

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Welche Formen der freiberuflichen Hebammenarbeit gibt es? .....</b>	<b>1</b>
1.1	Die Besonderheiten der freiberuflichen Hebammenarbeit .....	1
1.2	Schwangerenvorsorge .....	2
1.3	Das Vorgespräch .....	5
1.4	Geburtshilfe .....	5
1.5	Wochenbettbetreuung .....	8
1.6	Kursangebote .....	8
1.7	Arbeit als Familienhebamme .....	10
1.8	Zusammenarbeit mit Kolleginnen oder anderen Berufsgruppen .....	11
1.9	Die Hebamme als Einzelunternehmerin .....	11
1.10	Zusammenarbeit mit anderen Hebammen .....	12
1.11	Arbeit als Beleghebamme in einem Krankenhaus .....	20
1.12	Arbeit in einer hebammengeleiteten Einrichtung (Geburtshaus) .....	27
1.13	Kooperation mit einem Arzt/Ärztin in einer Praxis .....	30
<b>2</b>	<b>Welches Modell ist für mich das richtige? .....</b>	<b>37</b>
2.1	Checklisten für die Entscheidung pro und kontra Freiberuflichkeit .....	37
2.2	Einzelunternehmerin oder Kooperation: Welche Rechtsform soll ich wählen? .....	42
2.3	Zehn Gründungsschritte .....	42
<b>3</b>	<b>Welche Räume brauche ich? .....</b>	<b>46</b>
3.1	Freiberufliche Arbeit ohne eigene oder angemietete Räume .....	46
3.2	Freiberufliche Arbeit in gemieteten Räumen .....	46
3.3	Variante: Freiberufliche Arbeit in Räumen, die Eigentum der Hebamme sind .....	50
<b>4</b>	<b>Ausstattung und Hilfsmittel .....</b>	<b>52</b>
4.1	Einsparmöglichkeiten .....	52
<b>5</b>	<b>Welche Versicherungen sind sinnvoll? .....</b>	<b>61</b>
5.1	Rentenversicherung .....	61
5.2	Gesetzliche Unfallversicherung .....	63
5.3	Krankenversicherung .....	64
5.4	Pflegeversicherung .....	68
5.5	Berufshaftpflichtversicherung .....	68
5.6	Rechtsschutzversicherung .....	71
5.7	Freiwillige Arbeitslosenversicherung .....	72
5.8	Berufsunfähigkeitsversicherung .....	72
5.9	Betriebsversicherung .....	73
5.10	Zusätzliche Altersvorsorge .....	73
5.11	Weitere Versicherungen .....	74
<b>6</b>	<b>Praxistipps zur Abrechnung .....</b>	<b>76</b>
6.1	Vertrag mit den gesetzlichen Krankenkassen .....	76
6.2	Zusatzleistungen .....	90
6.3	Zusatzverträge mit einzelnen Krankenkassen .....	92
6.4	Privat Versicherte und Selbstzahler .....	93
6.5	Einnahmen durch Kliniken .....	96
6.6	Sonstige Einnahmen .....	96
6.7	Typische Rechtsfragen zur Abrechnung .....	96

<b>7</b>	<b>Was muss ich bei der Steuererklärung beachten? . . . . .</b>	97
7.1	Status der Hebamme . . . . .	97
7.2	Einkommensteuervorauszahlung . . . . .	97
7.3	Buchführung . . . . .	98
7.4	Einnahmenüberschussrechnung (EÜR) . . . . .	101
7.5	Steuererklärung und Anlagen, was kommt wohin? . . . . .	113
7.6	Sonderausgaben . . . . .	114
7.7	Kosten für Kinderbetreuung . . . . .	114
7.8	Einheitliche Feststellung bei einer Hebammengemeinschaft . . . . .	115
7.9	Umsatzsteuer . . . . .	115
<b>8</b>	<b>Wie viel Geld benötige ich? . . . . .</b>	116
8.1	Lebensunterhalt . . . . .	116
8.2	Laufende Kosten der beruflichen Tätigkeit . . . . .	119
8.3	Umsatz . . . . .	122
8.4	Rentabilität als Kennzahl des wirtschaftlichen Erfolges . . . . .	124
8.5	Liquidität . . . . .	127
8.6	Finanzierung durch Darlehen . . . . .	130
8.7	Businessplan . . . . .	132
8.8	Fördermöglichkeiten . . . . .	135
<b>9</b>	<b>Wie kann ich meine betriebswirtschaftliche Situation optimieren? . . . . .</b>	140
9.1	Analyse der eigenen beruflichen Situation . . . . .	142
9.2	Problem: Zu wenig Umsatz . . . . .	144
9.3	Problem: Zu wenig Gewinn . . . . .	149
9.4	Aspekte aus dem persönlichen Bereich . . . . .	150
9.5	Wo kann ich mich beraten lassen? . . . . .	152
<b>10</b>	<b>Welche Behördengänge und Formalitäten sind vor dem Start notwendig? . . . . .</b>	154
10.1	Versicherungen abschließen . . . . .	154
10.2	Anmeldung beim Gesundheitsamt . . . . .	155
10.3	Information des Finanzamts . . . . .	156
10.4	Voraussetzungen für die Abrechnung mit den Krankenkassen . . . . .	157
10.5	Rechnungserstellung . . . . .	158
10.6	Anmeldungen bei einer Praxiseröffnung . . . . .	158
10.7	Verkauf von Waren . . . . .	159
10.8	Mietvertrag abschließen . . . . .	159
10.9	GEMA . . . . .	161
10.10	GEZ . . . . .	161
10.11	Telefon/Telefax . . . . .	161
10.12	Zuschüsse beantragen . . . . .	162
10.13	Zusammenarbeit mit dem Standesamt . . . . .	164
10.14	Kontaktaufnahmen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit . . . . .	164
10.15	Qualität aufbauen . . . . .	165
10.16	Werbung machen . . . . .	166
<b>11</b>	<b>Kooperation und Netzwerkbildung . . . . .</b>	168
11.1	Gesundheits- und Jugendamt, Amtsarzt/in . . . . .	170
11.2	Gemeindevertretung, Stadthaus, Sozialstation, Kirche . . . . .	170

11.3	Frauenarzt/-ärztin .....	171
11.4	Kinderarzt/ärztin .....	176
11.5	Geburtsklinik .....	176
11.6	Die Kontaktpflege .....	177
12	<b>Keine Angst vor guter Werbung!</b> .....	180
12.1	Die Bedeutung einer guten Werbung .....	180
12.2	Berufswürdige Werbung .....	180
12.3	Die eigene Webseite .....	183
12.4	Hebammensuchmaschinen .....	184
12.5	Typische Rechtsfragen zum Thema Werbung .....	185
13	<b>Qualitätsmanagement: kein Buch mit sieben Siegeln</b> .....	186
13.1	Was ist Qualität? .....	186
13.2	Geschichte der Qualitätsentwicklung .....	187
13.3	Rechtliche Grundlagen .....	187
13.4	Qualitätsverbesserung .....	188
13.5	Risiko-, Fehler- und Beschwerdemanagement .....	190
13.6	Das QM-Handbuch .....	194
13.7	Qualitätsmanagementsysteme .....	201
13.8	Qualitätszirkel .....	202
14	<b>Fortsbildungspflicht und fachliche Voraussetzungen</b> .....	204
14.1	Welche Fortbildung soll ich wählen? .....	205
14.2	Wiedereinstieg in die Hebammenarbeit .....	206
14.3	Wie finde ich gute und kostengünstige Angebote? .....	207
14.4	Fortbildung dokumentieren: das Hebammen-Kompetenzprofil .....	207
14.5	Ergänzende Schlüsselqualifikationen .....	207
14.6	Das Qualitätssiegel .....	208
14.7	Beispiele für Weiterbildungen .....	209
14.8	Studiengänge für Hebammen .....	210
14.9	Finanzielle Unterstützung .....	211
15	<b>Praxistipps zur Dokumentations- und Aufklärungspflicht</b> .....	214
15.1	Wie muss dokumentiert werden? .....	217
15.2	Aufbewahrung und Archivierung .....	219
15.3	Anamneseerhebung .....	219
15.4	Aufklärungspflicht .....	222
15.5	Aufklärung vor einer außerklinischen Geburt .....	223
15.6	Aufklärung vor einer Wehenbetreuung zuhause .....	227
15.7	Sicherungsaufklärung .....	227
15.8	Aufklärung über die entstehenden Kosten .....	228
15.9	Kursangebote .....	228
15.10	Beratung .....	228
15.11	Hilfe bei Beschwerden .....	229
15.12	Besonderheiten bei der Schwangerenvorsorge .....	230
15.13	Besonderheiten bei der Dokumentation einer Geburt .....	230
15.14	Verlegung einer außerklinischen Geburt .....	232
15.15	Besonderheiten bei der Wochenbettbetreuung .....	232

<b>15.16</b>	<b>Dokumentation vereinfachen</b>	233
<b>15.17</b>	<b>Hilfsmittel zur Einschätzung (Assessment-Instrumente)</b>	233
<b>15.18</b>	<b>Typische Fehler und Mängel bei der Dokumentation</b>	234
<b>16</b>	<b>Typische Rechtsfragen in der freiberuflichen Hebammenarbeit</b>	237
<b>16.1</b>	<b>Ausstellen von Bescheinigungen</b>	237
<b>16.2</b>	<b>Fragen zur Abrechnung von Leistungen</b>	240
<b>16.3</b>	<b>Fragen zu komplementärmedizinischen Methoden</b>	249
<b>16.4</b>	<b>Fragen zur Werbung für die freiberufliche Hebammenarbeit</b>	250
<b>16.5</b>	<b>Fragen zum Behandlungsvertrag</b>	253
<b>17</b>	<b>Gesetzliche Regelungen</b>	256
<b>17.1</b>	<b>EU-Recht</b>	256
<b>17.2</b>	<b>Hebammengesetz</b>	257
<b>17.3</b>	<b>Reichsversicherungsordnung</b>	257
<b>17.4</b>	<b>Versorgung mit Hebammenhilfe</b>	259
<b>17.5</b>	<b>Arzneimittelgesetz</b>	264
<b>17.6</b>	<b>Schweigepflicht</b>	264
<b>17.7</b>	<b>Datenschutzgesetz</b>	268
<b>18</b>	<b>Zeitmanagement in der freiberuflichen Hebammenarbeit</b>	269
<b>18.1</b>	<b>Zeit ist Leben</b>	269
<b>18.2</b>	<b>Die Sucht, gebraucht zu werden</b>	269
<b>18.3</b>	<b>Das Zeitparadox</b>	270
<b>18.4</b>	<b>Der gute und der böse Stress</b>	271
<b>18.5</b>	<b>Sich Zeit nehmen</b>	272
<b>18.6</b>	<b>Analyse der eigenen Zeiteinteilung</b>	272
<b>18.7</b>	<b>Zielorientierung</b>	274
<b>18.8</b>	<b>Zeiträuber und andere Diebe von A bis Z</b>	276
<b>18.9</b>	<b>Werkzeuge des Zeitmanagements</b>	278
<b>18.10</b>	<b>Zeitmanagement im Team</b>	281
<b>18.11</b>	<b>Zeitmanagement für Hausbesuche</b>	282
<b>18.12</b>	<b>Zeitressourcen in der Betreuung effektiv nutzen</b>	284
<b>18.13</b>	<b>Technische Unterstützung in der Zeitplanung</b>	286
<b>18.14</b>	<b>Planung von größeren Projekten</b>	287
<b>18.15</b>	<b>Burnoutprophylaxe</b>	287
<b>19</b>	<b>Was kann ich zur Burnoutprophylaxe tun?</b>	290
<b>19.1</b>	<b>Burnout als wissenschaftlicher Begriff</b>	290
<b>19.2</b>	<b>Merkmale und Symptome</b>	290
<b>19.3</b>	<b>Phasen des Burnoutverlaufs bei freiberuflichen Hebammen</b>	294
<b>19.4</b>	<b>Faktoren, die bei Hebammen ein Burnout begünstigen</b>	297
<b>19.5</b>	<b>Die fünf Säulen der Gesundheit</b>	301
<b>Anhang</b>		307
<b>Abbildungsnachweis</b>		308
<b>Sachverzeichnis</b>		309
<b>Die Autorinnen</b>		313