

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung</b>	<b>10</b>
<b>2.</b>	<b>Primäre Dysmenorrhoe</b>	<b>14</b>
2.1.	Pathogenese der Dysmenorrhoe .....	18
2.2.	Therapie .....	23
2.2.1.	NSAID .....	23
2.2.2.	Hormonelle Behandlung .....	24
2.2.2.1.	Kombinierte orale Kontrazeptiva .....	24
2.2.2.2.	Gestagene .....	25
2.2.2.3.	Minipille/Östrogenfreie Pille .....	25
2.2.2.4.	Intrauterinsystem .....	26
2.2.3.	Transdermales Glyceroltrinitrat .....	26
2.2.4.	Komplementäre Therapieansätze .....	26
2.2.5.	Diätetische Maßnahmen .....	29
2.3.	Psychologische Aspekte .....	31
2.3.1.	Einleitung .....	31
2.3.2.	Epidemiologie sowie auslösende und unterhaltende psychologische Variablen der primären Dysmenorrhoe .....	32
2.3.3.	Hinweise zur erweiterten Diagnostik und Differentialdiagnose der primären Dysmenorrhoe .....	35
2.3.4.	Hinweise zur Therapie .....	37
<b>3.</b>	<b>Sekundäre Dysmenorrhoe</b>	<b>42</b>
3.1.	Endometriose .....	42
3.1.1.	Definition .....	42
3.1.2.	Lokalisation und Klassifikation .....	42
3.1.3.	Epidemiologie .....	43
3.1.4.	Theorien zur Pathogenese .....	44
3.1.5.	Symptomatologie .....	47
3.1.6.	Klinische Befunde .....	50
3.1.7.	Therapie .....	51
3.1.7.1.	Medikamentöse Behandlungen .....	51
3.1.7.2.	Kombination von medikamentöser und chirurgischer Behandlung .....	54
3.1.7.3.	Rezidivprophylaxe .....	55
3.1.7.4.	Chirurgische Behandlung .....	56
3.1.7.5.	Therapie bei Sonderformen der Endometriose .....	58
3.2.	Adenomyosis uteri .....	59
3.2.1.	Diagnostik .....	59
3.2.2.	Therapie .....	60
3.3.	Uterus myomatosus .....	62
3.3.1.	Definition .....	62
3.3.2.	Histologie .....	62
3.3.3.	Inzidenz .....	62
3.3.4.	Ätiologie und Pathogenese .....	63
3.3.5.	Klinische Befunde und Symptomatologie .....	63
3.3.6.	Therapiemöglichkeiten .....	64

<b>4.</b>	<b>Differentialdiagnosen</b>	<b>68</b>
4.1.	Adhäsionen. ....	68
4.2.	Varikosis des kleinen Beckens ( <i>Pelvic Congestion Syndrome</i> ). ....	70
4.3.	Ovarialreste. ....	70
4.4.	Chronische Appendizitis, Appendikopathie. ....	70
4.5.	Colon irritabile (CI) ....	71
4.6.	Interstitielle Cystitis (IC) ....	72
4.7.	Chronisch entzündliche Beckenerkrankungen ....	73
4.8.	Akute intermittierende Porphyrrie (AIP) ....	73
4.9.	Familiäres Mittelmeerfieber ....	74
	<b>Index</b>	<b>76</b>