

Inhalt

Zehn goldene Kuchenregeln
Maßeinheiten und Utensilien

Frühling

Rote-Bete-Risotto
Barlauch-Aufstrich
Kartoffeln mit Löwenzahnbutter
Kunterbunter Rohkostsalat
Rhabarber Krumel-Kuchen

Sommer

Knusprige Pommes mit Tomatenketchup
Querbeet Gemusepizza
Mangoldrahmsoße mit Nudeln
Zucchini-Kartoffelsuppe
Fenchel-Minz-Pasta

	Herbst	
6	Wirsingpfanne mit Kartoffeln	35
7	Tomatensuppe mit Brot	37
	Hokkaidosuppe	39
	Lauchkuchen	43

Winter

	Winter	
11	Spitzkohlcurry mit Linsen	47
15	Grunkohlpesto mit Nudeln	49
16	Steckrübenpuree	53
17	Karottensuppe mit Curry	55
19		