

Inhalt

Lohnenswert von Flora Wanders	9
Michaela Huber: Intro	11

Teil I: Texte von Michaela Huber

13

1. Sind wir nicht alle multipel?	15
2. Gebrauchsanweisung für dieses Buch	18
3. Vorgespräche	29
4. Dissoziation	36
5. Seelische Erschütterungen und die Spaltung der Persönlichkeit	45
6. Stress, Trauma und Burnout	61
7. Psychotherapie: Wie fangen wir eigentlich an?	65
8. Einladung auf die innere Bühne	92
9. In Beziehung gehen und aus Beziehungen herauskommen	107
10. Der Schrecken jeder Therapie: Täterkontakt!	125
11. Der Geist, der stets verneint: Täterintrojekte als Feinde im Innern	132
12. Wo bleibt das Positive? Ressourcen (wieder-)finden und verankern	160
13. Die Herren und Damen vom Organisierten Verbrechen	177
14. Aussteigen?!	183
15. Das Herz in die eigenen Hände nehmen	188
16. Stabilisieren und/oder Prozessieren? Was hilft, Traumata hinter sich zu lassen	203
17. Prozessieren und Integrieren	222
18. Und was machen die „Vielen“ mit uns?	242
 Nach-Wort von einer, die einmal Viele war	 250

Teil II: Material der „Vielen“ – über das, was ihnen geholfen hat..... 257

Im Abgrund <i>von Spiegel clo Iris E.</i>	259
Aschenkind <i>von Raphaela Behr</i>	260
Schmetterlinge <i>von Anne</i>	262
Was geholfen hat ... <i>von KIGA</i>	263
Aufklärung <i>von Flora Wanders</i>	265
Was meinen traumatisierten KlientInnen geholfen hat <i>von Barbara Sonderfeld</i> (Psychotherapeutin).....	266
Was geholfen hat <i>von Tanja Rode</i> (Psychotherapeutin)	267
Meine/unsere inneren Strategien des Überlebens als „Viele“, die noch nicht äußerlich frei sind <i>von S.W.</i>	268
Zuflucht <i>von Flora Wanders</i>	271
Dieser Spruch fasst gut zusammen, welche Begegnungen uns geholfen haben: <i>von Ceciles Leute</i>	272
Was mir geholfen hat <i>von Lea</i>	273
Aus der Mitte des Schmerzes <i>von Flora Wanders</i>	274
Was geholfen hat <i>von Elyane</i>	275
Was hat geholfen? <i>von Monika Gens</i> (Seelsorgerin)	277
Stell dir vor es ist Kult ... und keiner geht hin! <i>von Mina</i>	279
Was geholfen hat <i>von A.G.</i>	281
Was geholfen hat <i>von Babuschka</i>	282
vision <i>von Flora Wanders</i>	284
Was mir geholfen hat <i>von Thea</i>	285
Was geholfen hat: innen, außen und in der Therapie <i>von Regenbogenlied</i>	287
Was geholfen hat, ganz am Anfang der Therapie <i>von Rob</i>	291
Wie Rob anderen geholfen hat <i>von Sabine Mascher</i>	292
Was uns hilft <i>von Mrs. Liberty</i>	293
Was geholfen hat? <i>von Hope</i>	294
Wert Schätzung <i>von Flora Wanders</i>	298
Was geholfen hat – Brief an die Therapeutin <i>von Julia Heil</i>	299
tränenreich <i>von Flora Wanders</i>	301
Schritte ins Licht <i>von Pauline C. Frei</i>	302
Sternstunde <i>von Flora Wanders</i>	302
Erwachsen <i>von Flora Wanders</i>	304

Teil III: Texte der Co-Autorinnen 305

1. Zur Würde der Beschämten und: Von der Faszination dissoziativer Menschen (Luise Reddemann).....	307
2. Dissoziative Kinder (Jacqueline Schmid)	312
3. Instinktive Täuschungsreaktionen – eine häufige Variante kindlicher Unterwerfung (Dorothea Weinberg).....	332
4. Diagnostik dissoziativer Störungen (Frauke Rodewald)	351
5. Stationäre Therapie komplexer dissoziativer Störungen (Claudia Wilhelm-Gößling)	368
6. PatientIn, NutzerIn, MitstreiterIn? Vernetzungs- und Versorgungsstrukturen aus der Betroffenenperspektive (Claudia Igney, VIELFALT e.V.).....	403
7. Traumaberatung in der Sozialarbeit (Marlene Biberacher)	416
8. Strukturierte Supervision bei Dissoziation (Petra Hafele)	433
9. Von Multiplen lernen (Lydia Hantke).....	450
Literatur	471
Hoffentlich, von <i>Flora Wanders</i>	528