

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Führers	8
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Planung und Durchführung	13
Kurzporträts der Berghütten	26
Sellrainer Hüttenrunde	50
1 3.00 Std. Sellrain – Potsdamer Hütte	56
2 6.00 Std. Schwarzhorn, 2812 m	58
3 7.45 Std. Potsdamer Hütte – Westfalenhaus	60
4 4.30 Std. Westfalenhaus – Schöntalspitze, 3002 m – Pforzheimer Hütte	64
5 3.45 Std. Haidenspitze, 2975 m	68
6 4.30 Std. Pforzheimer Hütte – Gleirscher Roßkogel – Schweinfurter Hütte	70
7 4.30 Std. Pforzheimer Hütte – Zwieselbacher Roßk. – Schweinfurter Hütte	72
8 5.00 Std. Westfalenhaus – Amberger Hütte	75
9 3.30 Std. Niederer Sulzkogel, 2796 m	78
10 4.00 Std. Amberger Hütte – Winnebachseehütte	80
11 3.15 Std. Westfalenhaus – Winnebachseehütte	82
12 3.00 Std. Gänsekragen, 2914 m	84
13 4.30 Std. Winnebachseehütte – Schweinfurter Hütte	86
14 8.30 Std. Schweinfurter Hütte – Hochreichkopf – Bielefelder Hütte	88
15 4.15 Std. Bielefelder Hütte – Dortmunder Hütte	92
16 6.00 Std. Schweinfurter Hütte – Kraspesspitze – Dortmunder Hütte	95
17 4.00 Std. Pirchkogel, 2828 m	98
18 9.00 Std. Dortmunder Hütte – Sellrain	100
19 6.00 Std. Dortmunder Hütte – Rietzer Grießkogel – Peter-Anich-Hütte	104
20 8.45 Std. Peter-Anich-Hütte – Rosskogelhütte	107
Stubaier Höhenweg	112
21 1.30 Std. Fulpmes – Starkenburger Hütte	120
22 6.15 Std. Starkenburger Hütte – Franz-Senn-Hütte	122
23 4.15 Std. Rinnenspitze, 3000 m	125
24 4.40 Std. Franz-Senn-Hütte – Basslerjoch – Neue Regensburger Hütte	127
25 4.30 Std. Östliche Knotenspitze, 3101 m	130
26 6.00 Std. Neue Regensburger Hütte – Dresdner Hütte	132
27 2.30 Std. Dresdner Hütte – Sulzenauhütte (über Peiljoch)	136

28	3.30 Std.	Dresdner Hütte – Großer Trögler, 2902 m – Sulzenauhütte . .	138
29	2.30 Std.	Sulzenauhütte – Nürnberger Hütte (über Niederl).	140
30	3.30 Std.	Sulzenauhütte – Mairspitze, 2775 m – Nürnberger Hütte . . .	142
31	6.15 Std.	Wilder Freiger, 3418 m	144
32	3.45 Std.	Nürnberger Hütte – Bremer Hütte	147
33	3.30 Std.	Innere Wetterspitze, 3053 m	150
34	6.30 Std.	Bremer Hütte – Innsbrucker Hütte.	152
35	8.00 Std.	Habicht, 3277 m, und Abstieg nach Neder.	155
Gschnitztaler Hüttentour			158
36	2.40 Std.	Trins – Blaserhütte	164
37	5.00 Std.	Blaserhütte – Padasterjochhaus	166
38	6.20 Std.	Padasterjochhaus – Kirchdachspitze – Innsbrucker Hütte. . .	169
39	6.30 Std.	Innsbrucker Hütte – Bremer Hütte.	172
40	5.45 Std.	Bremer Hütte – Gschnitzer Tribulaunhütte.	175
41	3.30 Std.	Bremer Hütte – Magdeburger Hütte	179
42	4.30 Std.	Schneespitze, 3173 m.	182
43	4.00 Std.	Magdeburger Hütte – Weißwandspitze – Pfl. Tribulaunhütte . .	184
44	2.00 Std.	Pflerscher Tribulaunhütte – Gschnitzer Tribulaunhütte	188
45	6.20 Std.	Gschnitzer Tribulaunhütte – Trins	190
Stichwortverzeichnis			196