

## INHALT

### 6 Vorwort

## FRANKFURT IM & AM WASSER

### TIPPS FÜR WASSERRATTEN

- 11 **Planschen und schwimmen**
- 11 Schwimmen lernen & mehr
- 14 Tauchen: Unter Wasser unbekannte Welten entdecken
- 14 Hallenbäder
- 18 Freibäder
- 25 **Unterwegs auf dem Wasser**
- 25 Paddeln & Boot fahren
- 32 Schiff & Floß fahren

## FRANKFURT PER RAD & ZU FUSS

### FRISCHE LUFT & SPORT

- 37 **Radeln & Skaten**
- 37 Radeln am Fluss
- 42 Radeln über Berg & Tal
- 46 Radeln durch Wald & Wiesen
- 50 Skaten in Frankfurt
- 51 **Wandern & Spazieren**
- 51 Frankfurt früher und heute
- 52 Im Nordosten Frankfurts
- 56 Im Süden Frankfurts
- 59 **Per Pferd unterwegs**
- 59 Reiten und Kutsche fahren

## FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

### ABENTEUER, SPIEL & SPASS

- 63 **Toben bis zum Umfallen**
- 63 Spielen, Klettern & Abenteuer
- 66 Aktiv und drinnen
- 69 Aktiv und draußen
- 71 Abenteuer gestalten und erleben
- 84 **Wintersport**
- 84 Schlitten fahren und Eislaufen

<b>UMWELT ERFORSCHEN</b>	<b>FRANKFURT:</b>
<b>Pflanzen &amp; Tiere</b>	<b>TIERE, BLUMEN,</b>
Parks und Gärten	99
Zoos und Tierparks	93
<b>Natur entdecken</b>	96
Tiere und Pflanzen erforschen	96
Auf Pfaden und Wegen	99
Den Himmel erkunden	103
Tyrannosaurus Rex begegnen	104
	<i>Hochhäuser statt Felsengebirge</i> 102

<b>MIT BLAULICHT INS MUSEUM!</b>	<b>FRANKFURT:</b>
<b>Museen nach Themen</b>	<b>MUSEEN &amp;</b>
Bahnen & Betriebe	110
Erleben & Experimentieren	113
Kunst & Kultur zum Anfassen	121
Kunsthandwerk & Geschichte	128
Stadtführungen	133
	<b>MEHR</b>

<b>BÜHNE, LEINWAND UND AKTIONEN</b>	<b>FRANKFURT</b>
<b>Hören, Sehen &amp; Spielen</b>	<b>KREATIV</b>
Radio zum Anfassen	137
Theater für Kinder	138
<b>Tanzen &amp; Musizieren</b>	145
Alles in Bewegung	145
Musik für Kinder	147
<b>Zelluloid &amp; Zirkus</b>	150
Kino für Kinder	150
Kunstfertigkeiten & Ferienhits	152
<b>Die Welt der Bücher</b>	155
Tipps für Bücherwürmer	155
<b>Feste &amp; Märkte</b>	158
Fete für alle	158
	<i>Festkalender</i>
	<i>Frankfurt</i> 160

<b>HÖCHST -</b>	<b>FLUSS, AUE UND WEINBERGE</b>
<b>MAINSPITZE</b>	<b>165 Tipps für Wasserratten</b>
	165 Hallen- und Freibäder
	169 Unterwegs auf dem Wasser
	<b>173 Frische Luft &amp; Sport</b>
	173 Radeln & Reiten
	177 Abenteuer mit Seilen und Bällen
	<b>180 Umwelt erforschen</b>
<i>Kiesgrubenlandschaften</i>	180 Natur entdecken
<i>am Untermain</i>	<b>185 Handwerk und Geschichte</b>
183	185 Bahnen, Betriebe & Museen
	188 Kunst & Kultur
<i>Festkalender Höchst -</i>	<b>188 Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
<i>Mainspitze</i>	190 Theater- & Filmhelden
192	

<b>VORDERTAUNUS</b>	<b>AM SÜDHANG DES TAUNUS</b>
	<b>195 Tipps für Wasserratten</b>
	195 Schwimmbäder
	<b>198 Frische Luft &amp; Sport</b>
	198 Wandern, Reiten & Kutsche fahren
	200 Erlebnis- & Kletterparks
	<b>205 Umwelt erforschen</b>
	205 Tiere erleben
	208 Sterne & Weltraum
	<b>209 Handwerk und Geschichte</b>
	209 Bahnen & Burgen
<i>Festkalender</i>	<b>212 Bühne, Leinwand &amp; Aktionen</b>
<i>Vordertaunus</i>	212 Filmen, Filme sehen und gefilmt werden
214	

<b>OFFENBACH</b>	<b>GRÜNE NISCHEN AM MAIN</b>
<b>&amp; HANAU</b>	<b>217 Tipps für Wasserratten</b>
	217 Hallen- & Freibäder
	220 Seen & Flüsse
	223 Boot fahren & Rudern
	<b>226 Frische Luft &amp; Sport</b>
<i>Winnetou-Gebiet:</i>	226 Radeln & Skaten
<i>Steinbruchseen</i>	<b>234 Erlebniswelten: Reiten &amp; Klettern</b>
231	

<b>Umwelt erforschen</b>	238	
Wald, Wetter, wilde Tiere	238	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	243	
Gold, Leder und mehr	243	<i>Festkalender Offenbach</i>
Malen, Tanzen, Theater spielen	249	& Hanau 254

<b>WALD- UND WIESENLUST SÜDLICH DES MAINS</b>		<b>MÖRFELDEN - RODGAU</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	257	
Frei- und Hallenbäder	257	
Strandbäder	260	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	264	
Radeln, Wandern, Reiten	264	
Spielen & Klettern	266	
<b>Umwelt erforschen</b>	269	
Auf dem Lehrpfad unterwegs	269	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	270	
Betriebsbesichtigung	270	<i>Festkalender Mörfelden - Rodgau 276</i>
Museen & Feste	272	

<b>INFOS &amp; VERKEHR</b>		<b>MOBILITÄT &amp; KARTEN</b>
<b>Infos &amp; Verkehr</b>	279	
Bürger- & Tourist-Infos, Anfahrten zu den Orten	279	
Bahn, Bus & Fähre	283	
<b>Karten</b>	285	
Taunus, Mainspitze	285	
Nördlich vom Main	286	
Südlich vom Main	290	
rmv Schnellbahnplan	294	
Register	296	