

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Was sind Phytopharmaka?	1
1.2	Abgrenzung gegenüber verschiedenen Therapierichtungen	1
1.3	Monoextrakt und Monosubstanz	2
1.4	Probleme der Standardisierung	3
	Literatur	4
2	Pflanzliche Kardiaka	6
2.1	Herzwirksame Glykoside	6
2.1.1	Prinzip der Behandlung mit herzwirksamen Glykosiden	6
2.1.2	Reinglykosidpräparate	7
2.1.3	Digitaloid-Extraktpräparate	9
2.1.4	Digitalis purpurea und Digitoxin	10
2.1.5	Digitalis lanata und die Lanataglykoside	12
2.1.5.1	Die Pflanze. Übersicht über die Lanataglykoside der Blätter	12
2.1.5.2	Präparate mit Lanata-Gesamtglykosiden	13
2.1.5.3	Lanatosid C	14
2.1.5.4	α - und β -Acetyldigoxin	14
2.1.5.5	Digoxin	15
2.1.6	Strophanthusglykoside	16
2.1.6.1	Allgemeines	16
2.1.6.2	g-Strophanthin (Quabain)	16
2.1.6.3	k-Strophanthin	18
2.1.6.4	Cymarin (k-Strophanthin- α)	18
2.1.7	Peruvosid	19
2.1.8	Scillaglykoside	20
2.1.8.1	Die Meerzwiebel: Stammpflanze, Inhaltsstoffe, Anwendung	20
2.1.8.2	Proscillaridin A	21
2.1.9	Weitere glykosidführende Drogen	22
2.1.9.1	Maiglöckchenkraut	22
2.1.9.2	Adoniskraut	23
2.1.9.3	Oleanderblätter	24
2.1.10	Präparate	25
2.2	Andere pflanzliche Kardiaka	25
2.2.1	Crataegus	25
2.2.2	Theophyllin	29

2.2.3	Präparate	30
	Literatur	30
3	Pflanzliche Koronarmittel	33
3.1	Pathophysiologische Vorbemerkungen und Konsequenzen für die Therapie	33
3.2	Prinzipien der Therapie	34
3.3	Ammi-visnaga-Früchte	34
3.3.1	Die Droge und ihre Inhaltsstoffe	34
3.3.2	Visnadin	35
3.3.3	Khellin	35
3.4	Weißdornblätter mit Blüten (Crataegus)	36
3.5	Bemerkungen zu Papaverin und Theophyllin	36
3.6	Präparate	37
	Literatur	37
4	Pflanzliche Antiarrhythmika	38
4.1	Allgemeines	38
4.1.1	Elektrophysiologische Vorbemerkungen	38
4.1.2	Wirkungsprinzip der Antiarrhythmika	38
4.1.3	Differentialtherapeutische Überlegungen und therapeutische Konsequenzen	39
4.1.3.1	Tachykarde Arrhythmien	39
4.1.3.2	Bradykarde Arrhythmien	40
4.2	Die Phytopharmaka	41
4.2.1	Atropin	41
4.2.2	Chinidin	43
4.2.3	Sparteïn	45
4.2.4	Ajmalin	46
4.3	Synopsis der pflanzlichen Antiarrhythmika	48
4.4	Präparate	49
4.5	Anhang: Externe Kardiaka	49
	Literatur	50
5	Pflanzliche Antihypertonika	51
5.1	Allgemeine Vorbemerkungen	51
5.1.1	Definition	51
5.1.2	Einteilung der Hypertonieformen	51
5.1.3	Wirkungsmechanismus der Antihypertonika	51
5.2	Stellung der Phytopharmaka	52
5.2.1	Rauwolfia-Alkaloide	52
5.3	Andere pflanzliche Antihypertonika	55
5.3.1	Adjuvantien bei leichten Hypertonieformen	55
5.3.2	Rhododendronblätter und Andromedotoxin	55

Inhaltsverzeichnis	IX
5.3.3 Olivenblätter	57
5.3.4 Knoblauch	58
5.4 Präparate	58
Literatur	59
6 Pflanzliche Antihypotonika	60
6.1 Vorbemerkungen	60
6.1.1 Hypotone Dysregulation (Begriffsbestimmung)	60
6.1.2 Therapie (Allgemeine Grundsätze)	60
6.2 Medikamentöse Therapie	60
6.2.1 Übersicht	60
6.2.2 Pflanzenstoffe in Kombinationspräparaten	60
6.3 Präparate	61
Literatur	61
7 Pflanzliche durchblutungsfördernde Mittel	62
7.1 Pflanzliche Mittel bei zerebraler Mangeldurchblutung	62
7.1.1 Vorbemerkungen: Begriffsbestimmung, Prinzipien der Therapie	62
7.1.2 Phytopharmaka	63
7.1.2.1 Papaverin	64
7.1.2.2 Hydrierte Mutterkornalkaloide	64
7.1.2.3 Vincamin	66
7.1.2.4 Ginkgo biloba	67
7.1.2.5 Aescin	69
7.2 Pflanzliche Migränemittel	70
7.3 Pflanzliche Mittel bei peripheren arteriellen Durchblutungsstörungen	72
7.3.1 Vorbemerkungen: Begriffsbestimmung, Therapieziel	72
7.3.2 Phytopharmaka	74
7.3.2.1 Raubasin (Ajmalicin)	74
7.3.2.2 Ginkgo biloba	75
7.4 Präparate	76
Literatur	77
8 Pflanzliche Venenmittel	80
8.1 Einführung	80
8.1.1 Begriffsbestimmung	80
8.1.2 Prinzipien der Therapie	80
8.2 Flavonoide	81
8.2.1 Allgemeines	81
8.2.2 Rutin	81
8.2.3 Rutinderivate (Hydroxyäthylrutosid)	81
8.2.4 Goldrutenkraut	83
8.3 Roßkastanienextrakte und Aescin	83

8.3.1	Gesamtextraktpräparate	84
8.3.2	Aescin enthaltende Präparate	84
8.4	Ruscus	86
8.5	Melilotus (Steinklee)	87
8.6	Weitere Venenmittel: Spartein	88
8.7	Lokale Anwendung von Digitoxin	88
8.8	Präparate	89
	Literatur	89
9	Pflanzliche Antiasthmatica und Bronchospasmolytika	91
9.1	Pflanzliche Antiasthmatica	91
9.1.1	Vorbemerkungen: Pathogenese und allgemeine therapeutische Maßnahmen	91
9.1.2	Theophyllin	91
9.1.3	Solanaceen-Alkaloide	93
9.1.3.1	Atropin	93
9.1.3.2	Stechapfelblätter in Asthmazigaretten	94
9.1.4	Khellin und Cromoglicinsäure	95
9.2	Pflanzliche Bronchospasmolytika	95
9.2.1	Ephedrin	96
9.3	Präparate	97
	Literatur	98
10	Pflanzliche Antitussiva und Expektoranzien	99
10.1	Pflanzliche Antitussiva	99
10.1.1	Pathophysiologische Vorbemerkungen	99
10.1.2	Mittel, die das Hustenzentrum dämpfen	99
10.1.2.1	Codein	100
10.1.2.2	Noscapin (Narkotin)	101
10.1.3	Hustenreflexmildernde Mittel	102
10.1.3.1	Allgemeine Vorbemerkungen	102
10.1.3.2	Mucilaginosa	102
10.1.3.3	Eibischwurzel	102
10.1.3.4	Isländisches Moos	103
10.1.3.5	Spitzwegerichblätter	104
10.1.4	Zucker	104
10.1.5	Hustensäfte	104
10.2	Pflanzliche Expektoranzien	104
10.2.1	Pathophysiologische Vorbemerkungen zur Dyskrinie. Wirkungsweise der Expektoranzien	104
10.2.2	Saponine und Saponindrogen	105
10.2.2.1	Chemische Charakteristik und Wirkungsweise der Saponine	105
10.2.2.2	Primelwurzel	106
10.2.2.3	Senegawurzel	107

10.2.2.4	Efeublätter	107
10.2.2.5	Süßholzwurzel und Süßholzsaft	108
10.2.3	Ipecacuanhawurzel	109
10.2.4	Thymian	109
10.2.5	Bronchialtees und deren Bestandteile	110
10.2.5.1	Allgemeines	110
10.2.5.2	Anis und Anisöl	111
10.2.5.3	Fenchel und Fenchelöl	111
10.2.5.4	Huflattichblätter	112
10.2.5.5	Wollblumen	112
10.2.5.6	Lungenkraut	113
10.2.6	Inhalationsmittel und Externa	113
10.2.7	Perkutane Expektoranzien	114
10.2.7.1	Gereinigtes Terpentinöl	114
10.2.7.2	Latschenkiefernöl.	115
10.2.7.3	Eukalyptusöl und Cineol.	115
10.2.7.4	Menthol.	116
10.3	Präparate	116
	Literatur	117
11	Pflanzliche Mittel gegen Erkältungskrankheiten	118
11.1	Vorbemerkungen und allgemeine therapeutische Maßnahmen	118
11.2	Pflanzliche Mittel.	119
11.2.1	Chinin	119
11.2.2	Ascorbinsäure (Vitamin C)	120
11.2.3	Adjuvanzien	123
11.2.3.1	Lindenblüten	123
11.2.3.2	Holunderblüten	123
11.2.4	Gurgelmittel.	123
11.2.4.1	Salbeiblätter	123
11.2.4.2	Tormentillwurzel	124
11.3	Präparate	125
	Literatur	125
12	Pflanzliche Magen- und Darmmittel	127
12.1	Pflanzliche appetitanregende und sekretionsfördernde Mittel (Bittermittel).	127
12.1.1	Begriffsbestimmungen.	127
12.1.2	Wirkungsweise.	127
12.1.3	Indikationen und Anwendung	128
12.1.4	Einzelne Bitterstoffdrogen	128
12.1.4.1	Chinarinde	128
12.1.4.2	Enzianwurzel	129
12.1.4.3	Pomeranzenschale	130
12.1.4.4	Wermutkraut	131
12.2	Pflanzliche Karminativa	131

12.2.1	Begriffsbestimmung und allgemeine therapeutische Maßnahmen	131
12.2.2	Karminativa, die ätherisches Öl enthalten	132
12.2.2.1	Wirkungsweise	132
12.2.2.2	Kümmel und Kümmelöl	132
12.2.2.3	Fenchel und Fenchelöl	132
12.2.2.4	Pfefferminze und Melisse	133
12.2.3	Andere pflanzliche Karminativa	134
12.2.3.1	Haronga.	134
12.2.3.2	Lauchöle	135
12.3	Pflanzliche Antidiarrhoika	135
12.3.1	Vorbemerkungen und Behandlungsprinzipien	135
12.3.2	Medizinische Kohle	136
12.3.3	Pektine	136
12.3.4	Mucilaginosa	137
12.3.5	Adstringenzen	137
12.3.5.1	Schwarzer Tee	137
12.3.5.2	Johannisbrot	138
12.3.5.3	Heidelbeeren	138
12.3.5.4	Ratanhiawurzel	139
12.3.5.5	Tormentillwurzel	139
12.3.5.6	Tannin und Tanninalbuminat	139
12.3.6	Uzara.	140
12.3.7	Opium als Obstipans	141
12.3.7.1	Definitionen nach dem Deutschen Arzneibuch	141
12.3.7.2	Gewinnung von Opium	141
12.3.7.3	Inhaltsstoffe	141
12.3.8	Anhang: Das irritable Kolon	142
12.4	Pflanzliche Gastritis- und Ulkusmittel	143
12.4.1	Vorbemerkungen und Behandlungsprinzipien	143
12.4.2	Anticholinergika: Atropin und Belladonnaextrakte	143
12.4.3	Süßholzpräparate.	144
12.4.3.1	Süßholzsaft und Glycyrrhizin	144
12.4.3.2	Glycyrrhizinfreie bzw. -arme Süßholzextrakte	146
12.4.4	Kamillenblüten.	146
12.5	Präparate	147
	Literatur	148
13	Pflanzliche Antiemetika – Antivertiginosa	151
13.1	Begriffsbestimmung und allgemeine therapeutische Maßnahmen	151
13.2	Scopolamin	151
13.3	Pyridoxol (Pyridoxin, Vitamin B ₆)	152
13.4	Anhang: Ingwerpulver	152
13.5	Präparate	153
	Literatur	153

14	Pflanzliche Laxanzien	154
14.1	Vorbemerkungen	154
14.1.1	Pathogenese der Obstipation	154
14.1.2	Allgemeine therapeutische Maßnahmen bei Obstipation	154
14.2	Laxanzien, die das Stuhlvolumen vermehren	155
14.2.1	Osmotisch wirkende Füllmittel	155
14.2.1.1	Mittel mit schwer resorbierbaren Ionen: Pflaumen, Tamarindenmus, Feigen, Hibiscusblüten	155
14.2.1.2	Zucker und Zuckeralkohole: Sorbit, Mannit und Manna-Sirup	156
14.2.2	Quellstoffe (hydrophile Kolloide)	157
14.2.2.1	Leinsamen	157
14.2.2.2	Flohsamen	158
14.2.2.3	Weizenkleie	158
14.2.2.4	Tragant	159
14.2.2.5	Agar-Agar	160
14.3	Stimulierende Laxanzien	160
14.3.1	Anthraglykosiddrogen	160
14.3.1.1	Allgemeine Charakteristika	160
14.3.1.2	Sennesblätter und Sennesfrüchte	162
14.3.1.3	Faulbaumrinde	164
14.3.1.4	Cascararinde	165
14.3.1.5	Aloe	165
14.3.1.6	Rhabarber	166
14.3.2	Rizinusöl	167
14.3.3	Drastika	168
14.3.3.1	Jalapen	168
14.3.3.2	Koloquinthen	168
14.3.3.3	Bryonia	169
14.4	Präparate	170
	Literatur	170
15	Pflanzliche Lebertherapeutika	172
15.1	Beurteilung der Lebertherapeutika	172
15.2	Silymarin	173
15.3	Catechin	175
15.4	Weitere hepatotrope Substanzen	175
15.4.1	Betain	176
15.4.2	Essentielle Phospholipide	176
15.5	Präparate	177
	Literatur	177
16	Pflanzliche Cholagoga und Gallenwegstherapeutika	178
16.1	Vorbemerkungen	178
16.2	Phytopharmaka	179

21.3.1	Allgemeines: Begriffsbestimmung, Einteilung, Stellung in der Therapie heute	223
21.3.2	Strychnin	223
21.3.3	Lobelin	225
21.3.4	Campher	225
21.3.5	Coffein	226
21.3.6	Phenylaminopropane	226
21.3.7	Cathin	228
21.3.8	Präparate	228
21.4	Pflanzliche Neuroleptika: Reserpin	228
21.5	Pflanzliche Analgetika	229
21.5.1	Allgemeines: Einige Aspekte der Schmerzbekämpfung und der Schmerzentstehung	229
21.5.2	Morphin (Morphinum)	231
21.5.3	Salicylglykoside	233
21.5.4	Präparate	235
21.6	Anhang: Pflanzliche Halluzinogene	235
21.6.1	Einleitung	235
21.6.2	Cannabispräparate	236
21.6.3	Muskatnuß	239
	Literatur	240
 22	 Pflanzliche Muskelrelaxanzien	 243
22.1	Periphere Muskelrelaxanzien	243
22.1.1	Allgemeine Vorbemerkungen	243
22.1.2	(+)-Tubocurarin	243
22.1.3	Toxiferin	245
22.1.4	Alcuronium	245
22.2	Zentrale Muskelrelaxanzien	246
22.2.1	Kawain	246
22.3	Präparate	246
	Literatur	246
 23	 Pflanzliche Zytostatika	 247
23.1	Vorbemerkungen	247
23.1.1	Wirkungsmechanismus	247
23.2	Vinca-Alkaloide	247
23.3	Colchicin	250
23.4	Podophyllin	250
23.5	Anhang: Ascorbinsäure (Vitamin C) und Nitrosierungsreaktionen	251
23.6	Präparate	252
	Literatur	252

24	Pflanzliche antiparasitär wirkende Mittel	253
24.1	Chinin	253
24.2	Emetin	254
24.3	Pyrethrum	254
24.4	Präparate	255
	Literatur	255
25	Pflanzliche Immunstimulanzien und Hyposensibilisierung mit Pflanzenstoffen	256
25.1	Immunstimulanzien	256
25.1.1	Allgemeines	256
25.1.2	Echinacea	258
25.1.3	Eupatorium und Achyrocline	259
25.2	Präparate zur Hyposensibilisierung	259
25.2.1	Definition. Prinzipielle Ziele	259
25.2.2	Anwendung und Indikationen	260
25.3	Präparate	261
	Literatur	261
26	Pflanzliche Ophthalmika	262
26.1	Vorbemerkungen	262
26.2	Pflanzliche Miotika	262
26.2.1	Glaukom und Glaukombehandlung. Stellenwert der pflanzlichen Miotika	262
26.2.2	Pilocarpin	262
26.2.3	Physostigmin (Eserin)	263
26.3	Pflanzliche Mydriatika	264
26.4	Cocain als Kornealanästhetikum	264
26.5	Anhang: Berberin	266
26.6	Präparate	266
	Literatur	266
27	Pflanzliche Externa	267
27.1	Pflanzliche Dermatotherapeutika	267
27.1.1	Örtlich antiphlogistisch wirkende Mittel	267
27.1.2	Antipruriginosa	268
27.1.2.1	Vorbemerkungen	268
27.1.2.2	Menthol und Thymol	269
27.1.3	Mittel zur Wundbehandlung	269
27.1.3.1	Calendula	269
27.1.3.2	Kamillenblüten.	270
27.1.4	Externa bei unblutigen Verletzungen	271
27.1.4.1	Allgemeines	271

27.1.4.2	Arnikablüten	271
27.1.4.3	Beinwellwurzel	272
27.1.5	Externa für spezielle Hautkrankheiten	273
27.1.5.1	Narbenbehandlungsmittel	273
27.1.5.2	Keratolytische und keratoplastische Wirkungen: Salicylsäure, Teerprodukte	274
27.1.5.3	Chrysarobin	275
27.1.5.4	Photochemotherapie mit 8-Methoxypsoralen	275
27.2	Pflanzliche lokale Hämorrhoidalmittel	276
27.2.1	Belladonnaextrakt	276
27.2.2	Hamamelisextrakt	277
27.2.3	Roßkastanienextrakt	277
27.2.4	Perubalsam	277
27.3	Externe pflanzliche Analgetika – Antirheumatika	278
27.3.1	Allgemeine Vorbemerkungen	278
27.3.2	Lokale Wirkungen von Hautreizstoffen	278
27.3.3	Antiphlogistische Wirkungen durch lokale Phlogistika	280
27.3.4	Kutiviszzerale Reflexe	280
27.3.5	Therapeutische Anwendung	281
27.3.6	Cayennepfeffer und Capsaicin	281
27.3.7	Senfsamen und Allylsenföhl	282
27.3.8	Wintergrünöl und Methylsalicylat	283
27.3.9	Campher	284
27.3.10	Mistelpräparate	284
27.4	Präparate	285
	Literatur	286
	Sachverzeichnis	289