

# Inhaltsverzeichnis

<b>Südtiroler Wasserwege</b>	9	3	Leiten- und Berkwaal	26
<b>Einführung</b>	10		Spannende Waale	
Wandern entlang der Wasserwege	10		im oberen Vinschgau	
Die Waalwege im Vinschgau	11	4	Zu den Saldurseen	30
»Ein Hof ohne Wasser ist nichts wert«	12		Hochgebirgstour	
Waalwesen im restlichen Südtirol	13		im Matschertal	
Wasserwege-ABC	14			
		5	Nach Heilig Drei Brunnen	32
			Die heilige Quelle am Weg	
			zum Stilfser Joch	
<b>DIE TOUREN</b>				
<b>Vinschgau</b>		6	Am Ilswaal und Zaalwaal	
			bei Schlanders	34
1 An den Vinschgauer Seen	20		Ausgedehnte Waalrunde	
Hoch über Haider- und Reschensee			im Zentrum des Vinschgau	
im Vinschgauer Oberland		7	Historische Waalwegrunde	
2 Der Rampitschenwaal			bei Morter	38
im Münstertal	24		Entlang dreier Waale	
Ein Waal mit einem Lochstein			rund um die Burg Montani	

8	Latschander Waalweg Zwischen Schlanders und Kastelbell	42	<b>Ultental</b>	
9	Tscharser und Stabener Waal Entlang der Wasser aus dem Schnalstal	46	13 Zu den Weißbrunner Naturseen Erlebnisreiche Rundwanderung im hintersten Ultental	60
10	Rund um den Vernagt-Stausee Türkiser See und alte Bergbauernkultur	50	<b>Meran und Burggrafenamt</b>	
11	Naturnser Waal An den Sonnenhängen der Texelgruppe	54	14 Am Marlinger Waalweg Einer der berühmtesten Waalwege Südtirols	64
12	Partschinser Waal Sprudelnder Waal und Wasserfall	56	15 Am Algunder Waalweg Die klassische Promenaden- wanderung	68
			16 Kuenser Waalweg Romantik pur im Burggrafenamt	72

# Inhaltsverzeichnis

17	Zur Spronser Seenplatte Im Naturpark Texelgruppe	76	22	Villanderer Waalweg Einer der letzten Waale im Eisacktal	88
18	Maiser Waalweg Auf uraltem Wasserweg entlang der Passer	78	23	Von Durnholz zum Flaggersee In den Sarntaler Alpen	92
19	Verdinser Waalweg Am Ausgang des Passeier- Tals	80	24	Zum Puntleider See Malerischer Bergsee im Eisacktal	94
20	Von St. Felix zum Tretsee Einsamer Waldsee am Nonsberg	84	25	Durch die Gilfenklamm Die schönste Felsenklamm Südtirols	96
21	Zu den Montiggler Seen Zwischen Weinreben und Badeseen im Südtiroler Unterland	86	26	Im Ridnauntal zum Hofmannsteg Erlebnisreiche Talwanderung	98

27	Durch die Fernerbach- schlucht Im hintersten Ridnauntal zum Pfunsee	102		
28	Zum Sandessee Im Bannkreis der Tribulaune	104		
<b>Pustertal</b>				
29	Durch die Schramme zum Wilden See In den Pfunderer Bergen	106		
30	Im Terentener Mühlental Erlebnispfad am Sonnenbalkon des Pustertales	108		
31	Zu den Reinbachfällen Zum Naturdenkmal ins Ahrntal	110	36	Zu Grünsee und Limosee Ins Reich der Murmeltiere in den Fanesdolomiten 124
32	Zum Antholzer See Ein Paradies für Wanderer	112	37	Zum Crespeinasee Auf die Karsthochfläche der Puez-Geisler-Gruppe 126
<b>Dolomiten</b>			38	Von Seis zum Völser Weiher Romantik im Bannkreis des Schlern 130
33	Zu den Drei-Zinnen-Seen Am Fuße der bekanntesten Dolomitfelsen der Welt	116	39	Von Obereggen zum Karersee Am Fuße des Latemar 134
34	Rund um den Toblacher See Ein Juwel der Sextener Dolomiten	120	40	Durch den Radein-Cañon Der »Grand Canyon« von Südtirol 136
35	Von Altprags zum Pragser Wildsee Traumziel der Dolomiten	122	Register 142	
			Bildnachweis/Impressum 144	