

Inhaltsverzeichnis

Südtiroler Wasserwege	9	3	Leiten- und Berkwaal Spannende Waale im oberen Vinschgau	26
Einführung	10			
Wandern entlang der Wasserwege	10			
Die Waalwege im Vinschgau	11	4	Zu den Saldurseen Hochgebirgstour	30
»Ein Hof ohne Wasser ist nichts wert«	12		im Matschertal	
Waalwesen im restlichen Südtirol	13			
Wasserwege-ABC	14			
		5	Nach Heilig Drei Brunnen Die heilige Quelle am Weg zum Stilfser Joch	32
DIE TOUREN				
Vinschgau		6	Am Iiswaaal und Zaalwaal bei Schlanders	34
1 An den Vinschgauer Seen	20		Ausgedehnte Waalrunde im Zentrum des Vinschgau	
Hoch über Haider- und Reschensee im Vinschgauer Oberland		7	Historische Waalwegründe bei Morter	
2 Der Rampitschenwaal	24		Entlang dreier Waale rund um die Burg Montani	38
im Münstertal				
Ein Waal mit einem Lochstein				

8	Latschander Waalweg Zwischen Schlanders und Kastelbell	42	Ultental	
9	Tscharser und Stabener Waal Entlang der Wasser aus dem Schnalstal	46	Zu den Weißbrunner Naturseen Erlebnisreiche Rundwanderung im hintersten Ultental	60
10	Rund um den Vernagt-Stausee Türkiser See und alte Bergbauernkultur	50	Meran und Burggrafenamt	
11	Naturnser Waal An den Sonnenhängen der Texelgruppe	54	Am Marlinger Waalweg Einer der berühmtesten Waalwege Südtirols	64
12	Partschinser Waal Sprudelnder Waal und Wasserfall	56	Am Algunder Waalweg Die klassische Promenaden- wanderung	68
		16	Kuenser Waalweg Romantik pur im Burggrafenamt	72

Inhaltsverzeichnis

17	Zur Spronser Seenplatte Im Naturpark Texelgruppe	76	22	Villanderer Waalweg Einer der letzten Waale im Eisacktal	88
18	Maiser Waalweg Auf uraltem Wasserweg entlang der Passer	78	23	Von Durnholz zum Flaggersee In den Sarntaler Alpen	92
19	Verdinser Waalweg Am Ausgang des Passeier- Tals	80	24	Zum Puntleider See Malerischer Bergsee im Eisacktal	94
20	Von St. Felix zum Tretsee Einsamer Waldsee am Nonsberg	84	25	Durch die Gilfenklamm Die schönste Felsenklamm Südtirols	96
21	Zu den Montiggler Seen Zwischen Weinreben und Badeseen im Südtiroler Unterland	86	26	Im Ridnauntal zum Hofmannsteg Erlebnisreiche Talwanderung	98

27	Durch die Fernerbach-schlucht Im hintersten Ridnauntal zum Pfunzsee	102			
28	Zum Sandessee Im Bannkreis der Tribulaune	104			
Pustertal					
29	Durch die Schramme zum Wilden See In den Pfunderer Bergen	106			
30	Im Terentener Mühlental Erlebnispfad am Sonnenbalkon des Pustertales	108			
31	Zu den Reinbachfällen Zum Naturdenkmal ins Ahrntal	110	36	Zu Grünsee und Limosee Ins Reich der Murmeltiere in den Fanesdolomiten	124
32	Zum Antholzer See Ein Paradies für Wanderer	112	37	Zum Crespeinasee Auf die Karsthochfläche der Puez-Geisler-Gruppe	126
Dolomiten			38	Von Seis zum Völser Weiher Romantik im Bannkreis des Schlern	130
33	Zu den Drei-Zinnen-Seen Am Fuße der bekanntesten Dolomitfelsen der Welt	116	39	Von Obereggen zum Karersee Am Fuße des Latemar	134
34	Rund um den Toblacher See Ein Juwel der Sextener Dolomiten	120	40	Durch den Radein-Cañon Der »Grand Canyon« von Südtirol	136
35	Von Altprags zum Pragser Wildsee Traumziel der Dolomiten	122	Register		142
			Bildnachweis/Impressum		144