

# Inhalt

Vorwort zur dritten Auflage 9

<b>I</b>	<b>Grundlagen</b>	11
<b>1</b>	<b>Erscheinungsbild der Binge-Eating-Störung (BES)</b>	12
<b>2</b>	<b>Epidemiologie und Komorbidität</b>	17
2.1	Verbreitung und Verlauf	17
2.2	Komorbidität	20
<b>3</b>	<b>Klassifikation und Diagnostik</b>	25
3.1	Diagnosekriterien	25
3.2	Differenzialdiagnose	28
3.3	Diagnostische Instrumente	29
<b>4</b>	<b>Erklärungsansätze</b>	33
4.1	Prädisponierende Faktoren	34
4.2	Auslösende bzw. aufrechterhaltende Faktoren	37
<b>5</b>	<b>Stand der Behandlungsforschung</b>	41
5.1	Psychotherapeutische Behandlungsansätze im Überblick	41
5.2	Effektivität der psychotherapeutischen Behandlungsansätze	42
5.3	Prädiktoren, Moderatoren und Wirkfaktoren der Behandlung	45
5.4	Pharmakologische Behandlungsmöglichkeiten	46
5.5	Behandlungsleitlinien für BES	48
5.6	Evaluation der vorliegenden manualisierten Interventionen zur kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung von Essanfällen	49
<b>II</b>	<b>Therapie</b>	53
<b>6</b>	<b>Therapievoraussetzungen</b>	54
6.1	Therapieaufbau und -struktur	54
6.2	Therapeutisches Vorgehen	57
6.3	Diagnostische und vorbereitende Phase vor Behandlungsbeginn	60

<b>7</b>	<b>Optionale Behandlungsinhalte: Bewegungssteigerung und Gewichtsreduktion</b>	63
7.1	Bewegungssteigerung	63
7.2	Körpergewicht: Stabilisierung und Regulierung	64
<b>8</b>	<b>Durchführung der Behandlung (8 Sitzungen)</b>	69
8.1	Sitzung 1: Einführungs- und Motivationssitzung	70
8.2	Sitzung 2: Persönliche Ziele formulieren	75
8.3	Sitzung 3: Das ABC-Modell: Einführung in die Problemanalyse	80
8.4	Sitzung 4: Einführung in die Bewältigung von Essanfällen	87
8.5	Sitzung 5: Bewältigung von Essanfällen	95
8.6	Sitzung 6: Standortbestimmung und Erkennen und Verändern dysfunktionaler Gedanken	97
8.7	Sitzung 7: Erkennen und Verändern dysfunktionaler Gedanken	102
8.8	Sitzung 8: Rückfallprophylaxe, Abschluss und Neustart	109
<b>9</b>	<b>Nachbehandlungsphase</b>	116
<b>10</b>	<b>Fallbeispiele</b>	118
10.1	Frau K. (Gruppensetting): Wunsch nach Gewichtsreduktion	118
10.2	Frau N. (Einzelsetting): Essanfälle zur Spannungsreduktion	126
<b>Anhang</b>		133
Übersicht über die Arbeitsblätter		134
Hinweise zum Arbeitsmaterial		192
Literatur		193
Sachwortverzeichnis		204