

Inhaltsverzeichnis

Vorstellung des Bobath-Konzepts	7
Einführung	7
Wie lese ich dieses Buch?	8
Das Bobath-Konzept in der Pflege	10
Pathologisches Muster bei Hemiplegie	14
Praxis.....	19
Allgemeine Hinweise für den Umgang mit einer halbseitigen Lähmung	19
Praktische Hinweise für den Alltagsablauf.....	21
Standard-Griffe	23
Der Händefalten-Griff oder das Hände-Einfädeln	24
Der Bagger-Griff.....	25
Der Schulterblatt-Griff.....	26
Der Gabel-Griff.....	27
Der Bridging-Griff	28
Zusammenfassung der Vorbereitung zu Lagerungen und Transfers	29
Drei Lagerungsmöglichkeiten in Rückenlage (RL)	30

Lagerung in RL mit zwei großen Kissen	32
Lagerung in RL mit zwei großen und einem kleinen Kissen ...	34
Lagerung in RL mit einem großen Kissen und zwei kleinen Kissen / Handtüchern	36
Wichtig bei der Lagerung in RL	38
Lagerung in Seitenlage (SL) auf der Hemi-Seite	40
Lagerung in Seitenlage (SL) auf der gesunden Seite	42
Lagerung im Sitzen	44
Drehen auf die Hemi-Seite	46
Drehen auf die gesunde Seite	48
Transfer von RL über die Hemi-Seite zum Sitzen	50
Im Sitzen vorwärts / rückwärts rutschen	52
Aufstehen mit frontaler Unterstützung	54
Aufstehen mit seitlicher Unterstützung und Stange an der gesunden Seite	56
Aufstehen mit seitlicher Unterstützung frontal an der Wand	58
Transfer vom Bett zum Rollstuhl	60
Sitzen im Rollstuhl im Allgemeinen	62
Essen am Tisch - sitzend im Rollstuhl oder auf einem normalen Stuhl	64
Gehen mit einem Hemiplegiker	66
Waschen	68
aktiv sitzend am Waschbecken	68
halb-aktiv im Bett	72
passiv im Bett	74
Anziehen eines Pullovers	76
Anziehen einer Hose	78

Kleine Theorie.....	80
Ursache für eine Hemiplegie.....	80
Der FAST-Test: Symptome eines Schlaganfalles	82
Unterschied Rechts- / Links-Hemiplegie	84
Funktionen der linken Gehirnhälfte („verbaler Gehirnteil“)	84
Funktionen der rechten Gehirnhälfte („räumlicher Gehirnteil“)...	85
Mögliche Symptome bei einem Schlaganfall.....	86
Motorische Störungen	86
Sensorische Störungen	87
Neuropsychologische Störungen.....	88
a) Kognitive Veränderungen	88
b) Emotionale Veränderungen	89
Aphasie: Sprech- / Sprachverlust	90
a) Sprechstörung: Dysarthrie	90
b) Sprachstörung:	90
1. Wernicke-Aphasie (Sensorische Aphasie)	90
2. Broca-Aphasie (Motorische Störung)	91
3. Globale Aphasie	91
Verhalten in der Pflege bei einer Aphasie	92
Basale Stimulation	93
Schmerzhafte Schulter.....	95
Geschwollene Hand.....	97
Essen und Trinken bei einer Hemiplegie.....	99
Raumeinteilung bei Hemiplegie	101
Hilfsmittel.....	104
Begriffe / Wörterbuch	106
Weiterführende Literatur	111