

# Inhaltsverzeichnis

## ERFOLG

### Erfolg im Beruf

Networking macht mächtig . . . . .	14
Karrieresprünge ohne Kollateralschäden . . . . .	17
Einflussreiche Freunde . . . . .	18
Welche Leute gehören in Ihr Netzwerk? . . . . .	20
Geld, Einfluss und Macht. Erfolg und Reichtum mit den Tricks der Mafia . . . . .	21
Networking in Clubs . . . . .	23
Networking beim Golf . . . . .	25
Kleine Anleitung zum Business-Golf . . . . .	27
Die geheimen Gesetze der Macht . . . . .	29
So werden Sie zum guten Chef . . . . .	31
Zum Experten werden . . . . .	32
Sind Sie ein Workaholic? . . . . .	35

### Erfolg im Internet

Ihr guter Ruf im Netz . . . . .	38
Networking mit Sozialen Netzwerken . . . . .	41
Selbstvermarktung auf Xing . . . . .	43
Zwitscher-Leitfaden . . . . .	45

### Erfolg durch Prestige und Renommee

Ein „Doktor“ öffnet Türen . . . . .	50
Diplomat werden . . . . .	55
So werden Sie zum Konsul . . . . .	60
Ein Wappen für Ihre Familie . . . . .	61
Die Welt des Adels . . . . .	63

### Erfolg mit Finanzen

Effektiv Geld vermehren . . . . .	68
Die tickende Depotbeimischung. Nobeluhren als Kapitalanlage . . . . .	71
Flüssig durch jede Krise. Wein als Kapitalanlage . . . . .	75
Die zehn goldenen Regeln des Wein-Investements . . . . .	78
Luxus zu Wasser. Yachten als Kapitalanlage . . . . .	79
Autos in den besten Jahren. Youngtimer als Kapitalanlage . . . . .	83
Geld im Ausland . . . . .	86
Private Paradiese. Trauminseln mieten oder kaufen . . . . .	88
Kapitalanlage Kunst . . . . .	90
Die Kunst des Stiftens . . . . .	93
Reich werden im Casino? . . . . .	96
Das Fünf-Flaggen-Modell . . . . .	99

## **Erfolg durch gutes Benehmen**

Vorstellen, Anrede und Titel . . . . .	104
Ohne Kollisionen . . . . .	108
Geschäftskorrespondenz mit Stil . . . . .	109
Als Gast glänzen . . . . .	111
Erfolgreiche Geschäftsessen . . . . .	112
Zu Tisch bitte . . . . .	113
Tipps vom Starkoch von A bis Z . . . . .	114
Wieviel Trinkgeld geben? . . . . .	118
Ihr Freund, der Sommelier . . . . .	119
Der perfekte Gastgeber . . . . .	120
Gäste wieder loswerden . . . . .	121
Verhalten in einer Ausstellung . . . . .	122
Promis in Sicht . . . . .	123
Perfektes Verhalten in der Oper . . . . .	124

## **Erfolg bei Frauen**

Frauen um den Finger wickeln . . . . .	128
Geheimsprache der Verführer . . . . .	132
Herzensbrecher . . . . .	134
Mit einem Flirt Grenzen sprengen . . . . .	139
Pillen für die Potenz . . . . .	140
Der perfekte Seitensprung . . . . .	143
Eine Barkeeperin verführen . . . . .	145
Werden Sie zum Überflieger und verführen Sie eine Stewardess . . . . .	147
Was Sie einer Frau nie sagen sollten . . . . .	150

## **LEBEN UND GENIESSEN**

### **Der Mann und sein Inneres**

Gefühle sind Luxus . . . . .	156
Ziel erkannt, Glück gebannt . . . . .	159
Jobverlust als Chance . . . . .	164
Endlich mehr Charisma . . . . .	166
Kein Stress mit dem Stress . . . . .	170
So haben Sie Ihre Wut im Griff . . . . .	172
Fit bis ins hohe Alter . . . . .	173
Gesundheit für die Vorstehherdrüse . . . . .	176
So kurieren Sie einen Kater aus . . . . .	177

### **Der Mann und sein Äußeres**

Cremen, salben, duften . . . . .	180
Bärte sind wieder da . . . . .	183
Unter's Messer für die Schönheit . . . . .	184

Wenn sich das Haar lichtet . . . . .	186
Pflegetipps für Haut und Haar . . . . .	187
Essen wie die Urmenschen . . . . .	188
Auf den Leib geschneidert . . . . .	192
Das richtige Outfit für den Job . . . . .	196
Dresscodes und was sie bedeuten . . . . .	198
Solide Basis. Schuhe für den modernen Mann . . . . .	200
Sportlerfüße mit Stil . . . . .	204
Maßschuhe aus Exotenleder . . . . .	206
Die Welt der Luxusuhren . . . . .	208

## Sport und Spaß

Artgerechte Haltung . . . . .	212
Die perfekte Trainingswoche . . . . .	215
Ihr ärgster Trainingsfeind . . . . .	216
Angeln ist sexy . . . . .	218
Kicks statt Alltag. Extremsportarten verändern Ihr Leben . . . . .	220
Wenn Männer spielen . . . . .	222
Für das Kind im Manne: Gadgets . . . . .	224
Die teuersten Dinge der Welt . . . . .	225

## Wohnen

Gemütlich und stilvoll . . . . .	228
Wohnen in Lofts . . . . .	232
My home is my castle . . . . .	234
Die perfekte Farbpalette . . . . .	236
Kaufen oder mieten? . . . . .	238
Psychogramm des Mobiliars . . . . .	239
Verführerische Wohnung . . . . .	242
Das beste Grundstück finden . . . . .	243
Sicherheit für Ihr Heim . . . . .	244
Moderne Butler . . . . .	247
Bodyguards . . . . .	248

## Kochen

Mit Kochkünsten umwerben . . . . .	252
Leidenschaft und Entspannung . . . . .	255
Großes Kino in der Küche . . . . .	259
Beziehungspflege mit Bison . . . . .	261
Kräuter statt Blumen . . . . .	264
Risotto vom Weltmeister . . . . .	268
Schokolade für die Dame . . . . .	270

## Genusselixiere

Verkannte Rebsorten . . . . .	276
-------------------------------	-----

Für jedem Wein das passende Glas . . . . .	278
So gelingt die Weinprobe . . . . .	279
Welcher Wein passt zum Essen? . . . . .	280
Das flüssige Gold: Champagner . . . . .	281
Cowboy oder Gentleman: Whisky ist ein Drink für Männer . . . . .	283
Richtig Whisky trinken . . . . .	286
It's Tea-Time . . . . .	287
<b>Delikatessen</b>	
Kulinarische Highlights . . . . .	292
Fische mit Brief und Siegel . . . . .	299
Mit Speisen die Sinneslust wecken . . . . .	302
Die Königin der Sinnlichkeit: Warum Edelschokolade boomt . . . . .	303
Schokoladen-Degustation . . . . .	306
 <b>UNTERWEGS</b>	
<b>Zu Lande</b>	
Oldtimer der Weltklasse . . . . .	312
Autokauf im Internet . . . . .	320
Abenteuerreisen für ganze Kerle . . . . .	321
Kleine Helfer für unterwegs . . . . .	323
Camping + Luxus = Glamping . . . . .	325
Jogging und Sightseeing . . . . .	326
 <b>Zu Wasser und in der Luft</b>	
Schwimmender Luxus . . . . .	330
Aristoteles Onassis' Yacht . . . . .	333
Auf dem Wasser wohnen . . . . .	334
Hoch hinaus. Was Vielfliegern das Leben erleichtert . . . . .	336
Die besten Geldverstecke für unterwegs . . . . .	339
Keine Zeit verlieren . . . . .	340
Die coolsten Bars weltweit . . . . .	341