

Inhalt

Vorwort von Niko Paech 7

Einleitung: Warum wir gewinnen, wenn wir verzichten 9

Schönheit und Wildnis statt Massenaussterben!

Wir verzichten gern auf weitere Expansion der
Gattung Homo sapiens 17

Zukunft für unsere Kindeskinder,
Selbstachtung uns Lebenden!

Wir verzichten gern auf Bequemlichkeit und
kurzfristige Gewinne 25

Artgerechtes Leben für unsere Mitgeschöpfe!

Wir verzichten gern auf Tierquälerei
und Massentierhaltung 33

Mehr Zeit für Familie, Beziehung und echte Erlebnisse!

Wir verzichten gern auf das Hamsterrad 41

Stabile Demokratie durch konsequente Ökopolitik!

Wir verzichten gern auf schwache Politik und Ökodiktatur 51

Sauberes Wasser für alle!

Wir verzichten gern auf Verschwendung und Vergiftung
unseres kostbarsten »Rohstoffs« 59

Lebensfreundliche Städte und Regionen!

Wir verzichten gern auf Megaurbanisierung, soziale Spaltung
und Flächenversiegelung 67

Mehr Macht und Selbstwirksamkeit dem Souverän!

Warum wir alle gewinnen, wenn die Mächtigen auf Macht
verzichten 75

Lebenssinn und Zufriedenheit durch Verantwortung!

Wir verzichten gern auf Despotie und Krone 83

Nachwort von Walter Spielmann 91