

Inhalt

Der Notfall in der Arztpraxis ... 14

Voraussetzungen entsprechend der Qualitätssicherungsverordnung (außer für Praxen, in welchen nur Beratungen durchgeführt werden)	14
Ablauf	14

Halbautomatischer Defibrillator & Basic Life Support ... 16

Halbautomatischer Defibrillator	16
Allgemeines	16
Der präkordiale Faustschlag	18
Nicht kontrollieren – weiter massieren	18
Die Anwendung von automatischen und halbautomatischen Defibrillatoren	19
Die Anwendung von manuellen Defibrillatoren	20
Algorithmus Basic Life Support mit AED	22
Anmerkungen zum Algorithmus Basic Life Support	23
Leblose Person	23
Um Hilfe rufen	23
Atemwege frei machen	23
30 Thoraxkompressionen	23
2 Beatmungen : 30 Thoraxkompressionen	24
Beatmung	24
Beurteilung des Rhythmus durch den AED	25
Regel zur Beendigung einer Reanimation	26

Akuter Thoraxschmerz ... 27

Pulmonalembolie (PAE)	29
Symptomatik	29
Diagnostik	29
Diagnostik und Erstversorgung	30
Therapie	31
Aneurysma dissecans der Aorta	32
Symptomatik	32
Diagnostik und Erstversorgung	33

(Spannungs-)Pneumothorax	33
Symptomatik	33
Diagnostik und Erstversorgung	33
Notfallmäßige Entlastung eines Spannungspneumothorax bei vitaler	
Indikation	34

Der Schock ... 35

Definition	35
Kardiogener Schock (durch Pumpfunktionsverlust des Herzens)	36
Therapie	36
Hypovolämischer Schock	37
Diagnostik	37
Therapie	37
Anaphylaktische Reaktion?	37
Anaphylaktischer Schock	38
Therapie	38
Toxischer, septischer Schock	39
Therapie	39
Der neurogen-spinale Schock	40

Blutstillung ... 41

Einleitung	41
Erstmaßnahmen	42
Blutstillung durch Fingerdruck	43
Blutstillung durch Abdrücken	44
Blutstillung mittels Druckverband	44

Die Lagerung des Notfallpatienten ... 46

Einleitung	46
Sitzende Lagerung	46
Die stabile Seitenlage	47
Lagerung mit 30° erhöhtem Oberkörper	48
Schocklagerung	49
Lagerung mit Knierolle	49
Lagerung bei akuten Gefäßverschlüssen	50
Lagerung bei Wirbelsäulenverletzungen	51

Das Schädelhirntrauma (SHT) ... 52

Einleitung	52
Erkennen	52
Differentialdiagnose	52
Erstversorgung	53
Weiterversorgung	54

Das Polytrauma ... 57

Definition	57
Inzidenz	57
Verletzungsmuster	57
Pathophysiologie	57
Maßnahmen	58
Reanimation	59

Dyspnoe ... 60

Einleitung	60
Allgemeine Symptomatik	60
Allgemeine therapeutische Schritte	60
Differentialdiagnose	61
Das akute Lungenödem	61
Therapeutische Maßnahmen	61
COPD und Asthma bronchiale	61
Therapie des Asthma bronchiale	62
Therapie der exazerbierten COPD	62
Versorgung durch den Notarzt	63
Fremdkörperaspiration – Erstickungsanfall	64
Dyspnoe-Algorithmus	65

Neurologischer Notfall ... 65

„Schlaganfall“: ischämischer Insult – intrakranielle Blutung	66
Definition	66
Symptome	66
Diagnostik	67
Erstversorgung – Therapie	67

Lyse-Kriterien (Indikation für Stroke-Unit)	68
Kontraindikationen	68
Der epileptische Anfall	68
Definition	68
Symptome	68
Auslöser – Diagnose – Differentialdiagnose	69
Erstversorgung – Therapie	69

Koma ... 71

Hypoglykämisches Koma	71
Symptomatik	71
Erstversorgung	72
Therapie	73
Toxisches Koma	73
Allgemeines	73
Erkennen	73
Opiate	73
Benzodiazepine	74
Erstversorgung	74
Häufig verwendete Medikamente	75
Alkohol-Intoxikation	76
Definition	76
Symptomatik	76
Erstversorgung – Therapie	76

Notfälle im Kindesalter ... 78

Wie alt ist ein Kind?	78
Wie kann ein Kind Schmerzen äußern?	79
Traumabedingter Notfall	79
BLS für Säuglinge und Kleinkinder 2016	80
Dyspnoe	81
Akute Laryngitis – „Pseudokrupp“	81
Therapie	83
Obstruktive Bronchiolitis (Virusinfekte) und Asthma bronchiale (Virusinfekte, Allergien)	83
Therapie	83

Allergie	83
Therapie	84
Fremdkörperaspiration	84
Therapie	84
Störungen des Bewusstseins	85
Krampfanfälle	85
Therapie	85
Epilepsie	85
Therapie	85
Affektkrampf („Schreikrampf“)	86
Therapie	86
Exsikkose	86
Therapie	86
Ertrinkungsunfall	86
Therapie	87
Meningitis	87
Therapie	88
Notfallkoffer ... 89	
Medikamente	89
Infusionen	89
Diagnostik	90
Beatmung	90
Diverse Materialien	90