Inhalt

Zeichenerklärung	8
1 <i>Ausstieg auf Zeit</i> Kleine Auszeit – Spaziergang durch die Pegnitzauen	9
2 <i>Hallo, wer spricht denn da?</i> Auf Spurensuche im Museum für Kommunikation Nürnberg	14
3 <i>Zu Besuch bei Regina und der Guten Luise</i> Erlebnisernten in Hüttendorf	17
4 <i>Fast wie in der Prarie</i> Spaziergang zu den Urwildpferden im Tennenloher Forst	22
5 <i>Prometheus und Pfefferminz</i> Natur-Tour durch Erlangen	26
6 <i>Hinter den sieben Bergen ...</i> Langlaufen und Rodeln in Lichtenegg	31
7 <i>Die Affen rasen durch den Wald</i> Abenteuer-Parcours im Kletterpark Pottenstein	36
8 <i>Die Neandertaler lassen grüßen</i> Höhlenwanderweg bei Muggendorf	41
9 <i>Auf jeden Fall magisch</i> Der Druidenhain bei Wohlmannsgesees als Ziel einer Groß- oder Kleinwanderung	45
10 <i>In die Boote, fertig, los!</i> Familienfreundliche Kanufahrt auf der Wiesent	49
11 <i>Der Schatz der Bachprinzessin</i> Kindererlebnisweg im Wald bei Mengersdorf	52

12	<i>Pony und Pizza</i> Mehr als nur ein Ponyspaziergang im Pferdeparadies Sanspareil	56
13	<i>Von Stahlkolossen und Flattermännchen</i> Tour der Gegensätze in Neuenmarkt bei Kulmbach	60
14	<i>Stierhaupt und Pommes in 1000 Metern Höhe</i> Erkundungstour auf dem Ochsenkopf mit Märchenwanderung	65
15	<i>Frau Holle greift zum Stecker</i> Bischofsgrün lockt mit längster Piste und größtem Schneemann	70
16	<i>Drei Brüder mit Napoleonshut</i> Felsenlabyrinth Luisenburg	73
17	<i>Zehn angestaute Glücksgefühle</i> Ein Tag am Untreusee in Hof	78
18	<i>Stadt ohne Grenze</i> Zwei Ausflugstipps für Neustadt bei Coburg	83
19	<i>Weihnachtstraum und Spielzeugparadies</i> Halbtägiger Museumsausflug in Neustadt bei Coburg	88
20	<i>Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser?</i> Flusserlebnispfad in Bamberg und Hafensrundfahrt	93
21	<i>Drahtesel trifft Schnatterente</i> Haßfurt/Zeil a. Main – Radrundweg am Main entlang	98
22	<i>Alt, älter, Methusalem</i> Ein Baumriesen-Pfad im Steigerwald	103
23	<i>Tierischer Spaß tierisch günstig</i> Besuch des Wildparks Schweinfurt	108
24	<i>Ja, so war'n die alten Rittersleut'</i> Kinderfreundliche Stadtführung durch Gemünden a. Main	111

25	<i>Spieglein, Spieglein an der Wand</i> Zeitreise durch die Region – das Spessartmuseum in Lohr a. Main	115
26	<i>Im Wald sind nicht nur Räuber</i> Waldpädagogische Führung im Naturpark Spessart	120
27	<i>Ein Hauch von Asterix</i> Auf den Spuren der Römer in Marktbreit	124
28	<i>Oasen der Sinne</i> Kunst- und Erfahrungsrundweg bei Münchsteinach	129
29	<i>Wo auf dem Berg die Hexen tanzen</i> Naturwanderung auf den Petersberg bei Marktbergel	135
30	<i>Das fränkische San Gimignano</i> »Ausflugspotpourri« für Rothenburg und das Taubertal	141
31	<i>Bauernhof-Olympiade</i> Erlebnis-Bauernhofführung in Sammenheim	146
32	<i>Einmal zur Sonne und zurück</i> Radtour – Planetenweg Georgensgmünd und Brombachsee	150
33	<i>Eine 14 km lange Geschichte</i> Der Sagenwanderweg Heidenberg erschließt sich am besten per Rad	155
34	<i>Wo Teufel und Apostel sich begegnen</i> Rundwanderung im Altmühltal	158
35	<i>Auf der Suche nach dem Archäopteryx</i> Halbtagesausflug zum Fossiliensteinbruch Eichstätt und Naturerlebnispfad	164
	Die Autorinnen	168
	Register	169