

# ***Inhalt***

1	Wenn Kinder uns fordern	5
2	Botschaft Eins: Bitte versteh mich!	19
3	Botschaft Zwei: Mach mir Mut!	51
4	Botschaft Drei: Hör mir zu! Rede mit mir!	69
5	Botschaft Vier: Zeig mir, wie man Kooperationsbereitschaft lernt!	91
6	Botschaft Fünf: Setze mir Grenzen!	117
7	Botschaft Sechs: Hilf mir, mit Zorn und Enträuschung umzugehen!	135
8	Botschaft Sieben: Gib mir Gelegenheit, Verantwortung zu lernen!	155
9	Botschaft Acht: Hilf mir, selbstständig zu werden!	175
10	Erziehung mit Langzeitperspektive	195
	Anhang: Altersgemäße Entwicklung	205