

Inhalt

Vorwort zur dritten Auflage	9
-----------------------------	---

I Grundlagen 11

1 Erscheinungsbild der Binge-Eating-Störung (BES)	12
2 Epidemiologie und Komorbidität	17
2.1 Verbreitung und Verlauf	17
2.2 Komorbidität	20
3 Klassifikation und Diagnostik	25
3.1 Diagnosekriterien	25
3.2 Differenzialdiagnose	28
3.3 Diagnostische Instrumente	29
4 Erklärungsansätze	33
4.1 Prädisponierende Faktoren	34
4.2 Auslösende bzw. aufrechterhaltende Faktoren	37
5 Stand der Behandlungsforschung	41
5.1 Psychotherapeutische Behandlungsansätze im Überblick	41
5.2 Effektivität der psychotherapeutischen Behandlungsansätze	42
5.3 Prädiktoren, Moderatoren und Wirkfaktoren der Behandlung	45
5.4 Pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten	46
5.5 Behandlungsleitlinien für BES	48
5.6 Evaluation der vorliegenden manualisierten Interventionen zur kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung von Essanfällen	49

II Therapie 53

6 Therapievoraussetzungen	54
6.1 Therapieaufbau und -struktur	54
6.2 Therapeutisches Vorgehen	57
6.3 Diagnostische und vorbereitende Phase vor Behandlungs- beginn	60

7	Optionale Behandlungsinhalte: Bewegungssteigerung und Gewichtsreduktion	63
7.1	Bewegungssteigerung	63
7.2	Körpergewicht: Stabilisierung und Regulierung	64
8	Durchführung der Behandlung (8 Sitzungen)	69
8.1	Sitzung 1: Einführungs- und Motivationssitzung	70
8.2	Sitzung 2: Persönliche Ziele formulieren	75
8.3	Sitzung 3: Das ABC-Modell: Einführung in die Problemanalyse	80
8.4	Sitzung 4: Einführung in die Bewältigung von Essanfällen	87
8.5	Sitzung 5: Bewältigung von Essanfällen	95
8.6	Sitzung 6: Standortbestimmung und Erkennen und Verändern dysfunktionaler Gedanken	97
8.7	Sitzung 7: Erkennen und Verändern dysfunktionaler Gedanken	102
8.8	Sitzung 8: Rückfallprophylaxe, Abschluss und Neustart	109
9	Nachbehandlungsphase	116
10	Fallbeispiele	118
10.1	Frau K. (Gruppensetting): Wunsch nach Gewichtsreduktion	118
10.2	Frau N. (Einzelsetting): Essanfälle zur Spannungsreduktion	126
	Anhang	133
	Übersicht über die Arbeitsblätter	134
	Hinweise zum Arbeitsmaterial	192
	Literatur	193
	Sachwortverzeichnis	204