

# Geleitwort der Reihenherausgeber

Die Entwicklungen der letzten Jahrzehnte im Suchtbereich sind beachtlich und erfreulich. Dies gilt für Prävention, Diagnostik und Therapie, aber auch für die Suchtforschung in den Bereichen Biologie, Medizin, Psychologie und den Sozialwissenschaften. Dabei wird vielfältig und interdisziplinär an den Themen der Abhängigkeit, des schädlichen Gebrauchs und der gesellschaftlichen, persönlichen und biologischen Risikofaktoren gearbeitet. In den unterschiedlichen Alters- und Entwicklungsphasen sowie in den unterschiedlichen familiären, beruflichen und sozialen Kontexten zeigen sich teils überlappende, teils sehr unterschiedliche Herausforderungen.

Um diesen vielen neuen Entwicklungen im Suchtbereich gerecht zu werden, wurde die Reihe »Sucht: Risiken – Formen – Interventionen« konzipiert. In jedem einzelnen Band wird von ausgewiesenen Expertinnen und Experten ein Schwerpunktthema bearbeitet.

Die Reihe gliedert sich konzeptionell in drei Hauptbereiche, sog. »tracks«:

Track 1: Grundlagen und Interventionsansätze

Track 2: Substanzabhängige Störungen und Verhaltensküchte im Einzelnen

Track 3: Gefährdete Personengruppen und Komorbiditäten

In jedem Band wird auf die interdisziplinären und praxisrelevanten Aspekte fokussiert, es werden aber auch die neuesten wissenschaftlichen Grundlagen des Themas umfassend und verständlich dargestellt. Die Leserinnen und Leser haben so die Möglichkeit, sich entweder Stück für Stück ihre »persönliche Suchtbibliothek« zusammenzustellen oder aber mit einzelnen Bänden Wissen und Können in einem bestimmten Bereich zu erweitern.

Unsere Reihe »Sucht« ist geeignet und besonders gedacht für Fachleute und Praktiker aus den unterschiedlichen Arbeitsfeldern der Suchtberatung, der ambulanten und stationären Therapie, der Rehabilitation und nicht zuletzt der Prävention. Sie ist aber auch gleichermaßen geeignet für Studierende der Psychologie, der Pädagogik, der Medizin, der Pflege und anderer Fachbereiche, die sich intensiver mit Suchtgefährdeten und Suchtkranken beschäftigen wollen.

Die Herausgeber möchten mit diesem interdisziplinären Konzept der Sucht-Reihe einen Beitrag in der Aus- und Weiterbildung in diesem anspruchsvollen Feld leisten. Wir bedanken uns beim Verlag für die Umsetzung dieses innovativen Konzepts und bei allen Autoren für die sehr anspruchsvollen, aber dennoch gut lesbaren und praxisrelevanten Werke.

Der pathologische Medien- und Internetgebrauch, der mittlerweile durch epidemiologische Studien gesichert in 1-5 % der Bevölkerung mit starkem Fokus Jugendalter und junges Erwachsenenalter vor kommt, war in seiner Bedeutung und Konzeptualisierung nicht umstritten.

Nicht zuletzt durch die Arbeiten von Klaus Wölfing und Kai Müller konnte diese Thematik aber aus der klinisch empirischen Sicht sowie aus der wissenschaftlichen Optik in den letzten Jahren zusammen mit anderen Forschern und Kliniken, beispielsweise aus der Taskforce der DGPPN entwickelt werden. Auch die therapeutischen Ansätze, die sich zunächst an der Glücksspiel-Therapie orientierten, konnten erweitert und evaluiert werden. Mittlerweile können die Verhaltenssüchte wie die Internet- und Mediensucht als etablierte Gesundheitsthemen gelten, wobei die – teilweise ungünstigen – Wirkungen eines unkontrollierten Mediengebrauchs auch über das Suchtthema im engeren Sinne hinausweisen.

Oliver Bilke-Hentsch, Winterthur/Zürich  
Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, Köln  
Michael Klein, Köln