

INHALT

Inhalt

Vorwort
Hinweise zur Benutzung

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Basisdaten zu Guatemala
Anreise
Ausrüstung
Ein- und Ausreise
Elektrizität
Geld
Gesundheit
Informationsstellen
Karten
Reisekosten
Reisezeit
Sicherheit
Sprachschulen
Versicherungen
Zeit

	Fremdenverkehrsämter	46
	Gesundheit	46
7	Gringo	47
8	Hotels und Hospedajes	47
	Kontakte	49
	Märkte	49
	Maße und Gewichte	50
	Mehrwertsteuer	50
16	Mietwagen	51
17	Notrufe	51
19	Öffnungszeiten	51
21	Post	54
21	Sprache	54
22	Schwule und Lesben	55
23	Taxis	55
23	Telefonieren	56
24	Trampen	57
25	Trinkgeld	57
26	Ungeziefer	57
26	Verkehr und Straßenverhältnisse	58
27	Zeitungen	59
28	Zoll	59
29		

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Ankunft
Aufenthaltsverlängerung
Ausreise
Banken
Betteln
Camping
Diebstahl
Diplomatische Vertretungen
Drogen
Einkaufen und Handeln
Eisenbahn
Essen und Trinken
Fiestas und Festtage
Fotografieren
Frauen allein unterwegs

Land und Natur

	Naturraum	62
32	Vulkane und Erdbeben	65
32	Klima	66
32	Pflanzen- und Tierwelt	70

Staat und Gesellschaft

33	Zeittafel	76
35	Geschichte	79
36	Staat und Politik	91
37	Wirtschaft	109

Die Menschen

41	Bevölkerung	130
45	Kultur	141

Kirche	168	El Quiché	299
Die Maya	174		
Reisen in Guatemala		Von der Kreuzung Los Encuentros	
Reiseziele		nach Chichicastenango	301
Reisen mit dem Bus		Chichicastenango	302
Guatemala Ciudad		192 Santa Cruz del Quiché	310
Guatemala Ciudad	208	194 Die Umgebung von	
Die Umgebung	237	Santa Cruz del Quiché	311
		Von Santa Cruz del Quiché	
		nach Nebaj	313
Das zentrale Hochland		243 Nach Quetzaltenango,	
Antigua		San Marcos, Huehuetenango	321
Die Umgebung von Antigua	244	Quetzaltenango	323
Von Antigua zum Atitlán-See	265	265 Die Umgebung	
Atitlán-See	270	270 von Quetzaltenango	337
Rund um den Atitlán-See	276	276 Richtung Norden	337
	288	288 Richtung Süden und Westen	343

INHALT

San Marcos	350	Der Izabal-See und die Karibik	437
Die Umgebung von San Marcos	353		
Huehuetenango	355	Río Dulce	439
Die Umgebung von Huehuetenango	360	Lívingston	444
		Puerto Barrios	450
		Quiriguá	453
Alta und Baja Verapaz	371		
Baja Verapaz	373	Der Oriente	459
Alta Verapaz	379		
Cobán	383	Dept. Zacapa	460
Die Umgebung von Cobán	390	Dept. Chiquimula	461
Vom Alta Verapaz in den Petén	397	Abstecher nach Copán	465
		Dept. El Progreso	474
		Dept. Jalapa	475
		Dept. Jutiapa	476
Der Petén	401		
Von Cobán nach Sayaxché und Flores	403	Die Costa Sur – das Pazifische Tiefland	477
Sayaxché	403		
Die Umgebung von Sayaxché	404	Von West nach Ost	479
Von Flores zum Río Usumacinta nach Mexiko (Palenque)	408	Puerto Quetzal	
Flores	410	und Puerto San José	489
Tikal	418	Von Escuintla nach Monterrico	491
Uaxactún	429	Anhang	
Von Flores nach Melchor de Mencos und Belize	432	Literaturhinweise	498
Von Flores nach Río Dulce	434	Aktuelle Reise-Gesundheits-Informationen Guatemala	503
		Register	508
		Kartenverzeichnis	516
		Die Autoren	516
		Atlas	
		nach 516	