

Inhaltsverzeichnis

I	Geschichte der Pflege/Aktivitäten des täglichen Lebens	1	4.3 4.4	Schlafstörungen (Lernfeld 1.3) Pflegeplanung bei Schlafproblemen (Lernfeld 1.2)	45 46
1	Die geschichtliche Entwicklung der Alten- und Krankenpflege (Lernbereich 4)	3	4.5 4.6 4.7	Das Pflegebett (Lernfeld 1.3) Das Betten (Lernfeld 1.3) Nachtwache (Lernfelder 1.2 und 4.1)	48 49 52
1.1	Der alte Mensch	4	5	Sich bewegen (Lernfeld 1.3)	55
1.2	Die Entwicklung der Pflege im Laufe der Jahrhunderte (Lernfeld 4.1) ...	4	5.1	Der Gleichgewichtssinn (Lernfeld 1.3)	56
1.3.	Altenpflege im 21. Jahrhundert ...	11	5.2	Der kinästhetische Sinn (Lernfeld 1.3)	56
1.4	Berufspolitische Vertretungen der Altenpflege (Lernfeld 4.1)	13	5.3	Funktion des Bewegungsapparates (Lernfeld 1.3)	56
2	Pflegeprozess und Systematisierung in der Pflege (Lernfelder 1.1 und 1.2)	15	5.4	Bewegung und Körperhaltung (Lernfeld 1.3)	57
2.1	Der Pflegeprozess (Lernfeld 1.2)	17	5.5	Prophylaxe zur Gesunderhaltung des Pflegepersonals (Lernfeld 1.3)	57
2.2	Dokumentation (Lernfeld 1.2)	28	5.6	Bewegen und Lagern (Lernfeld 1.3)	60
2.3	Pflegesysteme (Lernfeld 1.2)	30	5.7	Prophylaxen (Lernfeld 1.3)	65
2.4	Übergabegespräche (Lernfeld 1.2)	30	6	Waschen und Kleiden (Lernfeld 1.3)	91
2.5	Teambesprechungen (Lernfeld 1.2)	32	6.1	Pflegerische Aspekte der Körperpflege (Lernfeld 1.3)	92
2.6	Visiten (Lernfeld 1.2)	32	6.2	Prinzipien bei der Körperpflege (Lernfeld 1.3)	95
3	Altenpflegeeinrichtungen (Lernfelder 1.2 und 2.1)	35	6.3	Körperpflege (Lernfeld 1.3)	97
3.1	Erste Kontakte zur Pflegeeinrichtung (Lernfeld 2.1)	37	6.4	Kleiden (Lernfeld 1.3)	109
3.2	Die ersten Tage in der Altenpflegeeinrichtung (Lernfeld 1.2)	39	7	Essen und Trinken (Lernfelder 1.3 und 2.2)	111
3.3	Das Eingewöhnen (Lernfeld 1.2)	40	7.1	Die Ernährung des alten Menschen (Lernfeld 2.2)	113
3.4	Biografie (Lernfeld 1.1)	40	7.2	Kontrolle des Körpergewichts (Lernfeld 1.2)	116
3.5	Beobachten und Wahrnehmen (Lernfeld 1.2)	41	7.3	Unterstützen der Nahrungsaufnahme (Lernfeld 2.2)	119
4	Ruhen und Schlafen (Lernfelder 1.2 und 1.3)	43	7.4	Darreichungssysteme (Lernfeld 2.2)	120
4.1	Schlaf (Lernfeld 1.3)	44			
4.2	Schlafbedarf (Lernfeld 1.3)	45			

VIII	Inhaltsverzeichnis			
7.5	Kostarten (Lernfelder 1.3 und 2.2)	121	11.3	Umgang mit Hilfsmitteln (Lernfeld 1.3)
7.6	Flüssigkeitsbedarf	122	11.4	Hygienemaßnahmen (Lernfeld 1.3)
8	Ausscheiden (Lernfelder 1.2 und 1.3)	125	12	Sich beschäftigen (Lernfelder 1.2, 2.2 und 2.3) ...
8.1	Urinausscheidung (Lernfeld 1.3)	126	12.1	Ressourcen erkennen und nutzen (Lernfeld 1.2)
8.2	Beobachten der Stuhlausscheidung (Lernfeld 1.3)	135	12.2	Ganzheitlich aktivierende Pflege (Lernfeld 1.2)
8.3	Beobachten von Ausfluss (Lernfeld 1.3)	138	12.3	Aktivierende Maßnahmen zum Erhalt der Selbstständigkeit und Mobilität (Lernfeld 2.3)
8.4	Beobachten von Erbrechen (Lernfeld 1.3)	138		
8.5	Beobachten von Schweiß (Lernfeld 1.3)	140	13	Kommunizieren (Lernfelder 1.3 und 1.4)
8.6	Beobachten von Husten und Sputum (Lernfeld 1.2)	141	13.1	Kommunikation bei Einschränkung der Sinne (Lernfeld 1.4)
9	Regulieren der Körper- temperatur (Lernfeld 1.2)	143	13.2	Umgang mit sprechgestörten Menschen (Lernfeld 1.3)
9.1	Beobachten der Körpertemperatur (Lernfeld 1.2)	144	13.3	Umgang mit schwerhörigen Menschen (Lernfeld 1.3)
9.2	Fieber (Lernfeld 1.2)	146	13.4	Umgang mit sehbehinderten Menschen (Lernfeld 1.3)
9.3	Untertemperatur (Lernfeld 1.2)	149		
9.4	Physikalische Therapie (Lernfeld 1.5)	149	14	Sinn finden (Lernfelder 1.1, 1.3 und 1.5) ...
			14.1	Sinn des Lebens (Lernfeld 1.3)
10	Atmen und Blutkreislauf (Lernfelder 1.3 und 1.5)	155	14.2	Sinn finden im individuellen Glauben (Lernfeld 1.1)
10.1	Beobachten der Atmung (Lernfeld 1.5)	156	14.3	Bewältigen von Schmerz (Lernfeld 1.3)
10.2	Pflege bei Atemstörungen (Lernfeld 1.3)	159	14.4	Umgang mit Leid und Trauer (Lernfeld 1.3)
10.3	Puls und Pulskontrolle (Lernfeld 1.5)	164	14.5	Begleiten und Pflegen eines Sterbenden (Lernfeld 1.3)
10.4	Blutdruck und Blutdruckkontrolle (Lernfeld 1.5)	167	15	Kind, Frau, Mann sein (Lernfelder 1.2, 1.3, 1.4 und 2.1)
11	Für Sicherheit sorgen (Lernfeld 1.3)	171	15.1	Die Geschlechtlichkeit bei alten Menschen (Lernfeld 1.2)
11.1	Vorschriften der Berufsgenossen- schaft (Lernfeld 1.3)	172	15.2	Frau/Mann sein in Alten- und Pflegeeinrichtungen (Lernfeld 1.2)
11.2	Hygiene des Pflegepersonals (Lernfeld 1.3)	174		

15.3	Sexualität erleben und fühlen (Lernfeld 1.2)	20 215	20.1	Sonden (Lernfeld 1.5)	263
15.4	Schamgefühl und Tabuzonen (Lernfeld 2.1)	215	20.2	Sondenmaterial	264
15.5	Berührungen (Lernfeld 1.2)	217	20.3	Nasogastrale Sonde	265
15.6	Wahren der Intimsphäre (Lernfeld 2.1)	217	20.4	Perkutane endoskopische Gastrostomie	267
			21	Sondenkost	268
II	Assistenz bei diagnostischen und therapeutischen Maßnahmen	219	21.1	Darmregulation (Lernfeld 1.5) ..	271
			21.2	Der Darmeinlauf	272
			21.3	Klistiere	274
			21.4	Suppositorien	275
				Digitale Ausräumung	275
16	Umgang mit Arzneimitteln/ Medikamenten (Lernfeld 1.5) ..	221	22	Blasenkatheter (Lernfeld 1.5) ..	277
16.1	Arzneimittelaufnahme und -speicherfähigkeit	222	22.1	Kathetermaterial	278
16.2	Arzneiformen	224	22.2	Transurethrale Urinableitung	280
16.3	Anwendungsformen	225	22.3	Suprapubische Urinableitung	288
16.4	Rechtliche Grundlagen	225	23	Absaugen von Sekret im Mund-, Nasen- und Rachenraum (Lernfeld 1.5)	291
16.5	Vorbereitung der Medikamenten- verabreichung	226			
16.6	Verabreichen von Medikamenten ..	227	24	Sauerstoff verabreichen (Lernfeld 1.5)	295
17	Injektionen (Lernfeld 1.5)	231	24.1	Umgang mit Sauerstoff	296
17.1	Das Injektionsmaterial	232	24.2	Verabreichen von Sauerstoff	298
17.2	Injektionslösungen	232			
17.3	Injektionsarten	237	25	Inhalationen (Lernfeld 1.5)	301
18	Infusionen (Lernfeld 1.5)	245	25.1	Inhalieren mit einem Inhalationsgerät	303
18.1	Infusionszubehör	246			
18.2	Berechnung der Infusionsmenge, Infusionsdauer	247	III	Spezielle Pflegesituationen	305
18.3	Richten einer Infusion	247			
18.4	Subkutane Infusion	248	26	Atemwegs- und Lungen- erkrankungen (Lernfeld 1.3)	307
18.5	Assistenz beim Anlegen einer Infusion	249	26.1	Veränderungen der Atemfunktionen im Alter (Lernfeld 1.3)	308
18.6	Entfernen einer Infusion	250	26.2	Spezielle Erkrankungen der Atemwege (Lernfeld 1.3)	311
18.7	Portsysteme	250			
18.8	Bilanzierung des Wasserhaushaltes	251	27	Herz-, Kreislauf- und Gefäß- erkrankungen (Lernfeld 1.3)	321
19	Wundbehandlung und Verbände (Lernfeld 1.5)	253	27.1	Arterielle und venöse Insuffizienz (Lernfeld 1.3)	323
19.1	Verbandmaterial	255	27.2	Herzinsuffizienz (Lernfeld 1.3)	326
19.2	Verbandtechniken	255	27.3	Herzinfarkt (Lernfeld 1.3)	328
19.3	Verbandwechsel	259			

X Inhaltsverzeichnis

28	Erkrankungen des Verdauungs- trakts (Lernfeld 1.3)	331	32	Erkrankungen des Nervensystems	381
28.1	Magenschleimhautentzündungen (Lernfeld 1.3)	332	32.1	Entzündungen des Nervensystems (Lernfeld 1.3)	382
28.2	Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni, Ulcus pepticum (Lernfeld 1.3) ..	334	32.2	Apoplexie (Schlaganfall) (Lernfeld 1.3)	385
28.3	Magenkarzinom (Lernfeld 1.3) ..	335	32.3	Parkinson-Syndrom (Lernfeld 1.3)	397
28.4	Darmkarzinom (Lernfeld 1.3) ..	336	32.4	Multiple Sklerose (Lernfeld 1.3) ..	400
			32.5	Epilepsie (Lernfeld 1.3)	401
29	Erkrankungen von Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse (Lernfeld 1.3)	343	33	Erkrankungen an den Sinnesorganen im Alter (Lernfeld 1.3)	405
29.1	Lebererkrankungen (Lernfeld 1.3)	344	33.1	Veränderungen der Sehkraft (Lernfeld 1.3)	406
29.2	Erkrankungen von Gallenblase und Gallenwegen (Lernfeld 1.3) ..	345	33.2	Veränderungen des Hörvermögens (Lernfeld 1.3)	410
29.3	Erkrankungen der Bauchspeichel- drüse (Lernfeld 1.3)	347			
29.4	Diabetes mellitus (Lernfeld 1.3) ..	349	34	Gerontopsychiatrische Erkrankungen(Lernfeld 1.3)	413
30	Erkrankungen des Urogenital- traktes (Lernfeld 1.3)	355	34.1	Verwirrtheit und Desorientierung (Lernfeld 1.3)	414
30.1	Nierenentzündungen (Lernfeld 1.3)	357	34.2	Morbus Alzheimer (Lernfeld 1.3) ..	416
30.2	Niereninsuffizienz (Lernfeld 1.3)	358	34.3	Umgang mit dementen Menschen (Lernfeld 1.3)	417
30.3	Nierensteine (Lernfeld 1.3)	360	34.4	Depressionen (Lernfeld 1.3)	420
30.4	Tumoren der Urogenitalorgane (Lernfeld 1.3)	362	35	Die häusliche Krankenpflege (Lernfeld 1.3)	423
30.5	Erkrankungen der Harnblase und der ableitenden Harnwege (Lernfeld 1.3)	363	35.1	Pflegeversicherung (SGB XI) (Lernfeld 1.3)	424
30.6	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane (Lernfeld 1.3)	365	35.2	Pflegedienste (Lernfeld 4.1)	430
			35.3	Stationäre Pflegeeinrichtungen (Lernfeld 4.1)	432
31	Erkrankungen des Bewegungs- apparates (Lernfeld 1.3)	369	36	Qualitätssicherung (Lernfeld 3.2)	433
31.1	Rheumatismus (Lernfeld 1.3)	370	36.1	Pflegequalitätssicherung (Lernfeld 3.2)	434
31.2	Osteoporose (Lernfeld 1.3)	376	36.2	Qualitätsmanagement- Systeme	438
31.3	Frakturen (Lernfeld 1.3)	378			
31.4	Knochentumoren (Lernfeld 1.3) ..	380			
				Anhang	443
				Register	449