

Inhalt

Der Anfang.....	9
Einleitung.....	11
Mein Warum.....	23
Das Theoretische.....	27
Bindung.....	29
Trauma.....	51
Schuld.....	73
Resilienz.....	83
Das Konkrete.....	99
Corona.....	101
Häusliche Gewalt.....	113
Krieg.....	129
Naturkatastrophen und Unglücke.....	143
Mobbing und Medien.....	151
Armut und Existenzangst.....	163
Das Praktische.....	169
Sensibilisierung für Eltern und Pädagogen.....	171
Notfallkoffer.....	223
Ein ernstes Wörtchen an Eltern und Pädagogen.....	237
Das Ende.....	243
Resümee.....	245
Danke.....	249
Ihr nächster Schritt.....	251
Quellennachweise.....	253
Kaputte Seelen: Das Arbeitsbuch.....	261