

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Die Top-Touren in der Ostalb	8
Allgemeine Hinweise	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Informationen	16
Wissenswertes zur Ostalb	18
Wanderregion Ostalb	22
 Uracher Alb und Schopflocher Alb	
1 4.30 Std. Dettingen – Gütersteiner Wasserfälle – Bad Urach	32
TOP 2 3.30 Std. Bad Urach – Ruine Hohenurach, 692 m – Uracher Wasserfall	34
3 2.00 Std. Hülben – Buckleter Kapf, 732 m – Nägelesfelsen	36
TOP 4 4.30 Std. Neuffen – Hörnle – Hohenneuffen	38
5 3.30 Std. Bad Urach – Heidengraben – Kaltental	40
6 4.30 Std. Bad Urach – Pfäler Tal – Falkensteiner Höhle	42
TOP 7 3.45 Std. Wittlingen – Ruine Hohenwittlingen – Seeburg – Fischburgtal	44
8 2.00 Std. Seeburg – Ermsursprung – Trailfingen	46
9 4.00 Std. Unterlenningen – Hohgreutfels, 739 m – Oberlenningen	48
TOP 10 2.45 Std. Bissingen – Hörnle, 602 m – Teck, 775 m – Sattelbogen	50
11 4.00 Std. Bissingen – Breitenstein, 812 m – Randecker Maar	52
12 4.00 Std. Gutenber – Heimenstein – Torfgrube – Gutenberger Höhle	54
13 3.45 Std. Auigen – Gruorn – Gänsewag, 861 m	56
14 5.15 Std. Wiesensteig – Schertelshöhle – Ruine Reußenstein	58
 Kaiserberge, Albuch und Geislingen	
15 2.30 Std. Ottenbach – Stixenhöfe – Ruine Hohenstaufen, 684 m	62
16 3.30 Std. Hölltal – Hohenrechberg, 707 m – Metlangen	64
17 4.45 Std. Heubach – Beuren – Bernhardsberg, 774 m – Bargauer Kreuz	66
TOP 18 4.15 Std. Heubach – Teufelsklänge – Finsteres Loch – Rosenstein	68
19 4.45 Std. Essingen – Lauterburg – Tauchenweiler	70
20 4.30 Std. Steinheim – Hirschtal – Wental – Felsenmeer	72
21 4.15 Std. Oberkochen – Volkmarberg, 743 m – Tauchenweiler	74
TOP 22 4.15 Std. Deggingen – Oberbergfels – Tierstein – Ruine Hiltensburg	76
23 2.15 Std. Deggingen – Kilianskreuz, 736 m – Buschelkapelle, 746 m	78
24 4.00 Std. Kuchen – Burren 693 m – Oberböhringer Heide	80
25 3.15 Std. Bad Überkingen – Kahlenstein, 675 m – Brunnensteighöhle	82
26 4.00 Std. Geislingen – Hohenstein, 702 m – Kuchalb	84

TOP 27	5.00 Std.	Geislingen – Ruine Helfenstein – Ziegelhütte – Schildwacht . .	86
28	4.00 Std.	Geislingen – Anwandfels – Eybach – Ruine Helfenstein.	88
TOP 29	3.45 Std.	Schnittlingen – Mordloch – Roggenmühlen – Steinenkirch . .	90

Blaubeurer Alb und Hochsträß

30	2.45 Std.	Justingen – Bärenhütte – Bärenalzhöhle.	92
31	4.15 Std.	Allmendingen – Weites Tal – Käthere Küche	94
32	6.00 Std.	Schelklingen – Muschenwang – Ruine Hohenschelklingen. . .	96
33	3.30 Std.	Schmiechen – Schmiechener See – Allmendingen – Geisttal .	98
TOP 34	6.15 Std.	Blaubeuren – Sontheimer Höhle – Ruine Günzelburg	100
35	3.00 Std.	Blaubeuren – Ruine Gleißenburg – Beiningen – Gerhausen .	104
36	2.15 Std.	Blaubeuren – Ruine Rusenschloss, 630 m – Blautopf	106
37	4.00 Std.	Herrlingen – Arnegg – Blautalried – Burg Neidegg	108
38	3.45 Std.	Bühlenhausen – Kleines Lautertal – Hübscher Stein	110
39	4.30 Std.	Herrlingen – Weidach – Kiesental – Lauterursprung.	112

Heidenheimer Alb und Härtsfeld

40	2.10 Std.	Breitingen – Schönrain – Salzbühlhöhle.	114
41	3.30 Std.	Bissingen – Vogelherdhöhle – Charlottenhöhle	116
TOP 42	3.00 Std.	Herbrechtingen – Buigen – Spitzbubenhöhle – Anhausen . .	118
43	5.30 Std.	Unterkochen – Kocherursprung – Brauenberg, 700 m	120
44	4.00 Std.	Nattheim – Täsch – Birkelhöhle – Käsbrunnen	123
45	4.15 Std.	Elchingen – Ebnater Tal	126
46	4.00 Std.	Aufhausen – Erzgrubenweiher – Egles-Spielplatz, 664 m . .	128
47	2.30 Std.	Auernheim – Höllbrunnen – Burg	130
48	2.00 Std.	Neresheim – Tiefental	132
49	3.15 Std.	Dischingen – Schloss Taxis – Katzenstein – Härtsfeldsee . .	134
50	3.15 Std.	Schweindorf – Christgarten – Karthäusertal	136

Stichwortverzeichnis	138
---------------------------------------	------------