

Inhalt

1	Einleitung	11
2	Das Problem: Wie Mode den Planeten und Menschenleben zerstört	15
	Der Fast-Fashion-Horror	15
	Wie Fast Fashion den Klimawandel beschleunigt	21
	Die Umweltzerstörung für <i>Deinen Kleiderschrank</i>	26
	Die Chemie in der Kleidung	32
	Das Abfallproblem	36
	Die Sklaverei in der Fertigung	38
	Die unbequeme Wahrheit der Kinderarbeit	43
	Die Lüge der Nachhaltigkeit	45
	Die Täuschungsmanöver	49
	Die verworrenen Strukturen der Modebranche	52
	Das Problem mit den Mode-Influencern	58
	Die Illusion der Luxusmarken	62
	Der Mangel an Innovation	66
3	Die Lösung: Fashion for Future	69
	Ein neues Modebewusstsein	69
	Mode geht Dir an die Haut	74

Die Revolution in Deinem Kleiderschrank	77
Shopping macht Spaß	79
Bewusst kaufen	82
Bewusst (<i>nicht</i>) waschen	86
Das Vorbild der Hype-Pieces	89
Ein zweites Leben auch ohne Hype	91
Die Vintage-Wende	94
Die Chance des Upcyclings	96
Recycling: Eine kaum genutzte Möglichkeit	99
Das Mindset der Natur, gemacht für die Stadt	102
Future Factory	105
Der Tesla der Bekleidungsbranche	108
Neue Technologien für die Nachhaltigkeit	110
Mein größter Fehler	113
Fertigung vor Ort	116
Bedarfsgerechtes Fertigen	120
Bedarfsgerechtes Kaufen	122
Die klassisch modische Hose	126
4 Dein Beitrag: Wie Deine Kaufentscheidung die Welt retten kann	129
Wie Du mit Mode die Welt retten kannst	129
Wie Influencer den Wandel herbeiführen können	133
Wie die Modefirmen endlich umdenken können	138
Wie die Politiker den Wandel beschleunigen können	140
Warum es nur geht, wenn wir alle an einem Strang ziehen	143
Der Wandel startet mit Dir	145
5 Über den Autor	149

6 Checkliste für den Kleidungskauf . . . 151