

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort	6
Wandern in und um Meran.....	7
Die Touren	12
1 Kurstadt Meran.....	14
Dolce Vita auf historischem Boden	
2 Über den Tappeinerweg nach	
Dorf Tirol.....	18
Der Meraner Wander-Klassiker	
3 Von Meran nach Schenna.....	22
Auf alten Verbindungs wegen	
4 Von Obermais nach Naif	26
Prächtige Villen und eine Einsiedelei	
5 Großer Mittager und Windspitze	30
Wandergipfel bei Meran 2000	
6 Am Schenner Waalweg	
zur Holznerhof.....	34
Palmen oder Almen?	
7 Über den Marlinger Waalweg	38
Der längste (und schönste?) seiner Art	
in Südtirol	
8 Am Tschermser Waalweg	42
Sonnige Weinhänge um	
Schloss Lebenberg	

- 9** In die Gaulschlucht 46
Wild und mystisch – und perfekt für
heiße Tage
- 10** Rund um das Vigiljoch 48
Schwarzensee, Glaubensweg und
Bärenbadalm
- 11** Hochgalsau und
Latschander Waal 52
Burgruine und gemütlicher Waalweg
- 12** Zur Zirmtalalm 56
Idyllischer See und Almenvielfalt
- 13** Auf die Naturnser Hochwart 60
Wächter am Eingang zum Vinschgau
- 14** Am Sonnenberger Panoramaweg .. 64
Botanische Wunder über dem Vinschgau
- 15** Zum Partschinser Wasserfall 68
Unbekanntes Kleinod bei Meran
- 16** Leiteralm und Vellau 72
Am Meraner Höhenweg zur gemütlichen
Einkehr
- 17** Zu den Spronser Seen 74
Landschaftliches Highlight in der
Texelgruppe
- 18** Zur Oberen Obisellalm 78
Am Lustige-Kameraden-Steig über
den Grat

19	Zum Erensee	82
	Geheimtipp oberhalb von Pfelders	
20	St. Martin am Schneeberg	86
	Bergbau-Abenteuer im Passeiertal	
21	Auf den Fleckner am Jaufenpass ..	90
	Der Gipfel zum »Mitnehmen«	
22	Panoramarunde am Hirzer	94
	Almenglück in den Sarntaler Alpen	
23	Am Maiser Waalweg	98
	Wälder, Obstbauanlagen und noble Villenviertel	
24	Am Kuenser Waalweg	102
	Idyllische Wanderung für Naturliebhaber	
25	Zum Knottnkino	104
	Aussichtsplatz bei Vöran	
26	Zu den Stoanernen Mandln	108
	Historischer Kraftplatz	
27	Völlaner Kastanienweg	112
	Auf den Spuren einer stacheligen Schönheit	
28	Zur Laugenspitze	114
	Aussichtswarte südlich von Meran	
29	Ultentaler Höfeweg	116
	Zeitreise in die Vergangenheit	
30	Bei der Stange	120
	Wenig begangener Gipfel im Ultental	
	<i>Zugabe</i>	124
	Register	126
	Impressum	128