

INHALT

6 **Vorwort**

FRANKFURT IM & AM WASSER

TIPPS FÜR WASSERRATTEN

11 Planschen und schwimmen

11 Schwimmen lernen & mehr

14 Tauchen: Unter Wasser unbekannte Welten entdecken

14 Hallenbäder

18 Freibäder

25 Unterwegs auf dem Wasser

25 Paddeln & Boot fahren

32 Schiff & Floß fahren

FRANKFURT PER RAD & ZU FUSS

FRISCHE LUFT & SPORT

37 Radeln & Skaten

37 Radeln am Fluss

42 Radeln über Berg & Tal

46 Radeln durch Wald & Wiesen

50 Skaten in Frankfurt

51 Wandern & Spazieren

51 Frankfurt früher und heute

52 Im Nordosten Frankfurts

56 Im Süden Frankfurts

59 Per Pferd unterwegs

59 Reiten und Kutsche fahren

*Vogelparadies: Das
Enkheimer Ried* 55

FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

ABENTEUER, SPIEL & SPASS

63 Toben bis zum Umfallen

63 Spielen, Klettern & Abenteuer

66 Aktiv und drinnen

69 Aktiv und draußen

71 Abenteuer gestalten und erleben

84 Wintersport

84 Schlitten fahren und Eislaufen

UMWELT ERFORSCHEN

Pflanzen & Tiere	89
Parks und Gärten	89
Zoos und Tierparks	93
Natur entdecken	96
Tiere und Pflanzen erforschen	96
Auf Pfaden und Wegen	99
Den Himmel erkunden	103
Tyrannosaurus Rex begegnen	104

FRANKFURT:**TIERE, BLUMEN,
UMWELT**

<i>Hochhäuser statt</i>	
<i>Felsengebirge</i>	102

MIT BLAULICHT INS MUSEUM!

Museen nach Themen	110
Bahnen & Betriebe	110
Erleben & Experimentieren	113
Kunst & Kultur zum Anfassen	121
Kunsthandwerk & Geschichte	128
Stadtführungen	133

FRANKFURT:**MUSEEN &
MEHR****BÜHNE, LEINWAND UND AKTIONEN**

Hören, Sehen & Spielen	137
Radio zum Anfassen	137
Theater für Kinder	138
Tanzen & Musizieren	145
Alles in Bewegung	145
Musik für Kinder	147
Zelluloid & Zirkus	150
Kino für Kinder	150
Kunstfertigkeiten & Ferienhits	152
Die Welt der Bücher	155
Tipps für Bücherwürmer	155
Feste & Märkte	158
Fete für alle	158

FRANKFURT**KREATIV**

<i>Festkalender</i>	
<i>Frankfurt</i>	160

HÖCHST - MAINSPITZE

	FLUSS, AUE UND WEINBERGE
	165 Tipps für Wasserratten
	165 Hallen- und Freibäder
	169 Unterwegs auf dem Wasser
	173 Frische Luft & Sport
	173 Radeln & Reiten
	177 Abenteuer mit Seilen und Bällen
	180 Umwelt erforschen
<i>Kiesgrubenlandschaften am Untermain</i>	180 Natur entdecken
183	185 Handwerk und Geschichte
	185 Bahnen, Betriebe & Museen
	188 Kunst & Kultur
<i>Festkalender Höchst - Mainspitze</i>	188 Bühne, Leinwand & Aktionen
192	190 Theater- & Filmhelden

VORDERTAUNUS AM SÜDHANG DES TAUNUS

	195 Tipps für Wasserratten
	195 Schwimmbäder
	198 Frische Luft & Sport
	198 Wandern, Reiten & Kutsche fahren
	200 Erlebnis- & Kletterparks
	205 Umwelt erforschen
	205 Tiere erleben
	208 Sterne & Weltraum
	209 Handwerk und Geschichte
	209 Bahnen & Burgen
<i>Festkalender Vordertaunus</i>	212 Bühne, Leinwand & Aktionen
214	212 Filmen, Filme sehen und gefilmt werden

OFFENBACH & HANAU GRÜNE NISCHEN AM MAIN

	217 Tipps für Wasserratten
	217 Hallen- & Freibäder
	220 Seen & Flüsse
	223 Boot fahren & Rudern
	226 Frische Luft & Sport
<i>Winnetou-Gebiet:</i>	226 Radeln & Skaten
<i>Steinbruchseen</i>	231 234 Erlebniswelten: Reiten & Klettern

Umwelt erforschen	238	
Wald, Wetter, wilde Tiere	238	
Handwerk und Geschichte	243	
Gold, Leder und mehr	243	<i>Festkalender Offenbach</i>
Malen, Tanzen, Theater spielen	249	<i>& Hanau 254</i>

WALD- UND WIESENLUST SÜDLICH DES MAINS

Tipps für Wasserratten 257

Frei- und Hallenbäder 257

Strandbäder 260

Frische Luft & Sport 264

Radeln, Wandern, Reiten 264

Spielen & Klettern 266

Umwelt erforschen 269

Auf dem Lehrpfad unterwegs 269

Handwerk und Geschichte 270

Betriebsbesichtigung 270

Museen & Feste 272

MÖRFELDEN – RODGAU

*Festkalender Mörfelden –
Rodgau 276*

INFOS & VERKEHR

Infos & Verkehr 279

Bürger- & Tourist-Infos, Anfahrten zu den Orten 279

Bahn, Bus & Fähre 283

Karten 285

Taunus, Mainspitze 285

Nördlich vom Main 286

Südlich vom Main 290

rmv Schnellbahnplan 294

Register 296

MOBILITÄT & KARTEN