

Inhalt

Tourenüberblick	6
Vorwort	8
Praktische Informationen	10
<i>Die Isar – naturräumliche Gegebenheiten...</i>	18

Vom Isarursprung bis Lenggries.....22

- 1 Zum Isarursprung und auf den Halleranger..... 2**
Zu Fuß ein Schlauch, mit dem Rad eine genussvolle Tagestour
- 2 Sunntiger und Reps..... 28**
Die beiden Hausberge des Hallerangers
- 3 Pleisenspitze..... 32**
Großer Karwendelgipfel mit phänomenaler Aussicht

- 4 Kranzberg 36**
Ein Wanderparadies zu jeder Jahreszeit
- 5 Der Isar-Natur-Erlebnisweg..... 40**
Ein interessanter Rundweg an den Ufern der Oberen Isar

Flößerei auf der Isar 42

- 6 Zwischen Mittenwald und..... 44 Wallgau**
Radeln am Isarufer und über die Buckelwiesen
- 7 Krepelschrofen..... 48**
Unbedeutender Klapf mit grandioser Aussicht
- 8 Von Klais durchs wilde Isartal nach Lenggries 51**
Durch Klein-Kanada in den Isarwinkel

- 9 Rund um den Rauchenberg** 56
Eine gar nicht so leichte Mountainbike-Tour
- 10 Schönberg und Seekar** 60
Wanderung auf zwei ungleiche Brüder
- 11 Geierstein (Geigerstein)** 64
Überraschend alpine Tour zwischen Isarwinkel und Tegernsee
- Tölzer Land von Lenggries bis
Wolfratshausen**.....68
- 12 Der Zwiesel** 70
Die wenig bekannte Rückseite des Blombergs
- Die Tierwelt an der Isar* 74
- 13 Sunntratt (Sonntraten)** 78
Von Bergwanderern geschätzte Isarwinkler Aussichtsloge
- 14 Zwischen Lenggries, Gaißach** 82
und Bad Tölz
Durch die Haglandschaft des Vorderen Isarwinkels
- 15 Die große Radelrunde im
Oberen Isartal** 82
Rund um den verschwundenen Wolfratshauer See
- München und die Isarauen**.....92
- 16 Rund um die Pupplinger Au** 94
Von Ebenhausen über Sachsenhausen nach Icking

- 17 Von Grünwald nach Wolfratshausen** 98
Durch das obere Durchbruchstal der Isar
- 18 Von der Ludwigsbrücke nach Schäftlarn** 102
Populäre Münchner Feierabend-Radtour
- Der Isartalverein und Ludwig Graßler* 106
- 19 Von München nach Wolfratshausen** 108
Variantenreicher Wanderklassiker durch das Obere Isartal
- 20 Von Grünwald zur Ludwigsbrücke** 112
Klassischer München-Spaziergang entlang der Isar
- Isar-Biber – Rückkehr der pelzigen Nager* 116
- 21 Durch den Englischen Garten** 118
Spaziergang oder Wanderung entlang der Münchner Stadtbäche
- 22 Vom Aumeister über Garching nach Freising** 122
Durch das Gfild und das Freisinger Moos zur Domstadt
- 23 Von Hallbergmoos nach Garching** 126
Vom Flughafen MUC durch die Isarauen zum Garchinger Atom-Ei
- 24 Das Erdinger Moos südlich des Flughafens** 129
Fahrt durch eine weitgehend unbekannte Radlregion
- 25 Durch das nördliche Erdinger Moos** 134
Radtour zwischen Isar und Flughafen
- Der Ausbau der Wasserkraft der Isar* 138

26	Der Mittlere Isarkanal.	140		
	Entlang der technisch genutzten Isar von München nach Moosburg			
	Von Landshut bis zur Isarmündung.	144		
27	Von Landshut nach Moosburg . . .	146		
	Auf dem Oxenweg durch den Moosburger Trichter			
	<i>Vorbemerkung zum Landshuter Höhenwanderweg.</i>	150		
28	Südlicher Landshuter Höhenwanderweg	152		
	Von Buch am Erlbach in die Herzogstadt			
29	Landshuter Höhenwanderweg: Rundwanderweg E3.	156		
	Gemütliche Runde zwischen dem Echinger Stausee und dem Tertiärhügelland			
30	Spaziergang über Landshut	160		
	Auf dem Landshuter Höhenwanderweg über der Herzogstadt			
31	Landshuter Höhenwanderweg: Rundwanderweg N3	166		
	Vom Atommeiler in das niederbayerische Bauernland			
32	Rund um Landshut	170		
	Feierabend-Radtour oder gemütlicher Sonntagsausflug			
33	Auf dem Bockerlbahn-Radweg. . .	174		
	ins Vilstal.	174		
	Von Landau an der Isar durchs Tertiärhügelland östlich der Isar			
34	Rundfahrt an der Isarmündung . .	178		
	Von Plattling auf dem Isarradweg zur Donau und zurück			
35	Durch das Naturschutzgebiet Isarmündung.	182		
	Von Deggendorf nach Plattling			
	<i>Tipps zum Isarradweg.</i>	186		
	Zugabe	188		
	Register	190		
	Impressum	192		