

Inhalt

- 6 Übersichtskarte
7 Vorwort

LAND UND LEUTE

IM BANN DER SEE

- 10 Erbe der Eiszeit: Wie die Ostsee entstand
12 Wind und Wellen verändern die Küstenlandschaft
14 Das Land der großen Steine
18 Die Hanse – Blütezeit des Nordens
20 *Faustrecht der Ostsee: Störtebeker und die Liekedeeler*
22 Der Seebädertourismus
26 *Leuchttürme – Wegweiser der Seefahrt*
28 Auf Schusters Rappen an der Ostseeküste entlang
30 Ostseeküsten-Radweg – mit dem Rad vor dem Wind

8

SCHLESWIG

VON FLENSBURG ZUR KIELER FÖRDE

32

- 34 Steilküsten und beschauliche Fischerorte
36 Flensburg – das Tor zu Skandinavien
40 Flensburger Förde – Buchten, Eilande und Schlösser
42 *Glücksburg – Schlössertraum am Meer*
44 Angeln – sagenumwobene Kultstätten
48 Geltinger Birk – Schutzgebiet für Pflanzen und Tiere
50 Die Schlei – Schleswigs längste Förde
54 *Deekelsen: Hollywood in Kappeln*
55 Damp – Ferienpark der Superlative
56 Die Wikingersiedlung Haithabu am Dannewerk
57 *Das Dannewerk: Verbundsystem aus Wikingerzeit*
58 Domstadt Schleswig – Bischofsstadt an der Schlei
60 *Inselschloss Gottorf – Residenz und Gesamtkunstwerk*
62 Dänischer Wohld – auf der Sonnenseite der Kieler Förde
63 *Holtenauer Schleuse – Nadelöhr für Ozeanriesen*

HOLSTEIN

VON KIEL NACH LÜBECK

66

- 68 Kiel – vom Provinznest zur Landeshauptstadt
70 *Olympiastadt Kiel – Mekka der Segler*
72 Die Probstei – Bauernland mit langen Stränden
74 *Der Hessenstein und Gut Panker*
76 Die Hohwachter Bucht – weiße Strände und sanfte Hügel
78 Fehmarn – die goldene Krone im Meer
82 *Mit dem Vogelzug gen Norden*
84 Glanzlichter in Ostholstein
86 Travemünde – Lübecks schönste Tochter
88 Weltkulturerbe Lübeck – Königin der Hanse
90 *Das Buddenbrookhaus – das berühmteste Bürgerhaus Lübecks*

MECKLENBURG

VOM KLÜTZER WINKEL ZUR ROSTOCKER HEIDE

94

- 96 Klützer Winkel – die goldene Aue Mecklenburgs
100 Hansestadt Wismar – Mittelalterstadt der Ostsee
104 *Wismar und die Schweden*
106 Poel – Mecklenburgs fruchtbare Insel
107 *Langenwerder gewährt Seevögeln Schutz*
108 Naturparadies Salzhaff
110 Kühlung – wo die Berge bis an die Kliffküste reichen
112 »Heiliger Damm« – das exklusive Seebad der Ostsee
114 *Mit dem Molli von Bad Doberan nach Kühlungsborn*
116 Rostock – Hansestadt in neuem Glanz

DEUTSCHLANDS GRÖSSTE INSEL

- 122 Von Malern und Dichtern entdeckt
 125 Insel der Hünengräber und Opfersteine
 126 Bergen – Rügens Hauptstadt am Rugard
 128 *Insel der Alleen*
 130 Putbus – die weiße Stadt am Meer
 132 Urwaldinsel Vilm
 133 *Mit dem Rasenden Roland durch das Biosphärenreservat*
 134 Binz – bedeutendstes Seebad auf Rügen
 136 Halbinsel Mönchgut – von Göhren in die Zickerschen Alpen
 138 Nationalpark Jasmund – Kreideklippen und Buchenwälder
 140 *Die Wissower Klinken*
 142 Sagenumwobener Herthasee
 143 *Botanische Raritäten im Nationalpark Jasmund*
 144 Arkona – Rügens Nordkap
 148 Künstlerinsel Hiddensee
 151 Kranichinsel Ummannz

VORPOMMERN

VOM FISCHLAND ZUM STETTINER HAFF

- 154 Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft
 156 Fischland – die »heilige Insel«
 158 *Künstlerdorf Ahrenshoop*
 160 Der Darß – Küstenlandschaft in stetem Wandel
 162 Zingst – ehemalige Insel und Seeheilbad
 164 Bernstein zum Anfassen – Ribnitz-Damgarten
 166 *Vineta-Stadt Barth – das Atlantis der Ostsee*
 168 Hansestadt Stralsund
 170 Unversehrte Natur am Greifswalder Bodden
 172 Caspar-David-Friedrich-Stadt Greifswald
 174 *Eldena – Symbol der deutschen Romantik*
 176 Ueckermünde – grüne Seestadt zwischen Haff und Heide

USEDOM

DEUTSCHLANDS ÖSTLICHSTES INSELPARADIES

- 180 Wolgast – das Tor nach Usedom
 184 Usedom – Insel und Naturpark
 186 Raketenmuseum Peenemünde
 188 *Die Krumminer Lindenallee*
 189 Koserow – vom Fischerdorf zum Seebad
 192 Heringsdorf, Bansin und Ahlbeck – Bäder aus der Kaiserzeit
 195 *Wanderung rund um den Schmollensee*
 196 Aussichtsberg Golm – größte deutsche Kriegsopferstätte

OSTSEE KOMPAKT

ALLES AUF EINEN BLICK

- 200 Die Ostseeküste von A bis Z
 204 Veranstaltungshöhepunkte
 208 Zeittafel zur Geschichte der Ostseeküste
 221 Register
 224 Impressum/Bildnachweis