

Chinesische Arzneimitteltherapie

Ein Praxishandbuch mit
Rezepturen und Atlasteil

Sandi Suwanda
Li Tian

1. Auflage

236 Abbildungen

Hippokrates Verlag · Stuttgart

Inhalt

Vorwort	XI	5.7 Kompatibilitäten – Pei Wu –	12
		»Die 18 unverträglichen Arzneien«	
		– Shi Ba Fan –	13
A Einführung			
1 Dynastietafel – Klassische Werke der chinesischen Kräuterheilkunde			
Berühmte Ärzte	2	5.8 Kontraindikationen – Jin Ji –	13
		Verbotene Arzneimittel in der	
		Schwangerschaft	13
		Diätetische Einschränkungen während	
		der Arzneitherapie	13
2 Die Behandlungsprinzipien – Zhi Ze –	4	6 Methoden der Vorbehandlung – Pao Zhi –	14
2.1 Behandlung nach Manifestation – Biao – und Wurzel – Ben –	4	7 Dosierung – Ji Liang –	15
Therapieregel der Wurzel- und			
Manifestationsaspekte	4	8 Aufbau und Modalitäten der Rezepturen	16
2.2 Regelkonforme und gegensätzliche Behandlung	5	8.1 Aufbau einer Rezeptur	16
2.3 Unterschiedliche Behandlungen für die gleiche Krankheit – Gleiche Behandlung für unterschiedliche Krankheiten	5	8.2 Qualitäten der einzelnen Arzneimittel als Bedingung der Komposition	17
2.4 Behandlung der Krankheit nach Jahreszeit, Umwelt und individueller Konstitution	5	8.3 Varianten der Rezeptur	17
		8.4 Veränderung der Dosierung	17
3 Die acht therapeutischen Methoden – Ba Fa –	6	8.5 Kombination mehrerer konventioneller Rezepte zu einem neuen Rezept	17
4 Nomenklatur der verwendeten Arzneimittel	8	9 Galenische Zubereitungsformen	18
5 Qualifikation der Arzneimittel	9	9.1 Dekokt – Tang –	18
5.1 Temperaturverhalten – Xing –	9	9.2 Granulat – Fen – Pulver – San –	18
5.2 Geschmack – Wei –	9	9.3 Weitere Zubereitungsformen	19
5.3 Wirkrichtung – Fang Xiang –	10	10 Auflistung der klassischen Rezepturen und einzelner Arzneimittel nach Organbezug	20
5.4 Organbezug – Gui Jing –	10	10.1 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Leber und Gallenblase	20
5.5 Melderarzneien – Yin Jing Yao –	11	Leber-Qi-Stagnation	20
5.6 Toxizität – Du Xing –	12	Leber-Blut-Stase	20
		Leber-Feuer	21

Leber-Blut-Mangel	22	Kälte-Invasion im Magen	32
Leber-Yin-Mangel (oft Leber- und Nieren-Yin-Mangel)	22	Gegenläufiges Magen-Qi	33
Aufsteigendes Leber-Yang (durch Leber- und Nieren-Yin-Mangel)	23	10.4 Arzneimittel und Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Lunge und Dickdarm	33
Aufkommender Leber-Wind	23	Lungen-Qi ist blockiert durch Wind-Kälte	33
Ansammlung von Kälte in Leber-Meridianen	24	Lungen-Qi ist blockiert durch Wind-Hitze	34
Feuchte-Hitze in Leber und Gallenblase	24	Äußere Trockenheit attackiert die Lunge ..	34
Schleim-Hitze blockiert die Gallenblase ...	25	Lungen-Qi rebelliert nach oben	34
10.2 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Herz und Dünndarm ...	25	Lungen-Hitze	35
Herz-Qi-Mangel (oft mit Milz-Qi-Schwäche)	25	Schleim-Feuchtigkeits-Retention in der Lunge	35
Herz-Yang-Mangel (oft mit Nieren-Yang-Mangel)	25	Kälte-Schleim in der Lunge	36
Herz-Blut-Mangel (oft Herz- und Leber-Blut-Mangel).....	26	Schleim-Hitze-Retention in der Lunge	36
Herz-Yin-Mangel (oft mit Nieren-Yin-Mangel)	26	Lungen-Qi-Schwäche (oft Lungen- und Milz-Qi-Schwäche)	37
Herz-Feuer	27	Lungen-Yin-Mangel (oft Lungen- und Nieren-Yin-Mangel)	37
Herz-Blut-Stase (oft durch Herz-Qi-Mangel oder Herz-Yang-Mangel)	27	Feuchte-Hitze im Dickdarm	38
Schleim-Kälte trübt das Herz	28	Hitze und Qi-Stagnationen im Dickdarm ..	38
Schleim-Feuer erregt das Herz	28	Trockenheit im Dickdarm	38
Fülle-Hitze im Dünndarm	28	Dickdarmschwäche mit Mangel-Kälte	39
10.3 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Milz und Magen	28	10.5 Rezepturen mit Bezug auf die Funktionskreise Niere und Blase	39
Milz-Qi-Schwäche	28	Nieren-Yin-Mangel	39
Milz-Yang-Mangel (oft mit Nieren-Yang-Mangel)	29	Nieren-Yang-Mangel	40
Milz kontrolliert nicht das Blut	29	Nieren-Yin- und -Yang-Mangel	41
Sinkendes Milz-Qi	30	Nieren-Jing-Mangel	41
Feuchte-Kälte in der Milz	30	Nieren-Qi-Mangel	42
Feuchte-Hitze in Milz und Magen	30	Nieren sind unfähig, das Qi aufzunehmen ..	43
Leber-Qi-Stagnation attackiert Milz und Magen	31	Disharmonie zwischen Herz und Nieren ..	43
Magen-Yin-Mangel	31	Feuchte-Hitze in der Blase	43
Nahrungsstagnation im Magen	31	11 Klassifikation	45
Magen-Hitze	32	11.1 Arzneiengruppen und ihre Funktionen ..	45
		11.2 Rezepturengruppen und ihre Funktionen ..	46
		11.3 Anwendungssynopsis ..	48
		11.4 Wegweiser ..	49

B Winter

	Rezepturenvergleich	114
1 Tonisierende Arzneimittel und Rezepturen	1.6 Behandlung der Yin- und Yang-Schwäche	115
Behandlung von Schwäche- und Mangelsyndromen	► Yin und Yang tonisierend	115
Anwendungshinweise	Rezeptur	115
1.1 Behandlung der Qi-Schwäche	2 Trockenheit behandelnde Rezepturen	116
► Qi tonisierend	2.1 Behandlung äußerer Wärme- oder Kälte-Trockenheit	116
Arzneien	► Äußere Trockenheit klärend und zerstreuend	117
Arzneimittelvergleich	Rezepturen	117
Rezepturen	Rezepturenvergleich	119
1.2 Behandlung von Blut-Mangel	2.2 Behandlung der inneren Trockenheit	119
► Blut nährend	► Innere Trockenheit behandelnd	120
Arzneien	Rezepturen	120
Arzneimittelvergleich	Rezepturenvergleich	124
	3 Das Innere wärmende und Kälte ausleitende Arzneimittel und Rezepturen	125
1.3 Behandlung von Qi-Schwäche und Blut-Mangel	Arzneien	125
► Qi und Blut tonisierend	Arzneimittelvergleich	129
Rezepturen	Rezepturen	130
Rezepturenvergleich	Rezepturenvergleich	135
1.4 Behandlung des Yin-Mangels	4 Adstringierende und stabilisierende Arzneimittel und Rezepturen	136
► Yin nährend	Behandlung von Qi-, Yin- und Yang-Verlust-Syndromen	136
Arzneien	Rezeptgruppen	136
Arzneimittelvergleich	Arzneimittelgruppen	136
Rezepturen	Arzneien	137
Rezepturenvergleich	Arzneimittelvergleich	143
1.5 Behandlung der Yang-Schwäche	Rezepturen	144
► Yang tonisierend		
Arzneien		
Arzneimittelvergleich		
Rezepturen		

C Frühling

1	Qi regulierende Arzneimittel und Rezepturen	154
	Überblick	154
	► Qi bewegend	154
	Arzneien	154
	Arzneimittelvergleich	159
	► Qi regulierend	160
	Rezepturen	160
	Rezepturenvergleich	172
2	Harmonisierende Arzneimittel und Rezepturen	174
	Rezepturen	174
	Rezepturenvergleich	186
3	Blut bewegende Arzneimittel und Rezepturen	188
	Behandlung der Erkrankungen des Blutes	188
	Formen von Bluterkrankungen mit entsprechender Therapie	188
	Überblick	188
	► Das Blut bewegend	189
	Arzneien	189
	Arzneimittelvergleich	196
	Rezepturen	197
	Rezepturenvergleich	212
	► Blutungsstillend	214
	Arzneien	214
	Arzneimittelvergleich	218
	Rezepturen	219
	Rezepturenvergleich	224
4	Den Geist besänftigende Arzneimittel und Rezepturen	225
	Überblick	225

► Stark stabilisierend und den Geist beruhigend	225	
Arzneien	225	
Rezepturen	227	
► Das Herz nährend und den Geist beruhigend	228	
Arzneien	228	
Rezepturen	231	
Arzneimittelvergleich	235	
Rezepturenvergleich	236	
5	Die Sinnesöffnungen freimachende Arzneimittel und Rezepturen	237
	Überblick	237
	Arzneien	237
	Rezepturen	239
6	Wind ausleitende und spasmolytische Arzneimittel und Rezepturen	241
	Überblick	241
	Arzneien	242
	Arzneimittelvergleich	245
	Rezepturen	246
	Rezepturenvergleich	252

D Sommer

1	Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen	254
	Behandlung von Feuchtigkeit	254
	► Aromatische Mittel, Feuchtigkeit umwandelnd	255
	Arzneien	255
	Arzneimittelvergleich	257
	► Diuretisch wirkend, Feuchtigkeit ausleitend	257
	Arzneien	257

Arzneimittelvergleich	264
Rezepturen	265
Rezepturenvergleich	281
2 Schleim umwandelnde und Husten stoppende Arzneimittel und Rezepturen	284
Behandlung von Schleimerkrankungen (Tan Zheng/Bing)	284
Überblick	284
Verschiedene Schleimformen	284
Nach Lokalisation des Schleims wird unterschieden	286
► Schleim umwandelnd und Husten stoppend	287
Arzneien	287
Arzneimittelvergleich	298
Rezepturen	300
Rezepturenvergleich	315
3 Abführende Arzneimittel und Rezepturen	317
Überblick	317
Angreifende Mittel	317
Schmierende Mittel	317
Stark Wasser ableitende Mittel	317
► Abführend	318
Arzneien	318
Arzneimittelvergleich	320
Rezepturen	320
Rezepturenvergleich	328
4 Nahrungsstagnation auflösende Arzneimittel und Rezepturen	330
Überblick	330
Arzneien	330
Arzneimittelvergleich	332
Rezepturen	333

E Herbst

1 Die Oberfläche öffnende Arzneimittel und Rezepturen	336
1.1 Behandlung der äußeren Krankheiten ..	336
Überblick	336
► Scharfe, warme Mittel	337
Arzneien	337
Arzneimittelvergleich	341
► Scharfe, kühle Mittel	342
Arzneien	342
Arzneimittelvergleich	345
1.2 Rezepturen gegen äußere Heteropathien	345
Rezepturen	345
Rezepturenvergleich	362
2 Wind und Feuchtigkeit ausleitende Arzneimittel und Rezepturen	364
Überblick	364
Arzneien	365
Arzneimittelvergleich	369
Melderarzneien, die die Wirkstoffe anderer Kräuter in die betroffene Region bringen	370
Rezepturen	371
Rezepturenvergleich	376
Weitere bei rheumatischen Erkrankungen verwendete Rezepturen	377
3 Die Hitze klärende Arzneimittel und Rezepturen	380
► Hitze klärend und Feuer ableitend ..	383
Arzneien	383
Arzneimittelvergleich	385
► Hitze klärend und Blut kühlend ..	386
Arzneien	386
Arzneimittelvergleich	388

X Inhalt

► Feuchte-Hitze klärend	389	4 Arzneimittel zur äußereren Anwendung	418
Arzneien	389	Allgemein	418
Arzneimittelvergleich	391	Arzneien	418
► Hitze klärend und Toxin reinigend	392	Arzneimittelvergleich	420
Arzneien	392		
Arzneimittelvergleich	396		
► Sommerhitze klärend	397		
Arzneien	397	F Atlas	421
Arzneimittelvergleich	397	Sachverzeichnis	463
► Hitze klärend	397		
Rezepturen	397		
Rezepturenvergleich	414		