

INHALTSVERZEICHNIS

KAPITEL - 01

Aufbau dieses etwas anderen Reiseführers	8
1.1 – Hintergrundinformationen per QR-Codes aus dem Netz	9
1.2 – Wo findet man die von uns genutzten Camping- und Stellplätze?	10
1.3 – Warum gibt keine Routenvorschläge?	10
1.4 – Digitale Landkarten mit den Sehenswürdigkeiten	12
1.5 – Geographische Koordinaten (What3Words & GPS)	12

KAPITEL - 02

Land und Leute	14
2.1 – Die Provinzen (Fylker)	16
2.2 – Die Landesteile (Landsdeler)	16
2.3 – Die Norweger	20
2.4 – Kos oder die norwegische Gemütlichkeit	21
2.5 – Die norwegische Sprache	21
2.6 – Die Samen, die Ureinwohner Norwegens	22

KAPITEL - 03

Vorbereitungen für die Reise	26
3.1 - Digitale Helferlein	27
3.2 - Die beste Jahreszeit für eine Reise	29
3.3 - Das Wetter und die passende Kleidung	33
3.4 - Essen kaufen und Essen gehen	34
3.5 - Alkoholische Getränke	37
3.6 - Übernachten in Norwegen	38
3.7 - Tanken und bezahlen	42
3.8 - Ver- und Entsorgungs-stationen	43
3.9 - Gasflaschen und LPG-Tankstellen	44

KAPITEL - 04

Die Anreise in den Norden	46
4.1 - Straßen in Norwegen	48
4.2 - Straßenmaut und Fährkosten	54

KAPITEL - 05

Südnorwegen (Sørlandet)	58
5.1 - Die wunderschönen Badestrände bei Farsund	60
5.2 - Kap Lindesnes: der südlichste Festlandspunkt Norwegens	62
5.3 - Die zweitgrößte Kanone der Welt	64
5.4 - Der Küstenabschnitt Blindleia	65
5.5 - Eine Fahrt mit der alten Schmalspurbahn	66

5.6 – Die ausgewaschenen Brufjell-Höhlen (Brufjellhålene)	67
5.7 – Evje Mineralsti: ein altes Mineralgrubengebiet	70
5.8 – Action bei TrollActiv in Evje	72
5.9 – Das Bygland-Museum	74

KAPITEL – 06

Westnorwegen (Vestlandet)	76
<hr/>	
6.1 – Hellenen: die Häuser unter dem Felsen	78
6.2 – Das bezaubernde Örtchen Sogndalstrand	80
6.3 – Der wunderschöne Lysefjord	82
6.4 – Eine Wanderung auf den Preikestolen	84
6.5 – Flørli und seine hölzerne Treppe mit 4.444 Stufen	88
6.6 – Der Monolith Kjeragbolten in der Felsspalte	89
6.7 – Die „kleine Trollzunge“ Himakånå	93
6.8 – Der Zwillingswasserfall Låtefossen	96
6.9 – Die Gletscherzunge vom Buarbreen	98
6.10 – Wanderung zur einzigartigen Trolltunga	101
6.11 – Bergen: das Herz der Fjorde	108
6.12 – Der Wasserfall Vøringsfossen	112
6.13 – Eine Fahrt mit der Flåmbahn (Flåmsbana)	113
6.14 – Die Aussichtsplattform Stegastein über dem Aurlandsfjord	116
6.15 – Die Stabkirchen Borgund, Kaupangner und Urnes	120
6.16 – Der Gletscherarm Bøyabreen	123
6.17 – Geirangerfjord: der König der Fjorde	124
6.18 – Die Schlucht Gudbrandsjuvet	129
6.19 – Fahrt über die Trollstigen	131
6.20 – Wanderung zur Aussichtsplattform Rampestreken	134
6.21 – Die Atlantikstraße: die Straße im Meer	136

KAPITEL - 07

Ostnorwegen (Østlandet)	138
<hr/>	
7.1 – Nordeuropas höchste Schleusentreppe Brekke Sluser	140
7.2 – Ende der Welt (Verdens Ende)	143
7.3 – Die Bade-Schlaglöcher (Jettegrytene)	145
7.4 – Die einzigartige Felsformation Gyrestolen	147
7.5 – Die Stabkirche Heddal	149
7.6 – Oslo, die Hauptstadt Norwegens	151
7.7 – Wanderung auf den Gaustatoppen	160
7.8 – Hardangervidda: die größte Hochebene Europas	164
7.9 – Die norwegische Karibik bei Beitostølen	166
7.10 – Der Gebirgsrücken Besseggen am See Gjende	169

KAPITEL - 08

Mittelnorwegen (Trøndelag oder auch Midt-Norge)	174
<hr/>	
8.1 – Røros, ein UNESCO-Weltkulturerbe	176
8.2 – Trondheim	179
8.3 – Der Goldene Umweg und die Schlacht von Stiklestad	182
8.4 – Der Skjækerfjella-Nationalpark	183
8.5 – Das Fischerdorf Sør-Gjæslingan	185
8.6 – Der Namsskogan Familienpark	186

KAPITEL - 09

Nordnorwegen (Nord-Norge)	188
<hr/>	
9.1 – Torghatten: der Berg mit dem Loch	190
9.2 – Svartisen: der zweitgrößte Gletscher Norwegens	192
9.3 – Der Polarkreis	195
9.4 – Saltstraumen: der weltweit stärkste Gezeitenstrom	196
9.5 – Die Lofoten	197
9.6 – Die Insel Senja	216
9.7 – Tromsø: das Tor zur Arktis	224
9.8 – Das Freilichtmuseum Ankerlia	228
9.9 – Die tiefste Schlucht Norwegens	230
9.10 – Karasjok	231
9.11 – Die Stadt Alta	235
9.12 – Knivskjellødden und der nördlichste Punkt des europäischen Festlandes	241
9.13 – Das Nordkap(p)	243
9.14 – Vardø: die Pforte zur Nordostpassage	246

KAPITEL - 10

Schlusswort	248
<hr/>	