

Inhaltsverzeichnis

I	Geschichte der Pflege/Aktivitäten des täglichen Lebens	1	4.3	Schlafstörungen (Lernfeld 1.3)	45
			4.4	Pflegeplanung bei Schlafproblemen (Lernfeld 1.2)	46
1	Die geschichtliche Entwicklung der Alten- und Krankenpflege (Lernbereich 4)	3	4.5	Das Pflegebett (Lernfeld 1.3)	48
			4.6	Das Betten (Lernfeld 1.3)	49
1.1	Der alte Mensch	4	4.7	Nachtwache (Lernfelder 1.2 und 4.1)	52
1.2	Die Entwicklung der Pflege im Laufe der Jahrhunderte (Lernfeld 4.1) . . .	4	5	Sich bewegen (Lernfeld 1.3) . . .	55
1.3.	Altenpflege im 21. Jahrhundert . . .	11	5.1	Der Gleichgewichtssinn (Lernfeld 1.3)	56
1.4	Berufspolitische Vertretungen der Altenpflege (Lernfeld 4.1)	13	5.2	Der kinästhetische Sinn (Lernfeld 1.3)	56
2	Pflegeprozess und Systematisierung in der Pflege (Lernfelder 1.1 und 1.2)	15	5.3	Funktion des Bewegungsapparates (Lernfeld 1.3)	56
2.1	Der Pflegeprozess (Lernfeld 1.2)	17	5.4	Bewegung und Körperhaltung (Lernfeld 1.3)	57
2.2	Dokumentation (Lernfeld 1.2)	28	5.5	Prophylaxe zur Gesunderhaltung des Pflegepersonals (Lernfeld 1.3)	57
2.3	Pflegesysteme (Lernfeld 1.2)	30	5.6	Bewegen und Lagern (Lernfeld 1.3)	60
2.4	Übergabegespräche (Lernfeld 1.2)	30	5.7	Prophylaxen (Lernfeld 1.3)	65
2.5	Teambesprechungen (Lernfeld 1.2)	32	6	Waschen und Kleiden (Lernfeld 1.3)	91
2.6	Visiten (Lernfeld 1.2)	32	6.1	Pflegerische Aspekte der Körperpflege (Lernfeld 1.3)	92
3	Altenpflegeeinrichtungen (Lernfelder 1.2 und 2.1)	35	6.2	Prinzipien bei der Körperpflege (Lernfeld 1.3)	95
3.1	Erste Kontakte zur Pflegeeinrichtung (Lernfeld 2.1)	37	6.3	Körperpflege (Lernfeld 1.3)	97
3.2	Die ersten Tage in der Altenpflegeeinrichtung (Lernfeld 1.2)	39	6.4	Kleiden (Lernfeld 1.3)	109
3.3	Das Eingewöhnen (Lernfeld 1.2)	40	7	Essen und Trinken (Lernfelder 1.3 und 2.2)	111
3.4	Biografie (Lernfeld 1.1)	40	7.1	Die Ernährung des alten Menschen (Lernfeld 2.2)	113
3.5	Beobachten und Wahrnehmen (Lernfeld 1.2)	41	7.2	Kontrolle des Körpergewichts (Lernfeld 1.2)	116
4	Ruhen und Schlafen (Lernfelder 1.2 und 1.3)	43	7.3	Unterstützen der Nahrungsaufnahme (Lernfeld 2.2)	119
4.1	Schlaf (Lernfeld 1.3)	44	7.4	Darreichungssysteme (Lernfeld 2.2)	120
4.2	Schlafbedarf (Lernfeld 1.3)	45			

VIII Inhaltsverzeichnis

7.5	Kostarten (Lernfelder 1.3 und 2.2)	121	11.3	Umgang mit Hilfsmitteln (Lernfeld 1.3)	174
7.6	Flüssigkeitsbedarf	122	11.4	Hygienemaßnahmen (Lernfeld 1.3)	177
8	Ausscheiden (Lernfelder 1.2 und 1.3)	125	12	Sich beschäftigen (Lernfelder 1.2, 2.2 und 2.3) ...	187
8.1	Urinausscheidung (Lernfeld 1.3)	126	12.1	Ressourcen erkennen und nutzen (Lernfeld 1.2)	188
8.2	Beobachten der Stuhlausscheidung (Lernfeld 1.3)	135	12.2	Ganzheitlich aktivierende Pflege (Lernfeld 1.2)	188
8.3	Beobachten von Ausfluss (Lernfeld 1.3)	138	12.3	Aktivierende Maßnahmen zum Erhalt der Selbstständigkeit und Mobilität (Lernfeld 2.3)	189
8.4	Beobachten von Erbrechen (Lernfeld 1.3)	138	13	Kommunizieren (Lernfelder 1.3 und 1.4)	195
8.5	Beobachten von Schweiß (Lernfeld 1.3)	140	13.1	Kommunikation bei Einschränkung der Sinne (Lernfeld 1.4)	197
8.6	Beobachten von Husten und Sputum (Lernfeld 1.2)	141	13.2	Umgang mit sprechgestörten Menschen (Lernfeld 1.3)	197
9	Regulieren der Körper- temperatur (Lernfeld 1.2)	143	13.3	Umgang mit schwerhörigen Menschen (Lernfeld 1.3)	198
9.1	Beobachten der Körpertemperatur (Lernfeld 1.2)	144	13.4	Umgang mit sehbehinderten Menschen (Lernfeld 1.3)	199
9.2	Fieber (Lernfeld 1.2)	146	14	Sinn finden (Lernfelder 1.1, 1.3 und 1.5) ...	201
9.3	Untertemperatur (Lernfeld 1.2)	149	14.1	Sinn des Lebens (Lernfeld 1.3)	202
9.4	Physikalische Therapie (Lernfeld 1.5)	149	14.2	Sinn finden im individuellen Glauben (Lernfeld 1.1)	203
10	Atmen und Blutkreislauf (Lernfelder 1.3 und 1.5)	155	14.3	Bewältigen von Schmerz (Lernfeld 1.3)	204
10.1	Beobachten der Atmung (Lernfeld 1.5)	156	14.4	Umgang mit Leid und Trauer (Lernfeld 1.3)	207
10.2	Pflege bei Atemstörungen (Lernfeld 1.3)	159	14.5	Begleiten und Pflegen eines Sterbenden (Lernfeld 1.3)	208
10.3	Puls und Pulskontrolle (Lernfeld 1.5)	164	15	Kind, Frau, Mann sein (Lernfelder 1.2, 1.3, 1.4 und 2.1)	213
10.4	Blutdruck und Blutdruckkontrolle (Lernfeld 1.5)	167	15.1	Die Geschlechtlichkeit bei alten Menschen (Lernfeld 1.2)	214
11	Für Sicherheit sorgen (Lernfeld 1.3)	171	15.2	Frau/Mann sein in Alten- und Pflegeeinrichtungen (Lernfeld 1.2)	214
11.1	Vorschriften der Berufsgenos- senschaft (Lernfeld 1.3)	172			
11.2	Hygiene des Pflegepersonals (Lernfeld 1.3)	174			

15.3	Sexualität erleben und fühlen (Lernfeld 1.2)	215	20	Sonden (Lernfeld 1.5)	263
15.4	Schamgefühl und Tabuzonen (Lernfeld 2.1)	215	20.1	Sondenmaterial	264
15.5	Berührungen (Lernfeld 1.2)	217	20.2	Nasogastrale Sonde	265
15.6	Wahren der Intimsphäre (Lernfeld 2.1)	217	20.3	Perkutane endoskopische Gastrostomie	267
II	Assistenz bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen	219	20.4	Sondenkost	268
16	Umgang mit Arzneimitteln/ Medikamenten (Lernfeld 1.5) ..	221	21	Darmregulation (Lernfeld 1.5) ..	271
16.1	Arzneimittelaufnahme und -speicherfähigkeit	222	21.1	Der Darmeinlauf	272
16.2	Arzneiformen	224	21.2	Klistiere	274
16.3	Anwendungsformen	225	21.3	Suppositorien	275
16.4	Rechtliche Grundlagen	225	21.4	Digitale Ausräumung	275
16.5	Vorbereitung der Medikamenten- verabreichung	226	22	Blasenkatheter (Lernfeld 1.5) ..	277
16.6	Verabreichen von Medikamenten ..	227	22.1	Kathetermaterial	278
17	Injektionen (Lernfeld 1.5)	231	22.2	Transurethrale Urinableitung	280
17.1	Das Injektionsmaterial	232	22.3	Suprapubische Urinableitung	288
17.2	Injektionslösungen	232	23	Absaugen von Sekret im Mund-, Nasen- und Rachenraum (Lernfeld 1.5)	291
17.3	Injektionsarten	237	24	Sauerstoff verabreichen (Lernfeld 1.5)	295
18	Infusionen (Lernfeld 1.5)	245	24.1	Umgang mit Sauerstoff	296
18.1	Infusionszubehör	246	24.2	Verabreichen von Sauerstoff	298
18.2	Berechnung der Infusionsmenge, Infusionsdauer	247	25	Inhalationen (Lernfeld 1.5)	301
18.3	Richten einer Infusion	247	25.1	Inhalieren mit einem Inhalationsgerät	303
18.4	Subkutane Infusion	248	III	Spezielle Pflegesituationen	305
18.5	Assistenz beim Anlegen einer Infusion	249	26	Atemwegs- und Lungen- erkrankungen (Lernfeld 1.3) ...	307
18.6	Entfernen einer Infusion	250	26.1	Veränderungen der Atemfunktionen im Alter (Lernfeld 1.3)	308
18.7	Portsysteme	250	26.2	Spezielle Erkrankungen der Atemwege (Lernfeld 1.3)	311
18.8	Bilanzierung des Wasserhaushaltes	251	27	Herz-, Kreislauf- und Gefäß- erkrankungen (Lernfeld 1.3) ...	321
19	Wundbehandlung und Verbände (Lernfeld 1.5)	253	27.1	Arterielle und venöse Insuffizienz (Lernfeld 1.3)	323
19.1	Verbandmaterial	255	27.2	Herzinsuffizienz (Lernfeld 1.3)	326
19.2	Verbandtechniken	255	27.3	Herzinfarkt (Lernfeld 1.3)	328
19.3	Verbandwechsel	259			

X Inhaltsverzeichnis

28	Erkrankungen des Verdauungs-	32	Erkrankungen des
	trakts (Lernfeld 1.3)		Nervensystems
	331		381
28.1	Magenschleimhautentzündungen	32.1	Entzündungen des Nervensystems
	(Lernfeld 1.3)		(Lernfeld 1.3)
	332		382
28.2	Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni,	32.2	Apoplexie (Schlaganfall)
	Ulcus pepticum (Lernfeld 1.3)		(Lernfeld 1.3)
	334		385
28.3	Magenkarzinom (Lernfeld 1.3)	32.3	Parkinson-Syndrom
	335		(Lernfeld 1.3)
28.4	Darmkarzinom (Lernfeld 1.3)		397
	336	32.4	Multiple Sklerose (Lernfeld 1.3) . . .
			400
29	Erkrankungen von Leber, Galle,	32.5	Epilepsie (Lernfeld 1.3)
	Bauchspeicheldrüse		401
	(Lernfeld 1.3)	33	Erkrankungen an den
	343		Sinnesorganen im Alter
29.1	Lebererkrankungen		(Lernfeld 1.3)
	(Lernfeld 1.3)		405
	344	33.1	Veränderungen der Sehkraft
29.2	Erkrankungen von Gallenblase		(Lernfeld 1.3)
	und Gallenwegen (Lernfeld 1.3) . . .		406
	345	33.2	Veränderungen des Hörvermögens
29.3	Erkrankungen der Bauchspeichel-		(Lernfeld 1.3)
	drüse (Lernfeld 1.3)		410
	347	34	Gerontopsychiatrische
29.4	Diabetes mellitus (Lernfeld 1.3) . . .		Erkrankungen(Lernfeld 1.3)
	349		413
30	Erkrankungen des Urogenital-	34.1	Verwirrtheit und Desorientierung
	traktes (Lernfeld 1.3)		(Lernfeld 1.3)
	355		414
30.1	Nierenentzündungen	34.2	Morbus Alzheimer (Lernfeld 1.3) . .
	(Lernfeld 1.3)		416
	357	34.3	Umgang mit dementen Menschen
30.2	Niereninsuffizienz		(Lernfeld 1.3)
	(Lernfeld 1.3)		417
	358	34.4	Depressionen (Lernfeld 1.3)
30.3	Nierensteine (Lernfeld 1.3)		420
	360	35	Die häusliche Krankenpflege
30.4	Tumoren der Urogenitalorgane		(Lernfeld 1.3)
	(Lernfeld 1.3)		423
	362	35.1	Pflegeversicherung (SGB XI)
30.5	Erkrankungen der Harnblase und		(Lernfeld 1.3)
	der ableitenden Harnwege		424
	(Lernfeld 1.3)	35.2	Pflegedienste (Lernfeld 4.1)
	363		430
30.6	Erkrankungen der weiblichen	35.3	Stationäre Pflegeeinrichtungen
	Geschlechtsorgane		(Lernfeld 4.1)
	(Lernfeld 1.3)		432
	365	36	Qualitätssicherung
31	Erkrankungen des Bewegungs-		(Lernfeld 3.2)
	apparates (Lernfeld 1.3)		433
	369	36.1	Pflegequalitätssicherung
31.1	Rheumatismus (Lernfeld 1.3)		(Lernfeld 3.2)
	370		434
31.2	Osteoporose (Lernfeld 1.3)	36.2	Qualitätsmanagement-
	376		Systeme
31.3	Frakturen (Lernfeld 1.3)		438
	378		
31.4	Knochentumoren (Lernfeld 1.3) . . .		Anhang
	380		443
			Register
			449