

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort	6
Wandern in und um Meran.....	7

Die Touren

1 Kurstadt Meran.....	14
Dolce Vita auf historischem Boden	
2 Über den Tappeinerweg nach Dorf Tirol.....	18
Der Meraner Wander-Klassiker	
3 Von Meran nach Schenna.....	22
Auf alten Verbindungswegen	

4 Von Obermais nach Naif	26
Prächtige Villen und eine Einsiedelei	
5 Großer Mittagser und Windspitze	30
Wandergipfel bei Meran 2000	
6 Am Schenner Waalweg zur Holznerhof	34
Palmen oder Almen?	
7 Über den Marlinger Waalweg	38
Der längste (und schönste?) seiner Art in Südtirol	
8 Am Tschermser Waalweg	42
Sonnige Weinhänge um Schloss Leberberg	

- | | |
|---|--|
| <p>9 In die Gaulschlucht 46
Wild und mystisch – und perfekt für
heiße Tage</p> <p>10 Rund um das Vigljoch 48
Schwarzensee, Glaubensweg und
Bärenbadalm</p> <p>11 Hochgalsaun und
Latschander Waal 52
Burgruine und gemütlicher Waalweg</p> <p>12 Zur Zirmtalalm 56
Idyllischer See und Almenvielfalt</p> <p>13 Auf die Naturnser Hochwart 60
Wächter am Eingang zum Vinschgau</p> <p>14 Am Sonnenberger Panoramaweg . . 64
Botanische Wunder über dem Vinschgau</p> <p>15 Zum Partschinser Wasserfall 68
Unbekanntes Kleinod bei Meran</p> | <p>16 Leiteralp und Vellau 72
Am Meraner Höhenweg zur gemütlichen
Einkehr</p> <p>17 Zu den Spronser Seen 74
Landschaftliches Highlight in der
Texelgruppe</p> <p>18 Zur Oberen Obisellalm 78
Am Lustige-Kameraden-Steig über
den Grat</p> |
|---|--|

19	Zum Erensee	82	24	Am Kuenser Waalweg	102
	Geheimtipp oberhalb von Pfelders			Idyllische Wanderung für Naturliebhaber	
20	St. Martin am Schneeberg	86	25	Zum Knottnkino	104
	Bergbau-Abenteuer im Passeiertal			Aussichtsplatz bei Vöran	
21	Auf den Fleckner am Jaufenpass . .	90	26	Zu den Stoanernen Mandln	108
	Der Gipfel zum »Mitnehmen«			Historischer Kraftplatz	
22	Panoramarunde am Hirzer	94	27	Völlaner Kastanienweg	112
	Almenglück in den Sarntaler Alpen			Auf den Spuren einer stacheligen Schönheit	
23	Am Maiser Waalweg	98	28	Zur Laugenspitze	114
	Wälder, Obstbauanlagen und noble Villenviertel			Aussichtswarte südlich von Meran	
			29	Ultentaler Höfeweg	116
				Zeitreise in die Vergangenheit	
			30	Bei der Stange	120
				Wenig begangener Gipfel im Ultental	
			<i>Zugabe</i>		124
			Register		126
			Impressum		128