge in die Umgebung.....	130

Bergregionen im Hohen Atlas.....131

Von Marrakesch auf der N 8 über

Tamelelt nach Nordosten.....	132	Von Asni über Ourigane nach	
Ouzoud-Tal.....	132	Taroudannt.....	139
Trekking bei Ouzoud und		Moschee von Tin Mal.....	140
Imi n'Ifri (Demnate).....	132	Tizi-n-Test-Pass.....	140
Azilal, Agouti und		Taroudannt.....	142
Ait-Bou-Gomez-Tal.....	133	Ausflug ab Taroudannt.....	145
		Weiterfahrt ab Taroudannt.....	145

Von Marrakesch auf der P 2017

nach Südosten.....	135	Von Marrakesch nach Telouet	
Ourika-Tal und Setti Fatma.....	135	und Ait Benhaddou.....	146
Wanderung nach Tadrazit und		Nach Südosten über den Tizi-n-	
Boisger.....	136	Tichka-Pass nach Ouarzazate.....	146
Oukaimeden.....	136	Telouet.....	146
		Ait Benhaddou.....	147
		Ouarzazate.....	148

Von Marrakesch auf der R 203

nach Süden.....	137	Wanderung zur Kasbah	
Tahanaoute, Asni, Imlil und		Tiffoultoute/Kasbah Tameslah.....	154
Djebel Toubkal.....	137	Weiterfahrt von Ouarzazate.....	154
Wanderungen von Imlil.....	139		

Von Ouarzazate durchs Draa-Tal nach Zagora und M'Hamid.....155

Agdz.....	155	Zagora.....	160
Wanderung nach Tamnougalt.....	157		

Kameltouren und Randonnées	M'Hamid	164
ab Zagora.....	Ausflüge ab M'Hamid	165
Wanderungen ab Zagora		163
Von Ouarzazate über Tinerhir nach Merzouga		166
Skoura.....	Tinerhir	176
Wanderung durch die Palmeraie	Wanderungen und Biketouren	
zur Kasbah Ait Abou.....	von Tinerhir	178
El Kelaa M'Gouna.....	Ausflüge mit Pkw oder	
Ausflüge ab El Kelaa M'Gouna.....	Allradfahrzeug ab Tinerhir	181
Boumalne.....	Das Tafilalet	184
Ausflüge von Boumalne in die	Errachidia.....	184
Dades-Schlucht.....	Erfoud.....	185
Der Djebel Saghro.....	Weiterfahrt von Erfoud über den	
Wanderung zwischen Bou-Taghrar	Erg Chebbi bzw. Rissani	
(Vallée des Roses), Tourbist und	nach Merzouga	186
El Kelaa M'Gouna.....	Rissani.....	188
4x4-Randonnée von Boumalne	Ausflüge von Rissani.....	189
durch die Dades-Schlucht nach	Merzouga	190
Msemrir und über den Tizi-n-	Randonnées ab Merzouga	193
Ouguerd-Pass nach Tinerhir		176
Agadir		194
Von Agadir nach Essaouira und Safi		204
Immouzzar und das Belle Vallée.....	Wanderungen von Sidi Kaouki.....	210
Wanderung im „Vallée du Paradis“.....	Diabat.....	211
Taghazoute.....	Ausflüge: Trekking und Reiten	
Immesouane.....	am Strand nach Sidi Kaouki.....	214
Wanderung von Immesouane	Essaouira	215
zum Oued Tamakourint.....	Ausflüge von Essaouira.....	229
Sidi Kaouki.....	Safi	231
Tafraoute und der Süden		235
Tafraoute	Weiterfahrt nach Tafraoute,	
Wanderungen.....	Taroudannt, Guelmim.....	249
Von Tafraoute über Igherm	Von Guelmim nach Fom-Zguid	
nach Taroudannt.....	und Zagora	249
Von Tafraoute über Igherm,	Guelmim.....	252
Taliouine, Tazenakht nach Agdz	Ausflüge.....	254
Taliouine.....	Sidi Ifni.....	255
Ausflüge.....	Wanderung von Sidi Ifni zum	
Tazenakht.....	Strand von Legzira	257
Von Tiznit über Guelmim nach	Ausflug/Weiterfahrt nach	
Sidi R'bat	Sidi Ouarsik und Guelmim.....	258
Tiznit.....	Mirleft.....	258
Sidi Moussa d'Aglou.....	Sidi R'bat und Parc National	
	de Souss-Massa.....	259