

Inhalt

Vorwort	12
Scheitern, Versagen und Krisen	18
Scheitern und Schule	22
Scheitern und Familie	30
Scheitern und Erfolg	37
Scheitern und Beziehungen	42
Scheitern und Körperlichkeiten	54
Scheitern und Studium	61
Scheitern und Beruf	69
Scheitern durch sich selbst	78
Scheitern und Krisen	83
Scheitern und Dating	102
Scheitern und Freundschaft	106
Scheitern und Reue	112
Scheitern und Chancen	116
Scheitern durch andere	127
Scheitern und Stress	132
Scheitern und Verletzlichkeit	137
Scheitern und Scham	143
Scheitern an Erwartungen	152
Scheitern und Enttäuschung	157
Scheitern und Jesus	160

Scheitern und ein Gott, der alles gut macht	167
Scheitern und toxischer Optimismus	180
Scheitern und durchhalten	188
Scheitern und das Glück daran	193
Scheitern und wieder aufstehen	201
Scheitern bewältigen	210
Scheitern und wahre Liebe	216
Scheitern und trotz Krisen Rückhalt finden	230
Schlusswort	235
Platz für eigene Gedanken, Ideen und Notizen	238
Empfohlene Literatur, Podcasts und Filme	241
Podcast „ERF Jess – Immer besser scheitern“	245
Anmerkungen	247