

Inhalt

Vorbemerkung	7
Das Denken über das Denken	9
Meditation	12
Über die Reinheit des Strebens	22
<i>Das Teil-Bewußtsein • Der andere Teil • Spiegelung • Vergangenheit • Der Schlaf und das Unbewußte • Die Gegenwart • Formen • Aufstieg in das dünnerne Element • Die Gefahr • Die Gelegenheit • Die Reinheit • Meditation</i>	
Die zweite Stufe der Meditation	32
<i>Die Reinigung • Fühlen und Wollen im Denken • Der Wille in der Konzentration • Das Fühlen in der Konzentration • Das gefühlte Gefühl: Erster Übungstyp • Die Elemente des erkennenden Fühlens: Zweiter Übungstyp • Das Sinnesorgan der Gefühle • Die Entwicklung des erkennenden - fühlenden - Fühlens: Dritter Übungstyp • Die Umwandlung der gefühlten Gefühle: Vierter Übungstyp • Die Zurückwendung der gefühlten Gefühle: Fünfter Übungstyp • Meditation • Himmliches Wissen • Die Meditation im Fühlen</i>	
Über das reine Wahrnehmen	52
Über das geisteswissenschaftliche Studium	58
<i>Die Schwelle der geistigen Welt • Jenseits der Worte • Der transzendentale Mitteilungsstil • Die Sprache der Bewußtseinsvorgänge • Die Frage der „zwei Wege“ im Werk Rudolf Steiners • Der gesunde, unvoreingenommene Verstand • Das Studium • Zusammenfassung</i>	
Die solare Natur des Denkens	78
<i>Lichtmeditation I: Wo entzündet sich das Licht? • Lichtmeditation II: Ich-bin • Lichtmeditation III: Licht und Finsternis</i>	
Das Vergeben	83
<i>„Vergib uns unsere Schulden, wie wir vergeben unseren Schuldigern“ • Die Gebärde • Die Verwirklichung</i>	

Ostern	92
<i>Der Spiegel • Der Leib • Das Bild des Leibes • „Und der Logos ward Fleisch ...“ • Das Ich-Bin ist das Licht der Welt • Ohne Spiegel • Der unverwesliche Leib</i>	
Das Ende des Siebenten Tages	106
<i>Die geschlossene Welt • Das Brennen • Das Ende des Sonntags • Der siebente Tag • Anfang des Anfangs • Was gehört dem Menschen? • Vertreibung von der Erde • Der achte Tag • Wahrheit und Liebe • Praktische Konsequenzen • Die Revolution der Liebe</i>	
Über die Wirklichkeit des Menschen	124
<i>Die Vergangenheit • Die Anwesenheit • Die Wirklichkeit des Menschen • Die Zukunft • Wahrscheinlichkeit und Unwahrscheinlichkeit • Der Mensch und seine Mitmenschen • Die Sprache • Tempelstadt</i>	
Über die moralische Intuition	141
<i>Einführung • Die Natur der Intuition • Die Ebene des Lebens • Das naive Weltbild • An der Grenze von Ich und Nicht-Ich • Die Natur der moralischen Intuition • Die Phänomenologie der Freiheit • Das Zeitalter der Egoität • Anbruch der neuen Zeit</i>	
„Nur eine kleine Weile...“	165
<i>Die Erscheinung • Die Lehre • Das gemachte Bild • Der Widerstand • Die Zurückweisung • Die Erkrankung • Das wahrhaftige Erfahren • Die Weisheit • Das Verderben der Liebe</i>	
Geisteswissenschaft und Christentum	174
<i>Die Fragestellung • Von der Sonnennatur des Denkens • Vom Schattenwurf des Denkens • Ein entscheidender Schritt • Tätigkeit, die sich entäußert • Der Logos erscheint in der Freiheit</i>	
Warum Geistes-Wissenschaft?	187
<i>Was ist Wissenschaft? • Naivität • Das antike Bewußtsein • Die Suche nach dem Geist • Die Überwindung des gespiegelten Bewußtseins • Erkenntnistheoretische Überwindung der Naivität • Praktische Überwindung der Naivität • Die Struktur der Geisteswissenschaft • Das Schicksal der kosmischen Intelligenz • Die Wissenschaft des Menschen</i>	
Anmerkungen	203