Vorwort zur 4. Auflage

Liebe Leser und Leserinnen,

seit Herbst 2002 absolvierten mehr als 13 200 Psychologische Psychotherapeuten/-innen (PP) und 4 500 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten/-innen (KJP) die schriftlichen Approbationsprüfungen. Die positiven Rückmeldungen vieler Kollegen und Kolleginnen der vergangenen Jahrgänge, die bei ihrem Staatexamen vom Lehrbuch „Die Psychotherapie-Prüfung“ profitierten, motivieren die Autorinnen zusammen mit dem Schattauer Verlag die Prüfungsvorbereitung weiter zu optimieren und die vierte überarbeitete Auflage des Lehrbuchs mit der Möglichkeit zur Kombination mit einem modernen E-Learning-Portal zu präsentieren. (Für weitere Informationen siehe www.schattauer-ecademy.de).

Seit den ersten Prüfungen begleitet das Lehrbuch „Die Psychotherapie-Prüfung“ in der schwierigen Phase vor dem Approbationsexamen, in der das Leben meist sehr inhaltreich ist und man als angehende(r) PP oder KJP eher wenig Zeit hat, sich mit Detailwissen aus dem anderen Ausbildungsgang und den anderen Vertiefungsrichtungen, geschweige denn z.B. mit Epidemiologie- oder Rechtsfragen zu beschäftigen. Das anstehende schriftliche Examen belastet, weil der prüfungsrelevante Stoff unüberschaubar wirkt und die Praxisrelevanz oft schwer zu erkennen ist.

Im Lehrbuch „Psychotherapie-Prüfung“ sind die möglichen Inhalte, zu denen im Examen Fragen gestellt werden können, strukturiert und kompakt dargestellt. **Alle** Stichpunkte der Gegenstandskataloge, auf denen die Prüfungen basieren, werden erläutert. So werden die Leserinnen und Leser umfassend informiert und erhalten einen differenzierten Kenntnisstand. Durch beständige Aktualisierungen des Texts sind alle

bisherigen Prüfungsfragen berücksichtigt. Dabei werden die im schriftlichen Examen häufig vorkommenden Themen besonders gekennzeichnet und erfahrungsgemäß schwer zu erfassende Inhalte werden durch sogenannte „Auf einen Blick“-Skripts wiederholt. Da das Lehrbuch umfassend ist, wirkt es sehr „dicht“, aber aufmunternde Kommentare motivieren zum Lesen.

Zur (freudvollen) weiteren Vertiefung des für das schriftliche Examen notwendigen Wissens, bietet sich die Beschäftigung mit „Psychotherapie-Prüfung: Das Aufgabenheft“ an. Darin sind „Tipps und Kniffe“ zum Umgang mit der konkreten Prüfungssituation zusammengestellt und die Leserinnen und Leser können ihren Kenntnisstand anhand von Fragen zum IMPP-Gegenstandskatalog und Übungsprüfungen nicht nur festigen, sondern auch überprüfen. Neben der bewährten Version als gebundenes Buch besteht nun über eine E-Learning-Version auch die Möglichkeit, die Lehrbuch-Inhalte auf zeitgemäße Art mobil und interaktiv zu rekapitulieren. Die basalen Lehrbuch-Inhalte werden dadurch besonders wirkungsvoll abgespeichert und (nicht nur im Examen) abrufbar.

Die Autorinnen danken dem Schattauer Verlag, vornehmlich Frau Becker und Frau Dr. Schmidt, für die hervorragende Zusammenarbeit bei dem innovativen Projekt. Ebenfalls soll nochmals den Familien, dem Freundes- und Kollegenkreisen gedankt werden, die die scheinbar nie endende Arbeit der Autorinnen mittragen.

Wir wünschen den Leserinnen und Lesern viel Erfolg bei der Approbationsprüfung und alles Gute!

Eppstein, April 2016
Wiesbaden, April 2016

Regina Rettenbach
Claudia Christ