

<b>Die Richtlinien der FN und ihre Umsetzung</b>	<b>6</b>
Die Diskrepanz zwischen Theorie und Praxis	7
Verbesserung der Grundgangarten	9
Takt und Taktfehler	10
Losgelassenheit	14
Anlehnung	17
Schwungentfaltung	26
Versammlung	32
 <b>Standpunkte zu Ausbildungsmethoden</b>	 <b>36</b>
Dr. med. vet. Gerd Heuschmann, Philippe Karl, Christoph Hess, Fritz Stahlecker	38
Kommentar und Standpunkt der Autorin	43
 <b>Ursachen pferdeunfreundlichen Reitens</b>	 <b>44</b>
Das Streben nach schnellem Erfolg	45
Die Ausbilder	46
Die reiterliche Ausbildung	47
Das Fehlen vierbeiniger Lehrmeister	49
Desinteresse für den Partner Pferd	51
Starre Ausbildungssysteme und die Reitpferdezucht	51
 <b>Die biomechanischen Hintergründe</b>	 <b>54</b>
Der Takt, die Losgelassenheit, die Anlehnung, der Schwung, die Geraderichtung, die Versammlung	55
 <b>Fehlinterpretationen der Ausbildungsskala</b>	 <b>68</b>
Fehlinterpretationen des Taktes, der Losgelassenheit, der An- lehnung, des Schwunges, der Geraderichtung, der Versammlung	75
 <b>Folgen der Fehlinterpretationen</b>	 <b>76</b>
Losgelassenheit kontra Nachgiebigkeit	77
Einsatz von Hilfszügeln	78
Einsatz scharfer Gebisse sowie harte Handeinwirkung	80

Einsatz eng verschnallter Reithalter	81
Grober Einsatz von Schenkeln und Sporen	82
Systematischer gesundheitlicher Verschleiß von Pferden	83

## Eine Verbesserung des Ausbildungssystems 84

Anforderungen an ein alltagstaugliches Ausbildungsmodell	85
Gedanken zur Verfeinerung der Pferdeausbildung	89
Vertrauen	90
Zwanglosigkeit	90
Vorwärts	91
Zügelkontakt	92
Erste Bearbeitung der Schiefe	94
Gehorsam	96
Dehnungsbereitschaft	96
Weitere Geraderichtung durch Mobilisierung der Hinterbeine	97
Losgelassenheit	99
Taktsicherheit	100
Anlehnung	101
Schwungentfaltung	101
Entwicklung der Tragkraft bei relativer Aufrichtung	102
Psychische und physische Balance	104
Selbsthaltung	105

## Grundlagen für anatomisch richtiges Reiten 108

Voraussetzungen	109
Der geschmeidige Sitz	109
Die pferdegerechte Zügelkommunikation	110
Zusammenspiel der Hilfen / Paraden	113
Umsetzen des treibenden Impulses in eine Dehnung der oberen Linie	114
Das Verständnis der Schiefe	116
Erreichen von Geraderichtung	117
Der Bewegungsablauf	120

## Gesund trotz Reiten? 122

Das gesunde Sportpferd	123
Nötige Veränderungen im Turniersport und im Freizeitbereich	130