

# Inhalt

## **Jeder kann reiten 4**

- Für Erwachsene gelten andere Regeln 5
- Spezialisten für Basisschulung 7
- Kompaktkurse für Einsteiger 8
- Begleitender Unterricht ist Pflicht 10

## **In der Reitschule 12**

- Reitschulcheck 13
- Reitlehrer mit Brief und Siegel 14
- Investitionen müssen sich rechnen 14
- Reitplätze und Anlage 15
- Schulpferde und artgerechte Haltung 16
- Die richtige Reitschule finden 17
- Grundausrüstung des Reiters 18

## **Sicherer Umgang mit Pferden 20**

- Gelassenheit und Souveränität 21
- Kontaktaufnahme und Begrüßung 22
- Das Aufhalftern 23
- Führen auf Halfter und Trense 24
- Richtig anbinden 26
- Putzen und pflegen 26
- Nach dem Reiten 31
- Sauberkeit und Ordnung 31

## **Vom Satteln bis zum Aufsteigen 32**

- Auf- und absatteln 33
- Auf- und abtrensen 35
- Vorbereiten zum Aufsitzen 36
- Auf- und absteigen 36

**Sitzschulung mit und ohne Pferd 38**

- Fühlen lernen 39
- Stabilität und Losgelassenheit 42
- Bodenübungen zum Dressursitz 43
- Der leichte Sitz und seine Formen 49
- Bodenübungen zum leichten Sitz 50
- Sitzfehler und ihre Folgen 52
- Balance in der Bewegung 53
- Sitzschulung an der Longe 53
- Sitzschulung im Schulungsoval 56
- Vorbereitung auf den Reitunterricht 57

**Die Hilfengabe 58**

- Der Reiter rahmt das Pferd ein 59
- Gewichtshilfen 60
- Schenkelhilfen 65
- Zügelhilfen 68
- Zusammenwirken der Hilfen 72
- Unterstützende Hilfen 73
- Gertenhilfen in der Grundausbildung 76

**Reiten in allen Gangarten 78**

- Abteilungsreiten 79
- Im Viertakt Schritt 82
- Im Zweitakt Trab 84
- Im Dreitakt Galopp 92

**Grundübungen und Lektionen 98**

- Gymnastizieren und Gehorsam 99
- Richtungswechsel, Stellen und Biegen 100
- Übergänge, Durchparieren und Halten 106
- Selbstständig reiten 110
- An die Hilfen reiten mit Gefühl 111
- Die Hufschlagfiguren 114

Zum Schluss 118