
1	Einleitung	1
1.1	Geschichtlicher Überblick	2
1.2	Wirkung der Ohrakupunktur	3
1.3	Ausbildungsmöglichkeiten	8
1.4	Zusatzbezeichnung „Akupunktur“	9
2	Praxisausstattung und -organisation	11
2.1	Tipps für die Praxisarbeit	12
2.2	Instrumente zur Punktsuche	18
2.3	Untersuchungshämmerchen	20
2.4	Sonstige Hilfsmittel	21
2.5	Nadeln	23
3	Arbeitstechniken	29
3.1	Punktsuche	30
3.2	Nadelung	36
4	Lasertherapie am Ohr	41
4.1	Einführung	42
4.2	Praxis	44
4.3	Technische Variationsmöglichkeiten	48
4.4	Lasergeräte	54
5	Diagnose- und Therapieprinzipien	59
5.1	Anamnese	60
5.2	Körperliche Untersuchung	61
5.3	Patientenlagerung	62
5.4	Seitenauswahl	62
5.5	Variationsbreite eines Punktes	63
5.6	Zeitraumen	64
5.7	Störfelder	74
5.8	Lateraliätsinstabilität	78
5.9	Sonstige Therapiehindernisse	80
5.10	Notfälle	82
6	Punktlokalisationen	84
6.1	Wirbelsäule	87
6.2	Bewegungsapparat	91
6.3	Schädel	95
6.4	Innere Organe	99
6.5	Urogenitalsystem	105
6.6	Hormonelle Punkte	107
6.7	Schmerz- und medikamentenanaloge Punkte	111
6.8	Psychische Punkte	115
6.9	Vegetative und sympathische Rinne	119
6.10	Extrapunkte	121
6.11	Punkte auf der Ohrrückseite	125
6.12	Punktachsen	129
6.13	Neue Punktlokalisationen am Ohr	143

7	Ohrakupunktur – Schmerztherapie	159
7.1	Akute Schmerzen des Bewegungsapparates	161
7.2	Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates	195
7.3	Kopfschmerzen	209
7.4	Migräne	217
7.5	Neuralgien	227
8	Weitere Therapieindikationen	230
8.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	233
8.2	Atemwegserkrankungen	247
8.3	Gastrointestinale Erkrankungen	259
8.4	Urogenitale Erkrankungen	285
8.5	Hauterkrankungen	301
8.6	Allergische Erkrankungen	307
8.7	Augenerkrankungen	313
8.8	Suchterkrankungen	317
8.9	Stoffwechselerkrankungen	327
8.10	Gynäkologie und Geburtshilfe	337
8.11	Neurologische Erkrankungen	355
8.12	Vegetative Erkrankungen	365
8.13	Psychische Störungen	381
8.14	Angstsyndrome	393
8.15	Erkrankungen bei Kindern	399
9	Praxis der Ohrakupunktur verschiedener Schulen	405
9.1	Unterschiede (► Abb. 9.1-1)	407
9.2	Übereinstimmungen (► Abb. 9.2-1)	411
9.3	Spezialitäten einzelner Schulen (► Abb. 9.3-1)	413
10	Fallbeispiele	417
10.1	Migräne beim Kind	418
10.2	Neurodermisches Exanthem beim Neugeborenen	420
10.3	Makuladegeneration	422
10.4	Hirntumoren	424
10.5	Epilepsie	436
10.6	Chronische Polyarthritis	439
10.7	Periarthritis humeroscapularis (Schultermyalgie)	442
10.8	Lumbalgie	444
10.9	Fertilitätsstörung	446
10.10	Parkinson-Syndrom	449
10.11	Opticusneuritis	451
10.12	Psoriasis	453
10.13	Kollagenose (z. B. Lupus erythematoses)	456
10.14	Diskusprolaps, Lumbalgie	458
10.15	Alopecia areata	460
10.16	Adrenogenitales Syndrom (AGS)	462
11	Aktuelle Studienergebnisse	465

12	Informationen	471
12.1	Gesellschaften für Akupunktur	472
12.2	Bezugsadressen	473
12.3	Literatur	473
13	Anhang	475
13.1	Register	476
13.2	Ohrabbildungen und Kopiervorlagen	485