

<b>Vorwort</b> . . . . .	7
<b>Reportage: Spintaktik</b> . . . . .	9
Bei Nahaufnahme . . . . .	9
Schule der Meister . . . . .	9
<b>Gesetze des Handelns</b> . . . . .	20
Die Doppelstrategie . . . . .	20
Spielkonzeption . . . . .	20
Das Handlungsgefüge . . . . .	20
Spielgeschehen . . . . .	20
Spielphasen . . . . .	22
Handlungseinheiten . . . . .	22
Punktentscheide . . . . .	22
Die Spielrealität . . . . .	23
Handlungsstrukturen . . . . .	23
<b>Taktik-Info</b> . . . . .	24
Strategiegesetz . . . . .	24
Streuwinkelgesetz . . . . .	25
Drallgesetz . . . . .	25
Platzierungsgesetz . . . . .	26
Hindernisgesetz . . . . .	27
Tempogesetz . . . . .	28
Engpaßgesetz . . . . .	28
<b>Reportage: Spinangriff</b> . . . . .	29
Am Zug . . . . .	29

<b>Spiel der Bewegung</b> . . . . .	40
Die Bewegungswirklichkeit . . . . .	40
Die Tischtennisbewegungen . . . . .	40
Stellungsformationen . . . . .	40
Bewegungsformationen . . . . .	40
Die Aufschlagstellungen . . . . .	41
Vh-Rotationsstellungen . . . . .	41
Rh-Rotationsstellung . . . . .	41
Rh/Vh-Laufstellung . . . . .	42
Rh/Vh Tiefenstellung . . . . .	42
Die Körperarbeit . . . . .	42
Hubbewegung . . . . .	43
Rotationshub . . . . .	43
Beugebewegung . . . . .	44
Rotationsbeuge . . . . .	44
Eindrehbewegung . . . . .	45
Ausdrehbewegung . . . . .	45
<b>Technik-Info</b> . . . . .	46
Vorspannungstechnik . . . . .	47
Impulsaufgipflungstechnik . . . . .	48
Verdrilltechnik . . . . .	49
Koordinationstechnik . . . . .	50
<b>Reportage: Tempoangriff</b> . . . . .	51
Mit Druck . . . . .	51
<b>Wege des Erfolgs</b> . . . . .	56
Rotationsmotorik . . . . .	56

Die Großmotorik . . . . .	56
Ausweichbewegung . . . . .	57
Vorlaufbewegung . . . . .	58
Seitwendbewegung . . . . .	59
Eindrehbewegung . . . . .	60
Ausdrehbewegung . . . . .	61
Das Stellungsspiel . . . . .	62
Grundstellung . . . . .	62
Ausgangsstellung . . . . .	62

<b>Motorik-Info</b> . . . . .	63
Konterstellung . . . . .	64
Spinstellung . . . . .	64
Schnittstellung . . . . .	64
Drehstellung . . . . .	65
Frontstellung . . . . .	65
Tiefenstellung . . . . .	65

<b>Reportage: Notverteidigung</b> . . . . .	66
In Not . . . . .	66

<b>Karussell der Nerven</b> . . . . .	76
Erlebnisgesetze . . . . .	76
Systemspielweisen . . . . .	77
Tempowechsel . . . . .	77
Wettkampfflair . . . . .	77
Krisensituationen . . . . .	79
Kanten- und Netzbälle . . . . .	79
Spektakuläre Ballwechsel . . . . .	79

Verschlagene Punktbälle . . . . .	80
Bilderbuchschläge . . . . .	81
Streißphasen . . . . .	81
Eröffnungsrollen . . . . .	81
Erfolgsbilanzen . . . . .	83
Finalzeiten . . . . .	84
Auszeiten . . . . .	85
Punktkurve . . . . .	85

<b>Psycho-Info</b> . . . . .	87
Tendenzanalyse . . . . .	87
Strategieanalyse . . . . .	87
Leistungsanalyse . . . . .	89
Rhythmusanalyse . . . . .	89
Aufschlaganalyse . . . . .	90
Krisenanalyse . . . . .	91

<b>Spielsysteme</b> . . . . .	93
Individuelles Spiel . . . . .	93
Spielertypen . . . . .	94
Spieleigenschaften . . . . .	96
Materialeinflüsse . . . . .	98
Spielaufbau . . . . .	100
Trainingsarbeit . . . . .	104
Systembilanzen . . . . .	111
Taktikkonzepte . . . . .	112
Kampfstrategien . . . . .	114
Trainingsplanung . . . . .	116
Systembank . . . . .	117