

Inhalt

Herbst

Zehn goldene Kuchenregeln	6	Wirsingpfanne mit Kartoffeln	35
Maßeinheiten und Utensilien	7	Tomatensuppe mit Brot	37
		Hokkaidosuppe	39
		Lauchkuchen	43

Frühling

Rote-Bete-Risotto	11
Barlauch-Aufstrich	15
Kartoffeln mit Löwenzahnbutter	16
Kunterbunter Rohkostsalat	17
Rhabarber Krumel-Kuchen	19

Winter

11	Spitzkohlcurry mit Linsen	47
15	Grünkohlpesto mit Nudeln	49
16	Steckrübenpüree	53
17	Karottensuppe mit Curry	55

Sommer

Knusprige Pommes mit Tomatenketchup	23		
Querbeet Gemusepizza	25		
Mangoldrahmsoße mit Nudeln	27		
Zucchini-Kartoffelsuppe	29	Rezeptvorlage	57
Fenchel-Minz-Pasta	31	Saisonkalender	58