

# INHALT

<b>SÜDMAROKKO ERLEBEN</b>	10
Die Highlights .....	14
Strände, Baden, Wassersport .....	14
... für Landschaftsgenießer und Kilometerfresser .....	16
... für Pferdefans, Trekker, Biker und Surfer .....	17
... und für Liebhaber alter Kulturen .....	19
<b>Landschaft &amp; Geografie</b>	21
Klima und Reisezeit .....	21
Pflanzenwelt .....	23
Tierwelt .....	23
<b>Die Menschen</b>	25
Bevölkerung .....	25
Die Familie .....	27
Bildung .....	29
Der Islam in Marokko .....	30
<b>Geschichte</b>	32
<b>Staat &amp; Wirtschaft</b>	44
<b>Kunst &amp; Kultur</b>	46
Baukunst der Berber .....	46
Maurische Baukunst .....	47
Moscheen und Medresen .....	49
Kunsthandwerk .....	50
Musik .....	52
<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	53
Apotheken .....	53
Arabeske .....	53
Arganöl .....	53
Armut .....	53
Baden .....	54
Bismallah .....	54
Botschaften und Konsulate .....	54
Coopérative Artisanale .....	55
Fair unterwegs .....	55
Fantasia – edle Reiterspiele .....	56
Feiertage .....	57
Fotografieren/Filmen .....	58
Foundouks .....	59
Frauen unterwegs .....	59
Fremdenverkehrsämter .....	59
Fundamentalismus .....	59
Geld .....	60
Gesundheit und Vorsorge .....	60
Guides .....	62
Hände .....	63
Hamam .....	63
Handeln .....	64
Harem .....	64
Haretin .....	64
Haschisch .....	65
Hygiene .....	65
Information im Internet .....	65
Korruption .....	66
Landkarten .....	66
Literatur .....	66
Maghreb .....	67
Marabout .....	67
Medien .....	68
Medina .....	68
Moussem .....	69
Nomaden .....	69
Notfall & wichtige Telefonnummern .....	70
Öffnungszeiten .....	70
Randonnées .....	71
Souk .....	71
Sprache .....	71
Stadt .....	72
Sufismus .....	72
Telefonieren .....	72

Transhumanz	73	Zaouia	74
Trinkgeld	73	Zeit	75
Verbrechen	74	Zucker	75
Volkstänze	74	Zoll	75
<b>Kleines Glossar: Arabische &amp; französische Begriffe von A bis Z</b> ..... 76			
<b>Anreise nach Südmorokko</b> ..... 78			
Einreise- und Zollbestimmungen	78	Mit der Fähre	79
Mit dem Flugzeug	78		
<b>Unterwegs in Südmorokko</b> ..... 79			
Mit dem Auto	79	Mit Fahrrad und Mountainbike	83
Mit Sammeltaxi oder Taxi	81	Mit dem Pferd	83
Mit dem Bus	82	Mit dem Kamel	84
Mit der Eisenbahn	82	Trekking	84
<b>Übernachten</b> ..... 85			
<b>Essen &amp; Trinken</b> ..... 88			
<b>SÜDMAROKKO – DIE REGION</b> ..... 92			
<b>Marrakesch: Das Tor zum Süden</b> ..... 94			
Ville Nouvelle – die Neustadt	114	Die südliche Medina	124
Gueliz-Viertel	114	Außerhalb der Medina	129
Die nördliche Medina	118	Ausflüge in die Umgebung	130
<b>Bergregionen im Hohen Atlas</b> ..... 131			
<b>Von Marrakesch auf der N 8 über Tamelet nach Nordosten</b> ..... 132			
Ouzoud-Tal	132		
Trekking bei Ouzoud und Imi n'Ifri (Demnate)	132		
Azilal, Agouti und Ait-Bou-Gomez-Tal	133		
<b>Von Marrakesch auf der P 2017 nach Südosten</b> ..... 135			
Ourika-Tal und Setti Fatma	135		
Wanderung nach Tadrazit und Boisger	136		
Oukaimeden	136		
<b>Von Marrakesch auf der R 203 nach Süden</b> ..... 137			
Tahanaoute, Asni, Imlil und Djebel Toubkal	137		
Wanderungen von Imlil	139		
<b>Von Ouarzazate durchs Draa-Tal nach Zagora und M'Hamid</b> ..... 155			
Agdz	155	Zagora	160
Wanderung nach Tamnougalet	157		

Kameltouren und Randonnées	164
ab Zagora	163
Wanderungen ab Zagora	163
<b>Von Ouarzazate über Tinerhir nach Merzouga</b>	166
Skoura	167
Wanderung durch die Palmeraie	168
zur Kasbah Ait Abou	169
El Kelaa M'Gouna	169
Ausflüge ab El Kelaa M'Gouna	170
Boumalne	171
Ausflüge von Boumalne in die	
Dades-Schlucht	172
Der Djebel Sagro	174
Wanderung zwischen Bou-Taghrar	
(Vallée des Roses), Tourbist und	
El Kelaa M'Gouna	174
4x4-Randonnée von Boumalne	
durch die Dades-Schlucht nach	
Msemrir und über den Tizi-n-	
Ouguerd-Pass nach Tinerhir	176
<b>Agadir</b>	194
<b>Von Agadir nach Essaouira und Safi</b>	204
Immouzzer und das Belle Vallée	205
Wanderung im „Vallée du Paradis“	206
Taghazoute	206
Immesouane	207
Wanderung von Immesouane	
zum Oued Tamakourint	208
Sidi Kaouki	209
<b>Tafraoute und der Süden</b>	235
<b>Tafraoute</b>	235
Wanderungen	239
Von Tafraoute über Igherm	
nach Taroudannt	241
<b>Von Tafraoute über Igherm,</b>	
Taliouine, Tazenakht nach Agdz	241
Taliouine	243
Ausflüge	244
Tazenakht	244
<b>Von Tiznit über Guelmim nach</b>	
Sidi R'bat	246
Tiznit	246
Sidi Moussa d'Aglou	249
<b>M'Hamid</b>	164
Ausflüge ab M'Hamid	165
<b>Tinerhir</b>	176
Wanderungen und Biketouren	
von Tinerhir	178
Ausflüge mit Pkw oder	
Allradfahrzeug ab Tinerhir	181
<b>Das Tafilalet</b>	184
Errachidia	184
Erfoud	185
Weiterfahrt von Erfoud über den	
Erg Chebbi bzw. Rissani	
nach Merzouga	186
Rissani	188
Ausflüge von Rissani	189
<b>Merzouga</b>	190
Randonnées ab Merzouga	193
<b>Wanderungen von Sidi Kaouki</b>	210
Diabat	211
Ausflüge: Trekking und Reiten	
am Strand nach Sidi Kaouki	214
<b>Essaouira</b>	215
Ausflüge von Essaouira	229
<b>Safi</b>	231
Weiterfahrt nach Tafraoute,	
Taroudannt, Guelmim	249
Von Guelmim nach Foum-Zguid	
und Zagora	249
Guelmim	252
Ausflüge	254
Sidi Ifni	255
Wanderung von Sidi Ifni zum	
Strand von Legzira	257
Ausflug/Weiterfahrt nach	
Sidi Ouarsik und Guelmim	258
Mirleft	258
Sidi R'bat und Parc National	
de Souss-Massa	259