

Inhaltsverzeichnis

Chakrenbalance einmal anders	7
Das richtige Setting	
Vorbereitende Übungen	9
Die Chakrenbalance	
mit den Körbler-Archetypen	17
Phase 1: Vier Striche	
Einstimmen – Beruhigen – Auflösen	18
Phase 2: Sinus	
Ins Fließen bringen – Ausgleichen – Harmonisieren	22
Phase 3: Kreuz	
Zentrieren – Verankern – Integrieren	38
Phase 4: Ypsilon	
Gleichrichten – Verstärken – Stabilisieren	46
Die Abschlussphase	
Die Energiearbeit auflösen und beruhigen	52
Anhang	
Der Autor	57