

Inhaltsverzeichnis

Vorstellung des Bobath-Konzepts	7
Einführung	7
Wie lese ich dieses Buch?	8
Das Bobath-Konzept in der Pflege	10
Pathologisches Muster bei Hemiplegie	14
Praxis.....	19
Allgemeine Hinweise für den Umgang mit einer halbseitigen Lähmung	19
Praktische Hinweise für den Alltagsablauf.....	21
Standard-Griffe	23
Der Händefalten-Griff oder das Hände-Einfädeln	24
Der Bagger-Griff.....	25
Der Schulterblatt-Griff.....	26
Der Gabel-Griff.....	27
Der Bridging-Griff	28
Zusammenfassung der Vorbereitung zu Lagerungen und Transfers	29
Drei Lagerungsmöglichkeiten in Rückenlage (RL)	30

Lagerung in RL mit zwei großen Kissen	32
Lagerung in RL mit zwei großen und einem kleinen Kissen ...	34
Lagerung in RL mit einem großen Kissen und zwei kleinen Kissen / Handtüchern.....	36
Wichtig bei der Lagerung in RL.....	38
Lagerung in Seitenlage (SL) auf der Hemi-Seite.....	40
Lagerung in Seitenlage (SL) auf der gesunden Seite.....	42
Lagerung im Sitzen.....	44
Drehen auf die Hemi-Seite	46
Drehen auf die gesunde Seite	48
Transfer von RL über die Hemi-Seite zum Sitzen	50
Im Sitzen vorwärts / rückwärts rutschen.....	52
Aufstehen mit frontaler Unterstützung.....	54
Aufstehen mit seitlicher Unterstützung und Stange an der gesunden Seite	56
Aufstehen mit seitlicher Unterstützung frontal an der Wand.....	58
Transfer vom Bett zum Rollstuhl.....	60
Sitzen im Rollstuhl im Allgemeinen	62
Essen am Tisch - sitzend im Rollstuhl oder auf einem normalen Stuhl.....	64
Gehen mit einem Hemiplegiker.....	66
Waschen	68
aktiv sitzend am Waschbecken	68
halb-aktiv im Bett	72
passiv im Bett	74
Anziehen eines Pullovers	76
Anziehen einer Hose	78

Kleine Theorie.....	80
Ursache für eine Hemiplegie.....	80
Der FAST-Test: Symptome eines Schlaganfalles	82
Unterschied Rechts- / Links-Hemiplegie	84
Funktionen der linken Gehirnhälfte („verbaler Gehirnteil“)	84
Funktionen der rechten Gehirnhälfte („räumlicher Gehirnteil“)...	85
Mögliche Symptome bei einem Schlaganfall.....	86
Motorische Störungen	86
Sensorische Störungen	87
Neuropsychologische Störungen	88
a) Kognitive Veränderungen	88
b) Emotionale Veränderungen	89
Aphasie: Sprech- / Sprachverlust	90
a) Sprechstörung: Dysarthrie	90
b) Sprachstörung:	90
1. Wernicke-Aphasia (Sensorische Aphasia)	90
2. Broca-Aphasia (Motorische Störung)	91
3. Globale Aphasia	91
Verhalten in der Pflege bei einer Aphasie.....	92
Basale Stimulation	93
Schmerzhafte Schulter.....	95
Geschwollene Hand.....	97
Essen und Trinken bei einer Hemiplegie	99
Raumeinteilung bei Hemiplegie	101
Hilfsmittel	104
Begriffe / Wörterbuch	106
Weiterführende Literatur	111