

Inhalt

Tourenüberblick	6
Vorwort	8
Praktische Informationen	10
<i>Die Isar – naturräumliche Gegebenheiten...</i>	18

Vom Isarursprung bis Lenggries.....22

- 1 Zum Isarursprung und auf den Halleranger..... 2**
Zu Fuß ein Schlauch, mit dem Rad eine genussvolle Tagestour
- 2 Sunntiger und Reps..... 28**
Die beiden Hausberge des Hallerangers
- 3 Pleisenspitze..... 32**
Großer Karwendelgipfel mit phänomenaler Aussicht

- 4 Kranzberg 36**
Ein Wanderparadies zu jeder Jahreszeit

- 5 Der Isar-Natur-Erlebnisweg..... 40**
Ein interessanter Rundweg an den Ufern der Oberen Isar

- Flößerei auf der Isar 42*

- 6 Zwischen Mittenwald und..... 44**
Wallgau
Radeln am Isarufer und über die Buckelwiesen

- 7 Krepelschrofen..... 48**
Unbedeutender Klapf mit grandioser Aussicht

- 8 Von Klais durchs wilde Isartal nach Lenggries 51**
Durch Klein-Kanada in den Isarwinkel

9 Rund um den Rauchenberg 56
Eine gar nicht so leichte Mountainbike-Tour

10 Schönberg und Seekar 60
Wanderung auf zwei ungleiche Brüder

11 Geierstein (Geigerstein) 64
Überraschend alpine Tour zwischen
Isarwinkel und Tegernsee

**Tölzer Land von Lenggries bis
Wolfratshausen 68**

12 Der Zwiesel 70
Die wenig bekannte Rückseite des
Blombergs

Die Tierwelt an der Isar 74

13 Sunntratt (Sonnraten) 78
Von Bergwanderern geschätzte Isarwinkler
Aussichtslöcher

**14 Zwischen Lenggries, Gaißach 82
und Bad Tölz**
Durch die Haglandschaft des Vorderen
Isarwinkels

**15 Die große Radelrunde im
Oberen Isartal 82**
Rund um den verschwundenen
Wolfratshausener See

München und die Isarauen 92

16 Rund um die Pupplinger Au 94
Von Ebenhausen über Sachsenhausen
nach Icking

**17 Von Grünwald nach
Wolfratshausen..... 98**
Durch das obere Durchbruchstal
der Isar

**18 Von der Ludwigsbrücke
nach Schäftlarn..... 102**
Populäre Münchner Feierabend-
Radtour

*Der Isartalverein und
Ludwig Graßler..... 106*

**19 Von München nach
Wolfratshausen..... 108**
Variantenreicher Wanderklassiker
durch das Obere Isartal

**20 Von Grünwald zur
Ludwigsbrücke..... 112**
Klassischer München-Spaziergang
entlang der Isar

*Isar-Biber – Rückkehr der
pelzigen Nager 116*

21 Durch den Englischen Garten 118
Spaziergang oder Wanderung entlang
der Münchner Stadtbäche

**22 Vom Aumeister über Garching
nach Freising..... 122**
Durch das Gfild und das Freisinger Moos
zur Domstadt

**23 Von Hallbergmoos nach
Garching 126**
Vom Flughafen MUC durch die Isarauen
zum Garchinger Atom-Ei

**24 Das Erdinger Moos südlich
des Flughafens 129**
Fahrt durch eine weitgehend unbekannte
Radlregion

**25 Durch das nördliche Erdinger
Moos..... 134**
Radtour zwischen Isar und Flughafen

Der Ausbau der Wasserkraft der Isar.... 138

26	Der Mittlere Isarkanal.....	140
	Entlang der technisch genutzten Isar von München nach Moosburg	

Von Landshut bis zur Isarmündung.....	144
--	------------

27	Von Landshut nach Moosburg ...	146
	Auf dem Oxenweg durch den Moosburger Trichter	

<i>Vorbemerkung zum Landshuter Höhenwanderweg.....</i>	150
--	------------

28	Südlicher Landshuter Höhenwanderweg	152
	Von Buch am Erlbach in die Herzogstadt	

29	Landshuter Höhenwanderweg: Rundwanderweg E3.....	156
	Gemütliche Runde zwischen dem Echinger Stausee und dem Tertiärhügelland	

30	Spaziergang über Landshut	160
	Auf dem Landshuter Höhenwanderweg über der Herzogstadt	

31	Landshuter Höhenwanderweg: Rundwanderweg N3	166
	Vom Atommeiler in das niederbayerische Bauernland	

32	Rund um Landshut	170
	Feierabend-Radtour oder gemütlicher Sonntagsausflug	

33	Auf dem Bockerlbahn-Radweg... ins Vilstal.....	174
	Von Landau an der Isar durchs Tertiärhügelland östlich der Isar	

34	Rundfahrt an der Isarmündung ..	178
	Von Plattling auf dem Isarradweg zur Donau und zurück	

35	Durch das Naturschutzgebiet Isarmündung.....	182
	Von Deggendorf nach Plattling	

<i>Tipps zum Isarradweg.....</i>	186
----------------------------------	------------

Zugabe	188
---------------------	------------

Register	190
-----------------------	------------

Impressum	192
------------------------	------------