

# INHALTSVERZEICHNIS

## KAPITEL - 01

<b>Aufbau dieses etwas anderen Reiseführers</b>	<b>8</b>
1.1 – Hintergrundinformationen per QR-Codes aus dem Netz	9
1.2 – Wo findet man die von uns genutzten Camping- und Stellplätze?	10
1.3 – Warum gibt keine Routenvorschläge?	10
1.4 – Digitale Landkarten mit den Sehenswürdigkeiten	12
1.5 – Geographische Koordinaten (What3Words & GPS)	12

## KAPITEL - 02

<b>Land und Leute</b>	<b>14</b>
2.1 – Die Provinzen (Fylker)	16
2.2 – Die Landesteile (Landsdeler)	16
2.3 – Die Norweger	20
2.4 – Kos oder die norwegische Gemütlichkeit	21
2.5 – Die norwegische Sprache	21
2.6 – Die Samen, die Ureinwohner Norwegens	22

## KAPITEL - 03

<b>Vorbereitungen für die Reise</b>	<b>26</b>
3.1 – Digitale Helferlein	27
3.2 – Die beste Jahreszeit für eine Reise	29
3.3 – Das Wetter und die passende Kleidung	33
3.4 – Essen kaufen und Essen gehen	34
3.5 – Alkoholische Getränke	37
3.6 – Übernachten in Norwegen	38
3.7 – Tanken und bezahlen	42
3.8 – Ver- und Entsorgungs-stationen	43
3.9 – Gasflaschen und LPG-Tankstellen	44

## KAPITEL - 04

<b>Die Anreise in den Norden</b>	<b>46</b>
4.1 – Straßen in Norwegen	48
4.2 – Straßenmaut und Fährkosten	54

## KAPITEL - 05

<b>Südnorwegen (Sørlandet)</b>	<b>58</b>
5.1 – Die wunderschönen Badestrände bei Farsund	60
5.2 – Kap Lindesnes: der südlichste Festlandspunkt Norwegens	62
5.3 – Die zweitgrößte Kanone der Welt	64
5.4 – Der Küstenabschnitt Blindleia	65
5.5 – Eine Fahrt mit der alten Schmalspurbahn	66

5.6 – Die ausgewaschenen Brufjell-Höhlen (Brufjellhålene)	67
5.7 – Evje Mineralsti: ein altes Mineralgrubengebiet	70
5.8 – Action bei TrollActiv in Evje	72
5.9 – Das Bygland-Museum	74

## KAPITEL – 06

<b>Westnorwegen (Vestlandet)</b>	<b>76</b>
6.1 – Hellenen: die Häuser unter dem Felsen	78
6.2 – Das bezaubernde Örtchen Sogndalstrand	80
6.3 – Der wunderschöne Lysefjord	82
6.4 – Eine Wanderung auf den Preikestolen	84
6.5 – Flørli und seine hölzerne Treppe mit 4.444 Stufen	88
6.6 – Der Monolith Kjeragbolten in der Felsspalte	89
6.7 – Die „kleine Trollzunge“ Himakånå	93
6.8 – Der Zwillingsswasserfall Låtefossen	96
6.9 – Die Gletscherzunge vom Buarbreen	98
6.10 – Wanderung zur einzigartigen Trolltunga	101
6.11 – Bergen: das Herz der Fjorde	108
6.12 – Der Wasserfall Vøringsfossen	112
6.13 – Eine Fahrt mit der Flåmbahn (Flåmsbana)	113
6.14 – Die Aussichtsplattform Stegastein über dem Aurlandsfjord	116
6.15 – Die Stabkirchen Borgund, Kaupangner und Urnes	120
6.16 – Der Gletscherarm Bøyabreen	123
6.17 – Geirangerfjord: der König der Fjorde	124
6.18 – Die Schlucht Gudbrandsjuvet	129
6.19 – Fahrt über die Trollstigen	131
6.20 – Wanderung zur Aussichtsplattform Rampestreken	134
6.21 – Die Atlantikstraße: die Straße im Meer	136

## KAPITEL - 07

<b>Ostnorwegen (Østlandet)</b>	<b>138</b>
7.1 – Nordeuropas höchste Schleusentreppe Brekke Sluser	140
7.2 – Ende der Welt (Verdens Ende)	143
7.3 – Die Bade-Schlaglöcher (Jettegrytene)	145
7.4 – Die einzigartige Felsformation Gyrestolen	147
7.5 – Die Stabkirche Heddal	149
7.6 – Oslo, die Hauptstadt Norwegens	151
7.7 – Wanderung auf den Gaustatoppen	160
7.8 – Hardangervidda: die größte Hochebene Europas	164
7.9 – Die norwegische Karibik bei Beitostølen	166
7.10 – Der Gebirgsrücken Besseggen am See Gjende	169

## KAPITEL - 08

<b>Mittelnorwegen (Trøndelag oder auch Midt-Norge)</b>	<b>174</b>
8.1 – Røros, ein UNESCO-Weltkulturerbe	176
8.2 – Trondheim	179
8.3 – Der Goldene Umweg und die Schlacht von Stiklestad	182
8.4 – Der Skjækerfjella-Nationalpark	183
8.5 – Das Fischerdorf Sør-Gjæslingan	185
8.6 – Der Namsskogan Familienpark	186

## KAPITEL - 09

<b>Nordnorwegen (Nord-Norge)</b>	<b>188</b>
9.1 – Torghatten: der Berg mit dem Loch	190
9.2 – Svartisen: der zweitgrößte Gletscher Norwegens	192
9.3 – Der Polarkreis	195
9.4 – Saltstraumen: der weltweit stärkste Gezeitenstrom	196
9.5 – Die Lofoten	197
9.6 – Die Insel Senja	216
9.7 – Tromsø: das Tor zur Arktis	224
9.8 – Das Freilichtmuseum Ankerlia	228
9.9 – Die tiefste Schlucht Norwegens	230
9.10 – Karasjok	231
9.11 – Die Stadt Alta	235
9.12 – Knivskjellødden und der nördlichste Punkt des europäischen Festlandes	241
9.13 – Das Nordkap(p)	243
9.14 – Vardø: die Pforte zur Nordostpassage	246

## KAPITEL - 10

<b>Schlusswort</b>	<b>248</b>
--------------------	------------