

Inhalt

Über den Autor, Symbole	9
Einleitung	10
Land und Leute	11
Geschichte	12
Sprache	16
Siedlungen	18
Reise-Infos von A bis Z	20
Anreise	21
Ausrüstung	21
Geld	22
Karten	23
Klima	23
Übernachtungsmöglichkeiten	24
Updates	25
Verhalten im Gebirge	25
Wege	27
Der Walserweg in 32 Etappen	28
Etappe 1: Zermatt - Theodulhütte	31
Etappe 2: Theodulhütte - St. Jacques	35
Etappe 3: St. Jacques - Gressoney-St. Jean	39
Etappe 4: Gressoney-St. Jean - Alagna Valsesia	43
Etappe 5: Alagna Valsesia - Macugnaga	47
Etappe 6: Macugnaga - Saas Almagell	51
Etappe 7: Saas Almagell - Gspon	54
Etappe 8: Gspon - Simplonpass	56
Etappe 9: Simplonpass - Rosswald	59
Etappe 10: Rosswald - Binn	61
Etappe 11: Binn - Ponte	62

Etappe 12: Ponte - Bosco Gurin	65
Etappe 13: Bosco Gurin - San Carlo	68
Etappe 14: San Carlo - Capanna Cristallina	70
Etappe 15: Capanna Cristallina - Airolo	72
Etappe 16: Airolo - Acquacalda	73
Etappe 17: Acquacalda - Capanna Michela-Motterascio	76
Etappe 18: Capanna Michela-Motterascio - Vrin	78
Etappe 19: Vrin - Vals	81
Etappe 20: Vals - Safien Platz	84
Etappe 21: Safien Platz - Thusis	87
Etappe 22: Thusis - Alvaschein	89
Etappe 23: Alvaschein - Churwalden	94
Etappe 24: Churwalden - Arosa	97
Etappe 25: Arosa - Davos-Dorf	100
Etappe 26: Davos-Dorf - St. Antönien	104
Etappe 27: St. Antönien - Douglasshütte	108
Etappe 28: Douglasshütte - Bludenz	110
Etappe 29: Bludenz - Sonntag	113
Etappe 30: Sonntag - Biberacher Hütte	118
Etappe 31: Biberacher Hütte - Baad	121
Etappe 32: Baad - Oberstdorf	124

Index	141
-------	-----