

Inhalt.

Vorwort	9
Einleitung.....	11
Sitz zu Pferde	13
Gewöhnung des Pferdes an die Person u. Vorarbeiten im Stall	19
Longearbeit und die ersten Versuche des Auf-und Absitzens	21
Übungen unter dem Reiter.....	37
1. Vornahme an einem Zügel, Gewichtshilfen.....	37
2. Gewichtshilfen, kürzester Trab	40
3. Beginn mit beiden Zügeln u. Schenkeln, Durchgleitenlassen	40
4. Große u. kleine Tour, halbe Volte, Hinauspendeln.....	42
5. Halt, Rückwärts-Richten, Handarbeit	48
6. Herein-u. Herauspendeln, Stimmhilfen, Beginn d. Arbeit mit Stock.....	56
7. Eigentliche Trabarbeit, Heranreiten, Loslassen am Zügel im Trab.....	61
8. Beginn der Galopparbeit.....	69
9. Wenden um Vorder- und Hinterteil	73
10. Heranreiten u. Loslassen am Zügel im Galopp, Galoppwechsel	77
Vorbereitende Übungen im Freien	85
Weitere Bewegung u. Arbeit des Pferdes	89
Die Zäumung	93
Nachwort.....	94
Anhang	95
Bodenbelag.....	95
Übungen am Holzpferd	96
Indoor-Polo.....	97
Ponyarten und deren Zuchtländer.....	101
Biographische Notiz	109