

# INHALT

## Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	8

### Vor der Reise

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Basisdaten zu Guatemala	16
Anreise	17
Ausrüstung	19
Ein- und Ausreise	21
Elektrizität	21
Geld	22
Gesundheit	23
Informationsstellen	23
Karten	24
Reisekosten	25
Reisezeit	26
Sicherheit	26
Sprachschulen	27
Versicherungen	28
Zeit	29

### Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Ankunft	32
Aufenthaltsverlängerung	32
Ausreise	32
Banken	33
Betteln	33
Camping	33
Diebstahl	34
Diplomatische Vertretungen	35
Drogen	36
Einkaufen und Handeln	37
Eisenbahn	38
Essen und Trinken	39
Fiestas und Festtage	41
Fotografieren	44
Frauen allein unterwegs	45

Fremdenverkehrsämter	46
Gesundheit	46
Gringo	47
Hotels und Hospedajes	47
Kontakte	49
Märkte	49
Maße und Gewichte	50
Mehrwertsteuer	50
Mietwagen	51
Notrufe	51
Öffnungszeiten	51
Post	54
Sprache	54
Schwule und Lesben	55
Taxis	55
Telefonieren	56
Trampen	57
Trinkgeld	57
Ungeziefer	57
Verkehr und Straßenverhältnisse	58
Zeitung	59
Zoll	59

### Land und Natur

Naturraum	62
Vulkane und Erdbeben	65
Klima	66
Pflanzen- und Tierwelt	70

### Staat und Gesellschaft

Zeittafel	76
Geschichte	79
Staat und Politik	91
Wirtschaft	109

### Die Menschen

Bevölkerung	130
Kultur	141

Kirche	168	<b>El Quiché</b>	<b>299</b>
Die Maya	174		
<b>Reisen in Guatemala</b>		Von der Kreuzung Los Encuentros nach Chichicastenango	301
Reiseziele	192	Chichicastenango	302
Reisen mit dem Bus	194	Santa Cruz del Quiché	310
		Die Umgebung von Santa Cruz del Quiché	311
<b>Guatemala Ciudad</b>		Von Santa Cruz del Quiché nach Nebaj	313
Guatemala Ciudad	208	<b>Das westliche Hochland</b>	<b>321</b>
Die Umgebung	237		
<b>Das zentrale Hochland</b>	<b>243</b>	Nach Quetzaltenango, San Marcos, Huehuetenango	321
Antigua	244	Quetzaltenango	323
Die Umgebung von Antigua	265	Die Umgebung von Quetzaltenango	337
Von Antigua zum Atitlán-See	270	Richtung Norden	337
Atitlán-See	276	Richtung Süden und Westen	343
Rund um den Atitlán-See	288		

# INHALT

San Marcos	350	<b>Der Izabal-See</b>	
Die Umgebung		<b>und die Karibik</b>	<b>437</b>
von San Marcos	353		
Huehuetenango	355	Río Dulce	439
Die Umgebung		Livingston	444
von Huehuetenango	360	Puerto Barrios	450
		Quiriguá	453
<b>Alta und Baja Verapaz</b>	<b>371</b>		
		<b>Der Oriente</b>	<b>459</b>
Baja Verapaz	373		
Alta Verapaz	379	Dept. Zacapa	460
Cobán	383	Dept. Chiquimula	461
Die Umgebung von Cobán	390	Abstecher nach Copán	465
Vom Alta Verapaz in den Petén	397	Dept. El Progreso	474
		Dept. Jalapa	475
		Dept. Jutiapa	476
<b>Der Petén</b>	<b>401</b>		
		<b>Die Costa Sur –</b>	
Von Cobán nach		<b>das Pazifische Tiefland</b>	<b>477</b>
Sayaxché und Flores	403		
Sayaxché	403	Von West nach Ost	479
Die Umgebung von Sayaxché	404	Puerto Quetzal	
Von Flores zum Río Usumacinta		und Puerto San José	489
nach Mexiko (Palenque)	408	Von Escuintla nach Monterrico	491
Flores	410		
Tikal	418		
Uaxactún	429	<b>Anhang</b>	
Von Flores nach Melchor			
de Mencos und Belize	432	Literaturhinweise	498
Von Flores nach Río Dulce	434	Aktuelle Reise-Gesundheits-	
		Informationen Guatemala	503
		Register	508
		Kartenverzeichnis	516
		Die Autoren	516

**Atlas** **nach 516**